

Passzázs

2015 ősz

Magazin, ami
összeköt

**STREET
fashion**

BEAUTY:
Ragyogó
tincsek

**Teendők az
ősz kertben**

**Gyümölcsből
gyógyító sajtot!**

**Akciós
kuponok!**

Müller • Skiny • Fressnapf
Vision Express • Gyógyszertár
Intersport • Lira • Coffeeshop
Burger King • Kulcsmásoló
Praktiker • Háda

Újra hódít
a **RETRO!**

„Nálam bármi megtörténhet”
Interjú Rátonyi Krisztinával

A BioHair Hajvágószalon és a Burger King vasárnap is nyitva tart!

Vásárlóink figyelmébe ajánljuk Fűtés Katalógusunk termékeit!



Vecsés
Fő út 246-248.
Tel.: (29) 557-700

Vevőszolgálat:
06-40-23-23-23, 06-1-323-23-23
www.praktiker.hu
E-mail: info@praktiker.hu

Nyitva tartás:
Hétfő-Szombat:
8:00-20:30
Vasárnap: zárva

Praktiker

Kedves Olvasóink!



A hogyan a nyár a napfény és a mozgalmas feltöltődés időszaka, az őszi a szemet és a lelket gyönyörködtető változatosságról szól. Elég csak kilépni a lakásból, s máris élénk tárul a természet utánozhatatlan sokszínűsége. Nem csoda, hogy nálunk ilyenkor újra előkerülnek a túracipők, és ha tehetjük, órákon át barangolunk a szabadban.

Ha egy-egy őszi hétvégén Önöknek is kedvük támad kirándulni, vagy kipróbálni magukat a közeli kalandparkban, és már csak a megfelelő felszerelés hiányzik a szabadtéri családi élményhez, nézzenek be hozzánk, mert a Market Centralon óriási választékkal várjuk a természet szerelmeseit.

Ahogy a stílusos megjelenést kedvelő hölgyeknek és uraknak is érdemes ellátogatni hozzánk, hiszen új bolttal bővült divatüzleteink legújabb darabjaiban tarthatnak lépést az őszi divattrendekkel. Arról nem is szólva, hogy az évszak anyagba álmódott árnyalataival milyen magabiztosan gyűjthetik be a másik nem képviselőinek elismerő pillantását.

Ha a hűvösebb napokon inkább a lakást csinosítanák, térjenek be lakberendezési üzleteinkbe, ahol az őszi lélekmelengető színvariá-



cióit idéző dekorációkkal és a harmóniateremtés kellékeivel várjuk Önöket.

Amennyiben a kellemes őszi hétvégeket inkább a kertészkedésnek szentelnék, barkácsruházunk őszi kerti teendőkhöz szükséges eszköz kínálatát és személyes tanácsadásunkat ajánlom a figyelmükbe.

Ha pedig szeretnék megismerni az ország egykori Cimboráját, akivel egyre több televízióműsorban találkozhatunk, lapozzák fel a *Rátonyi*

Krisztinával készült interjúnkat, amelyből nem csak az derül ki, hogy a népszerű műsorvezető mennyire szeret beszélgetni, de az is, hogyan került a színpadról a képernyőre.

S ha szeretnék igazán emlékeztetést tenni az idei őszt, használják a kizárólag a nyomtatott magazinban található kuponokat, amelyekkel jelentős kedvezménnyel szerezhetik be az ezerszínű évszak kihagyhatatlan újdonságait – legyen szó divatról, szépségápolásról, iskolakezdésről, sportról, lakberendezésről vagy gasztróélményről.

A magazin lapozgatásához jó olvasást az őszi elfoglaltságokhoz pedig kellemes időöltést kívánok!

*Üdvözlettel, Temesi Katalin
– központüzemeltetési vezető*

Ez történt a MARKET CENTRALON



Új divatüzlet nyílt

Az Intersport üzlet mellett megnyitott a Vestär divatüzlet, ahol vásárlóink nem csak az őszi legtrendibb ruháit és cipőit, de az iskolakezdéshez szükséges táskákat is beszerezhetik.

Bezárt a Raiffeisen Bank

Augusztus 7-én bezárt a Raiffeisen Bank. Az OTP bank azonban továbbra is változatlan nyitvatartási időben várja ügyfeleit, továbbá a Tescóban Erste, a Praktikerben UniCredit ATM áll a vásárlóink rendelkezésére.

Környékbeli modelleket keresünk!



Érdeklí a divat világa? Szeretné magát viszont látni a Paszszás magazinban? Nem kell, hogy profi modell legyen, elég, ha igényes és érdeklik a trendek! Ha kedvet érez ahhoz, hogy Ön mutassa be a Market Central Ferihegy bevásárlóközpont divatüzleteinek ruháit, írjon nekünk! Legyen akár fiatal, idős, nő vagy férfi, várjuk jelentkezését a modell@marketcentral.hu címen. Kérjük, hogy az elérhetőségek mellett küldjön magáról 3 db

fotót is, amiből az egyik egész alakos.

A jelentkezők automatikusan feliratkoznak a Market Central Ferihegy havi elektronikus hírlevelére, melyről bármikor le lehet iratkozni.

Folytatódik a nyereményeső a Facebookon!

Facebook-oldalunk követői több villámjátékban is részt vehettek, ahol többek között 10000 Ft-os utalványt, Lira mesekönyvcsomagot és Market Central-logós praktikus nesseszert is sorsoltunk. Érdemes figyelni a Facebook-oldalunkat, hátha épp Önnek kedvez legközelebb a szerencse.

Az Év drogériája-díj

Az Élelmiszer szaklap 2015-ben írta ki először az Év Boltja-versenyt. A dm több üzlete is pályázott a címre, de a vásárlók szavazatai alapján a Market Centralban található dm-üzlet került ki győztesen a drogériák kategóriájában. Az elbírálás főbb szempontjai a vevőbarátság, az árukészlet mennyisége és minősége, a vásárlóknak nyújtott szolgáltatások, a technikai újítások, valamint a külső- és belső esztétikai kialakítások voltak.



Impresszum

Kiadó: Market Central Ferihegy
Bevásárló Park; 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Web: www.marketcentral.hu
E-mail: info@marketcentral.hu
facebook.com/MarketCentralFerihegy
Tel.: +36 29 557 000

Kivitelezés: Régió Lapkiadó Kft.
Főszerkesztő: Fülöp Monika
Szerkesztő: Fekete Lotti
Szerkesztőbizottság: dr. Melihercsik Szilvia,
Temesi Katalin, Góg Zsófia
Divatfotók: Antal László
Haj: Gellérthegyi Dávid
Smink: Csomor Adrienn

A kiadványban szereplő árak tájékoztató jellegűek, az árváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Önt hogyan érintette a vasárnapi nyitva tartás megszűnése?

Arra kerestük a választ, hogy a vasárnapi zárva tartás mennyiben alakította át a vásárlási szokásokat, valamint mi jelent megoldást, ha épp vasárnap reggel jut eszünkbe, hogy pár dolog lemaradt a bevásárlólistáról.



A vecsési **Barát Ildi**-kő kérdésünkre határozottan választolt, miszerint nehéz volt az átállás, de kénytelen volt hozzászokni. Korábban, ha nem fért bele a szombati nagybevásárlás az

idejébe, nem kellett aggódni, hiszen ott volt rá a vasárnap. Mostanság inkább csütörtökre időzíti a vásárlást, hiszen már péntekenként is nagy a tumultus a hipermarketekben. Ám azt is elárulta, hogy háziasszony lévén mindig van otthon tartalék bizonyos élelmiszerekből.



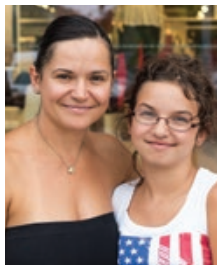
A kereskedelemben dolgozó **Kékesi Judit** többször vásárol egy héten, de a nagybevásárlást pénteken intézi a család. Ám ha mégis valami kimaradna a listából, az otthonához közeli

kisebb boltokból szerzi be a hiányzó dolgokat. Azonban megjegyezte, nem bánná, ha nyitva lennének vasárnap is az üzletek, mert a kereskedelemben dolgozók közül sokan elvesztették a munkájukat.



A maglódi **Gál Leventét** kifejezetten rosszul érintette, és nem is látja igazán a vasárnapi zárva tartás értelmét. Mivel a reptéren dolgozik, nála nincs igazán hétvége. A szombat-vasárnap szinte összefolyik

a hétköznapokkal, akkor vásárol, amikor épp szabadnapos, ám a pihenőnapok sokszor vasárnapra esnek, ilyenkor kénytelen kisebb boltokból beszerezni az élelmiszereket.



Kiss Réka és Jakab Flóra, Vecsés.

Réka nem tartja rossz ötletnek a vasárnapi zárva tartást, mivel így többet lehet együtt a család. Náluk a vásárlás korábban és most sem koncentráldódik a

szombatra, sőt neki még az esetleges tumultustól sem kell tartania, korán kelő lévén ugyanis a vásárlást sokszor hajnalban intézi el.



A szolgáltatásban dolgozó **Faragó Gabriella** határozottan kijelentette, hogy őt bizony nagyon rosszul érinti a vasárnapi boltzár. Fodrászként szinte egész nap áll, sokszor este 7-ig dolgozik, munka

után pedig már fáradt ahhoz, hogy még a boltokba is elmenjen. Két nagyobb gyermeke van, akikkel szerettek vasárnap vásárolgatni, de most már a két gyermek egyedül megy el, ha épp egy fitnessruhára vagy egy új cipőre van szükségük.

„Nálam bármi megtörténhet”

Gyerekszereplőként tűnt fel a televízióban, majd egy ország Cimborája lett. Néhány év kihagyást követően fiatal üstökösként robbant be a köz-tévébe, s mára ő a Petőfi tévé egyik arca. Rátonyi Krisztina minden szerepében jól érzi magát, de leginkább a spontán dolgok híve. A képernyőn és a magánéletben egyaránt.

Egyre több magazinműsorban láthatunk téged. Szeretsz beszélgetni?

– Gyerekkorom óta nagy beszélgető vagyok. Jó érzés egy másik emberrel közös

hullámhosszon lenni, és közben érdekes dolgokat megtudni egymásról. Sokszor azon veszem észre magam, hogy amikor szóba kerül egy érdekes téma, akár órákig is képes lennék társalogni. Kicsit félek is ilyenkor, nehogy úgy érezze magát a beszélgetőpartnerem, hogy túl sokat beszélek.

– *Ez a fajta „rutin” mennyire segít a műsorvezetésnél?*

– Nagy segítség tud lenni, hiszen a sokszor kevésbé beszédes partnereket is rá kell bírni a megszólalásra.

– *Úgy tudom, hogy akár élő műsorban is félreteszed a papírt, és ha úgy érzed, rá sem kérdezel az előzetesen a szerkesztőkkel megbeszélt témákra.*

– Valóban így van, aminek az az oka, hogy bár a beszélgetés vonala megvan a fejemben, hiszen a szerkesztő kollégákkal átbeszéljük, és én is utánanézek, hogy mi mindent kell tudni és mit szeretnénk még megtudni a vendégünkről, nálam egyedül a riportalanytól függ, hogy miről fogunk beszélgetni. Ez mindig meghálálja magát, hiszen így sokkal jobban tudok arra figyelni, amit a velem szemben ülő mond. Szerintem akkor jó egy beszélgetés, ha mindkét fél jó érzéssel áll fel utána.

– *Ebből biztosan adódnak izgalmas, váratlan pillanatok.*

– De mennyi! A kollégáim már megszokták, hogy nálam bármi megtörténhet. Lehet, hogy az egyik percben nevetünk, a másikban pedig sírunk. Nemrégiben is volt egy ilyen élményem, amikor Kovács Antal olimpiai- és világbajnok cselgáncsozó volt a vendégem. Nagyon jól elbeszélgettünk, majd megmutattunk neki egy felvételt, amit addig sohasem látott. 1992-ben, a barcelonai olimpián készült, amikor húszévesen megnyerte élete első aranyérmét. Számítottam rá, hogy el fog érzékenyülni, ám amikor a két méter magas, 90 kilós sportoló szeméből elkezdtek csorogni a könnyek, én is elsírtam magam.



– *Sokféle műsorban láthattunk, hiszen a magazinműsorok mellett vezettél vetélkedőket és saját műsorokat is. Melyik műfajban érzed magad a legjobban?*

– Bár sokkal nehezebb, mégis az élő adás a kedvencem. Elsősorban azért, mert nagyon helyrerakja az embert fejben. Ahogy elindul a főcím és kigyullad a piros lámpa, csak arra koncentrálok, aki ott van előttem. Nagyon izgalmas, hiszen tudom, hogy ez a pillanat csak most, csak itt van. Éppen emiatt mindegyiknél sokkal spontánabb műfaj, ami jobb helyzeteket tud produkálni, mint ha volna lehetőség az ismétlésre.

– *Ez a páros műsorvezetésre is igaz?*

– Természetesen. Rádásul ott mindez duplán értendő, hiszen nem csak magamra, de a műsorvezető társamra is figyelnem kell. A páros műsorvezetés mellett számomra igazi jutalomjáték, hiszen a partnerem is inspirál. Azonkívül igazi csapatmunka, ahol rá kell hangolódni egymásra és közösen kell megoldanunk a helyzeteket.

– *Akárcsak a színpadon. Ahol ugyanúgy állhatnál, hiszen sokáig színésznőnek készültél.*

– Ének-zene tagozatos általános iskolában kezdtem az első osztályt, amikor az Operaházba gyerekszereplőket kerestek. Engem anyukám vitt el, aki jó pedagógusként azt gondolta, hogy a szüleim válása utáni időszakot könnyebben fogom átvészelni, ha van egy új irány az életemben, ami leköt és örömet okoz. Igaza lett, mert ez a válogatás sikerült, és utána az életem évekig a színházról szólt. Imádtam énekelni, színpadon állni, ez nekem onnantól kezdve természetes volt.

– *A színpadról Rátonyi Róbert jut eszembe. Fűznek hozzá rokonai szájak?*

– Sajnos nem. Mindössze egy vicces élmény: egyszer a fiával, ifjabb Rátonyi Róberttel for-

gattunk, s a pillanat, amikor bemutatkoztunk egymásnak, majdnem nevetésbe fulladt. Persze, megpróbáltuk felgöngyölíteni a rokoni szájakat, de sajnos nem találtunk kapcsolódást.

– *Hogy kerültél a színpad helyett a televízióba?*

– Kilencéves voltam, amikor gyerekstatisztákat kerestek a Családi körbe. Mivel a többiek is mentek, én is velük tartottam. De annyira nem gondoltam, hogy nekem is sikerülhet, hogy a válogatásra semmilyen prózai számmal nem készültem, helyette énekeltem. Magam is meglepődtem, amikor felhívtak, hogy engem is beválogattak.

– *Milyen élmény volt gyerekként beleszöppenni ebbe a világba?*

– Izgalmas. Játéknak fogtuk fel, és ebben sokat segítettek nekünk azok a remek drámapedagógusok, akik sok játékkal, szituációs gyakorlattal készítettek fel minket a műsorra. Biztos vagyok benne, hogy ennek köszönhetem az élő műsorokhoz való hozzáállásomat is.

Folytatás a 8. oldalon



Kedvenc szín: **fekete, fehér és a krémszínek.**

Kedvenc film: **Igazából szerelem.**

Kedvenc könyv: **általában az, amit éppen olvasok.**

Örök kedvenc Zilahi Lajos **A két fogoly** című könyve, a kortársak közül: **Greccsó Krisztián és Háy János** könyvei.

Zene: **Wagner, Szabó Balázs, Vad Fruttik, Odett.**



Folytatás a 7. oldalról

– Azután egy ország Címborája lettél.

– Nagyon szerettem azt a műsort, és sajnáltam, amikor 16-17 évesen már túlkoros voltam a vezetéséhez. Érdekes, hogy utána évekig nem is voltam képernyőn, csak a színházzal foglalkoztam. Szinte valamennyi budapesti kőszínházban játszottam. Az Operettszínházban például A muzsika hangjában vagy a Madách Színházban Az isten pénzében és a Nyomorultakban. Közben leérettségiztem, majd az ELTE magyar szakára kezdtem járni, amikor újra megcsörrent a telefon. A Magyar Televízió Noé barátai című műsorához kerestek műsorvezetőt.

– A válogatás ismét rendbagyóra sikerült?

– Hát persze. Főként, hogy a casting napján nyaralni indultam, így a legelső időpontra, reggel 8-ra mentem. Két nappal később megkérdezték, hogy el tudnám-e vállalni? Azóta vezetem ezt a műsort, amit az első pillanattól fogva nagyon szeretek. Jó érzés, hogy sok állandó nézője van, akik kérdeznek, érdeklődnek és a Közmédia Napján megkeresik a sátrunkat.

– Az áttörést és az országos ismertséget a Balatoni nyár hozta meg neked. Ide is egy válogatáson keresztül vezetett az út?

– Természetesen, ami nagyon hasonlóan zajlott az azt megelőzőkhöz. Így visszanezve,

rá kellett jönnöm, hogy nekem általában azok a dolgok sikerültek az életemben, amikre nem tudatosan készültem, hanem csak jókedvűen ott voltam és megpróbáltam. A Balatoni nyár mindemellett nagyon különleges lehetőség, ajándék a számomra, mert évek óta nézője és rajongója vagyok. Többször mondtam a barátaimnak, hogy ha egyszer választhatnék, egy ilyen műsort vezetnék. Azóta az idei volt a harmadik évadam a Balatonon.

– Hogy zajlik egy napod?

– Ha este műsort vezetek, dél körül jövök be a tévébe, megnézem az aznapi adás valamennyi anyagát, majd a szerkesztőkkel pontról pontra átbeszéljük a témákat és az interjúalanyokat. Utána, az adásig hátralévő néhány órában még én is utánanézek, feljegyzéseket készítek, felírok egy-két kulcsszót. Ugyanez igaz a délelőtti műsorokra is. Szeretek a lehető legjobban felkészülni.

– Mindig vidám vagy, nagyon tudsz örülni. Elkeseredni is ilyen intenzitással szoktál?

– Sajnos igen. Nagyon érzékenyen létezem a világban. Idén tavasszal történt, hogy átengedtem egy párt az úton, akik szabálytalanul próbáltak átkelni. Érthetetlen módon ezt ők nagyon rossz néven vették és nyomdafestéket nem tűrő kommentárral bekiabáltak az autóból. Annyira rosszul esett, hogy elsírtam magam.

– ***A kudarcokat is nehezen éled meg?***

– Régebben nagyon el tudtak keseríteni, mert olyankor úgy éreztem, hogy nem teljesítettem elég jól, és féltem, hogy nem lesz több lehetőségem megmutatni, hogy mit tudok. Persze ma már tudom, hogy nem sikerülhet minden. És azt is, ha valami nem sikerül, az nem feltétlenül rossz dolog. Ha annak idején például megkaptam volna azt a színházi szerepet, amire nagyon vágytam, nem tudtam volna elvállalni a Noé barátainak a vezetését.

– ***A szerelemben is ilyen felfokozottan létezel?***

– Szerelmes típus vagyok, és nem félek nagyon szeretni. Volt már olyan, hogy első látásra szerelmes lettem, de volt, hogy évekig egymás mellett voltunk azzal, aki a párom lett, nem gondolva semmi többre. Spontán ember vagyok, szeretem, ha a párom is partner ebben, nem szeretek előre tervezni.

– ***Mennyire mozogsz jól a hagyományos női szerepekben?***

– Elboldogulok, de vannak dolgok, amiket igazán még csak most tanulgatok. Ez azért van így, mert miután apukám elköltözött, anyukámmal ketten maradtunk, s hamar meg kellett tanulnunk a férfi szerepeket is ellátni. Először csak villanykörtét cseréltünk, majd megszereltük a rádiót, a tévét, végül gumit cseréltünk az autón. Ma is könnyen helyezkedek bele abba, ha meg kell oldanom valamit, és nehezen engedem el a kontrollt. Persze ez partnerfüggő is, hiszen egy erős férfi mellett jóval könnyebb igazán nőnek lenni.

– ***Része az életednek a rendszeres sport?***

– Legalább heti három alkalommal futok 5-6 kilométert, ami nem csak fizikailag tart rendben, de a lelkivilágomnak is nagyon jót tesz. Este szoktam futni, jó levezetéseként a napnak.

– ***A képernyőn gyakran látunk szoknyában, rubában. A hétköznapiakban is nőiesen öltözködsz?***

– Alapvetően igen, bár szeretem vegyíteni a darabokat és a stílusokat. Például szívesen

választok olyan ruhát, amit ha a bőrdzsekimmal veszek fel, lazának érzem magam, ha pedig magas sarkúval és egy szép nyakláncsal, egy elegáns étterembe is be tudok ülni. Egyébként az öltözködés örök hobbim, már kiskoromban is órákat álltam a tükör előtt. Rengeteg ruhám van, amiket ma már fél évente szortírozok, és ami nem volt rajtam ennyi ideig, azt elajándékozom.

„Nekem általában azok a dolgok sikerültek az életemben, amikre nem tudatosan készültem, hanem csak jókedvűen ott voltam és megpróbáltam.”

– ***Az öltözködésedet mennyire befolyásolja a bangulatod?***

– Szinte csak az befolyásolja, hiszen mindig hangulathoz öltözködöm. Ezért sem tudom este kikészíteni a ruhámat. Rádadásul az típus vagyok, aki ha úgy érzi, hogy nem sikerült az aznapi szettje, hazamegy átöltözni. Mert az a fontos, hogy jól érezzem magam abban, amiben vagyok.

– ***Van mániád?***

– Elmondhatatlan mennyiségű táskám van, amiknek saját szekrényt szereztem be. Persze, mindegyiknél meg tudom magyarázni, hogy miért volt rá szükségem. Még akkor is, ha az történetesen az ötödik kis fekete táska. Bőrdzsekikből is elég sok van, így szinte bármihez tudok felvenni egyet.

– ***Milyen műsorokban láthatunk össze?***

– A Petőfi tévében megy tovább Az én vagyok itt című műsor, a Dunán pedig folytatjuk A Noé barátait. Emellett az olyan egyszerű tévés munkákat is szívesen elvállalom, mint például a Jónak lenni jó vagy a Magyarország szeretlek című műsorok. Ja, és meg kell írnom a diplomamunkámat. Mert bár az iskolát elvégeztem, a Petőfi tévé indulása mellett nem volt időm diplomamunkát írni.

– ***Hogy képzeled magad, mondjuk öt év múlva?***

– „Szerepálmaim” nincsenek, ezért ha kíváncsi lennék, akkor azt mondanám, hogy maradjon ilyen harmonikus az életem. Legyen benne ennyi boldogság, ennyi küzdelem, hogy tudjam értékelni, és legyen egy kutyám, akivel órákig sétálgathatok.

Fülöp Monika



Ragyogó tincsek

Megváltoztatná a hajszínét, eltüntetné az első ősz hajszálakat vagy elmélyítené tincsei természetes tónusát? A ragyogó hajszín eléréséhez egyaránt választhat a hajszínező habok, a hajfestékek és a természetes színező megoldások közül. Megmutatjuk, hogy melyiket mikor érdemes választani.

Új hajszín kíméletesen és gyorsan

Ha szeretné elmélyíteni vagy néhány árnyalattal sötétíteni a hajszínét, esetleg befedné az első ősz hajszálakat, de fontos, hogy ezt a lehető legkíméletesebben tegye, a hajszínező habok közül érdemes választani. A színező hajhabok ugyanis, mivel csupán a hajszálak külső rétegét vonják be a kívánt színnel, semmilyen szempontból

nem károsítják a hajat. A kíméletes eljárás hátránya is éppen ebből fakad, hiszen mivel a színanyag nem épül be a hajszálakba, a tartóssága is viszonylag rövid ideig, hat-nyolc

hajmosásig tart. Közben fokozatosan veszít a színéből. A hajszínező habok ennek ellenére az ősz hajszálakat is jól befedik. Nagy előnyük továbbá, hogy mivel egyáltalán nem csöpögnek, egyenletesen és könnyen eloszthatók a hajon. A hajszínező hab használata nagyon egyszerű, a samponozáshoz hasonlít: a habot a tenyérbe kell nyomni, majd a törölközőszáraz hajba masszírozni, végül a hatóidő eltelte után alaposan kiöblíteni. Miután bemasszíroztuk, érdemes a hajat többször átfésülni, hogy a habot a hajvégeken is egyenletesen el tudjuk osztani.

Tartós színhatás

Ha a hajszínét hosszú távon szeretné megváltoztatni, tartós hajfestékek használatával érheti el a kívánt eredményt. A hajfesték ugyanis behatol a haj belső szerkezetébe, el-távolítja az eredeti pigmentet



alverde sampon festett hajra 200ml dm



Henna-por Müller



Schwarzkopf Palette Intensive Color Cream hajfesték, több-féle, 680Ft EuroFamily

a hajból, majd beépíti a választott színt. Bár ezzel az eljárással szinte teljesen megváltoztathatjuk a hajszínünket, több árnyalatot még egy hajfesték sem képes világosítani. Ezért ha sötét hajból szeretne jóval világosabbat, komolyabb beavatkozásra van szükség, hiszen első alkalommal szintelenítővel kell az alapszínt eltávolítani. Mivel ez az eljárás károsíthatja a haj szerkezetét, érdemeőbb fodrászhoz fordulni vele.

Ha mégis a pénztárcakímélő, otthoni hajfestést választja, vásárlás előtt nem árt körbenézni, ugyanis az olcsóbb, kevésbé jó minőségű hajfestékek könnyen tönkretelhetik a haját. A modern, jó minőségű festékek azonban értékes növényi összetevőket és ápoló olajakat tartalmaznak, így a festéssel egyidejűleg ápolják, tápanyaggal töltik fel a hajszálakat. Arra mindemellett érdemes figyelni, hogy a száraz, roncstól haját festés előtt megfelelően ápoljuk, nehogy a festéssel többet ártsunk.

Természetes növényi hajfestés

A növényi hajfestés népszerűsége töretlen, hiszen egy nagyon kíméletes eljárásról van szó, ami csak a hajszálak felületén hat. A natúr kozmetikumokra vonatkozó előírások értelmében ezek a termékek nem tartalmaznak ammóniát, hozzáadott

pigmentet vagy egyéb vegyi összetevőket, így a hajfestés során káros hatások nélkül érhetünk el hosszantartó színeket. Az ilyen típusú hajfes-

tékek eredménye attól függ, hogy milyen színű és minőségű volt eredetileg a haj. Ezért fontos, hogy mindig tartsuk be a használati utasítást, ám a legjobb, ha előtte egy tincsen próbafestést végzünk. A próbafestést a hajtincs legvilágosabb részén érdemes elvégezni, vagy ott, ahol a legtöbb ősz hajszálunk van. Világosabb színhatást elérni nem tudunk velük, viszont jól fedik az ősz hajszálakat és egységesen elmélyítik az eredeti hajszínt, így varázsolva intenzívvé és ragyogóvá a haját.

Tanácsok otthoni hajfestéshez

- Mielőtt nekikezdene a hajfestésnek, végezzen allergiatesztet. Ha 24 órán belül semmilyen allergiás reakciót nem tapasztal, a hajfestést a dobozban található használati utasítás szerint végezze el.
- A festék könnyen beszínezheti a fejbőrt és az arc (homlok, tarkó fül) vonalát, így érdemes zsíros krémmel (pl. vazelin) bekenni a bőrt, hogy a festék ne fogja be.
- Mindig használjon gumikesztyűt hogy a kéz-bőre, körömháza ne színeződjön el!
- A hajfestéket a hatóidő letelte után alaposan mossa ki, egészen addig, amíg tiszta víz nem jön ki a hajöblítésnél.

+ Tipp

Festett hajra mindig használjon hajbalzsamot és kúraszerűen pakolást, ami megakadályozza a hajvégek töredezését és szálkásodását.



Balea
hajkúra
150 ml
dm



Logona
festék
Müller



Khadi
növényi
hajfesték
Müller

Street fashion

Egyre inkább hódít a sportos, laza és kényelmes viselet. Ma már nem csak a délutáni, baráti összejöveteleken, de egy kötetlenebb üzleti tárgyaláson is stílusosak és jólöltözöttek lehetünk a lazább összeállításokban.



póló 3 990 Ft
Charles Vögele



sál
1 790 Ft
C&A



parka 9 990 Ft
H&M



pulóver
5 290 Ft
F&F



ruha 4 590 Ft
C&A



farmerdzseki 8 990 Ft
H&M



pulóver
5 990 Ft
C&A



cipő 3 490 Ft Vestär



Zsanett,
Budapest, XVIII. kerület
ruha 4 590 Ft C&A
farmerkabát 7 990 Ft C&A
táska 6 990 Ft C&A
cipő 5 990 Ft Deichmann



Miki Ninn szemüvegkeret
17 990 Ft Vision Express



farmering
5 590 Ft C&A

Márk, Monor
farmer 5 990 Ft C&A
póló 2 790 Ft C&A
mellény 5 990 Ft C&A



Helyszín:
Monor

Újra hódít a **RETRO!**

Idén őszre a divatkreátorok újr gondolták a '70-es évek divatjának legmeghatározóbb vonalait, mintáit és anyagait, hogy a bőrökkel, szőrmékkel és hatalmas mintákkal megbolondított darabokban mi is kiragyoghassunk a hétköznapiakból.



Dóra, Vecsés
táska 7590 Ft C&A
cipő 7990 Ft CCC
karkötő Beeline C&A
nyaklánc Beeline C&A
farmer 5990 Ft C&A
blúz 3590 Ft C&A
kalap 4590 Ft C&A

Helyszín:
Monor,
Pincefalu



kalap
4790 Ft
F&F

tunika
5490 Ft
F&F



blúz 4900 Ft F&F

mellény
9490 Ft
H&M



Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.



Tommy Hilfiger napszemüveg
46 990 Ft Vision Express



blúz
9 990 Ft
H&M



farmer
9 990 Ft
H&M



csizma
10 900 Ft
F&F



ruha
6 900 Ft
F&F



ruha
7 500 Ft
F&F

Viki, Gyál
blúz 14 990 Ft H&M
nadrág 9 990 Ft H&M
kabát 14 990 Ft H&M

Helyszín:
Monor, Pincefalu

Kiegészítőkből SOSEM ELÉG!

Lehet bármilyen jól összeállított a toalettünk, egy jól megválasztott sál, öv, ékszer és rúzs a hűvösebb évszakokban is biztosan megkoronázza az összehatást.

Makeup Factory
körömlakk Nr.211
Müller



Makeup
Factory
rúzs Nr.137
Müller



Makeup Factory
szemhéjfesték
Müller



pénztárca 2290 Ft Vestär



táska
5690 Ft
Vestär



nyaklánc 2990 Ft
Charles
Vögele



sál 3490 Ft
Charles
Vögele



öv 1990 Ft
Charles Vögele



felső 3590 Ft C&A

Szilvi,
Budapest,
XVIII.
kerület

felső 3590 Ft
C&A
farmer
5590 Ft C&A
kabát
17990 Ft
C&A
cipő 5990 Ft
Deichmann
táska 6990 Ft
C&A

Helyszín:
Monor



Kuponoldal

MARKET CENTRAL



Praktiker

10%



2015. szept. 3-tól okt.
Részletek a hátoldalon.

Burger King

20%

2015. szept. 1-3-ig
Részletek a hátoldalon.

Müller

15%

2015. szeptember 3-30-ig
Részletek a hátoldalon.



20%

2015. szept. 3-tól nov. 30-ig
Részletek a hátoldalon.

INTERSPORT

SPORT TO THE PEOPLE

15%

2015. szeptember 3-30-ig
Részletek a hátoldalon.

VISION EXPRESS

20%

2015. szeptember 17-19-ig
Részletek a hátoldalon.

A letöltött és otthon kinyomtatott kuponok nem érvényesek. Az érvényes passzázs magazinban.

MARKET
CENTRAL
FERIHEGY
www.marketcentral.hu

(2220 Vecsés, Fő út 246–248.)

Más kedvezményekkel kombinálható.

szek. Az elnyomtatottak nyolc évében.

személyek közötti elvételről és a vásárlási
tevékenység megkezdéséről, illetve a
kedvezmény összevonható.

A kedvezmény akciós termékekre, Go Pro- és Polar-termékekre nem vehető igénybe, más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható. Érvényes szeptember 30-ig.

A kuponakció részletei, feltételei



20% kedvezmény az alábbi márkájú kozmetikumok árából:

minden kozmetikumból: Vichy, La Roche-Posay, Bioderma, Uriage, Babe.

20% kedvezmény minden kávéra, kávézó akció és tartozékokra.

A más kedvezmény nem vonható össze. Érvényes: 2015. október 12–24.

20% kedvezmény az alábbiakból: 3 db kulcsfogó vásárlás vagy 3 pár cipő vásárlás esetén

A kupon felhasználható 20% KEZDEZMÉNY az alábbi termékek vásárlásakor: körvek, pórázok, csomagtartók, utazási felszerelések.

A kupon kizárólag 2015. szeptember 3–30-ig, a Fressnapf Ferihegy áruházban használható be. A kupon egyéb kedvezményekkel nem kombinálható! A kedvezmény az Outlet Sziget termékeire nem vonatkozik. A kupon egy alkalommal érvényes, készpénzre nem váltható, értékéből készpénz nem adható vissza. Szépségápolási és ételutólevél előtti kérésű, adja át a pénztárosnak! Szépségápolási és ételutólevél kupon nem áll módunkban elfogadni.

Csokoládé, tejes és kávékülönlegesség (ízestített kávé) vásárlása esetén 20% kedvezményt adunk.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.

5000 Ft feletti vásárlásnál egyszeri 500 Ft kedvezményt adunk.

A kupon más akciókkal összevonható!

Kuponoldal

MARKET CENTRAL



15%

2015. október 12–24-ig
Részletek a hátoldalon.

20%

2015. október 8–10-ig
Részletek a hátoldalon.

20%

2015. szeptember 3–31-ig
Részletek a hátoldalon.

Készleteladó

20%

2015. szept. 3-tól nov. 15-ig
Részletek a hátoldalon.

500 Ft

2015. szeptember 11–30-ig
Részletek a hátoldalon.



Az AKCIÓ a kupon hátoldalán

2015. október 1–31-ig
Részletek a hátoldalon.

Az 50 árnyalata

A stílusos férfiak idén ősszel sem csak a szürke árnyalatai közül választhatnak. Feldobhatják ruhárukat a barna, a narancs, a homok megannyi árnyalatával. A hölgyek elismerő pillantással fogják jutalmazni a változatos eleganciát.

pulóver 4790 Ft F&F



csíkos sál
1990 Ft
H&M

Twill
nadrág
5990 Ft
H&M



öv 1990 Ft
C&A



cipő 12990 Ft
Deichmann

táska 5990 Ft
Deichmann



János, Budapest
farmer 9990 Ft Charles Vögele
ing 3990 Ft Charles Vögele
pulóver 7990 Ft Charles Vögele

ing 8990 Ft
H&M



Az F&F termékek a Tesco
hipermarketben kaphatók.

Helyszín:
Monor,
Pincefalu



Tartsunk lépést AZ ŐSSZEL!

A hűvösebb hónapokkal együtt megérkeztek a legújabb trendnek megfelelő fűzős, maszkulin hatású lábbelik és a könnyű csizmák, amelyek anyaguknak és formájuknak köszönhetően új szint visznek a szürke napokba is.

Víki, Gyál
farmer 6 500Ft F&F
pulóver 9 490Ft H&M
esőkabát 7 900Ft F&F
táska 6 500Ft F&F
cipő 8 990Ft
Deichmann



Helyszín:
Monor



kézitáska
retiküllel
12 990 Ft
H&M



bokacipő 22 900Ft CCC



bőr bokacsizma
19 990Ft H&M



cipő 12 900Ft Deichmann



táska 12 990Ft
H&M



térdig érő
csizma
12 990 Ft
H&M



körömcipő 5 990 Ft
Deichmann



kézitáska
5 990 Ft Deichmann



csizma
9 900 Ft
F&F



táska
9 490 Ft
CCC



bokacipő
8 190 Ft
CCC



kézitáska 4 990 Ft
Deichmann



shopper
9 990 Ft
Deichmann



bakancs
8 990 Ft
Deichmann



cipő 8 190 Ft
CCC



bokacsizma 8 990 Ft
Deichmann



kígyómintás oldaltáska
3 990 Ft Deichmann



bokacipő 6 990 Ft
Deichmann



félcipő 5 990 Ft
Deichmann



cipő
8 990 Ft
CCC



bokacipő
20 900 Ft
CCC

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

LECKE

kényelemből

Az iskolába visszarázódni nem mindig zökkenőmentes, ám a kedvenc ruhadarabjaidat viselve, a dolgozós hétköznapiak is sokkal könnyebbek lesznek!

felső 1 190 Ft C&A



pulóver
3 990 Ft
H&M



táska
1 990 Ft
Vestär



tornacipő
4 990 Ft
H&M



Dóri, Vecsés
(bal oldalon)
felső 2 790 Ft C&A
farmering 4 590 Ft C&A
farmer 4 590 Ft C&A
tornacipő 3 990 Ft CCC

Nati, Vecsés
póló 2 490 Ft
Charles Vögele
pulóver 3 990 Ft
Charles Vögele
farmer 3 990 Ft
Charles Vögele
tornacipő 12 999 Ft
Playersroom

Helyszín:
Monor



nadrág
2 790 Ft
C&A

felső 3 490 Ft H&M



felső
1 290 Ft
H&M





sapka 1290Ft
H&M



ing 3990Ft
Charles
Vögele



pulóver 4990Ft
Charles Vögele



fiú felső
3590Ft
C&A



sapka 1990Ft
Charles Vögele



farmer
3690Ft
Vestär

Attila, Vecsés
felső 3990Ft
Charles Vögele
farmer 4990Ft
Charles Vögele
cipő 3490Ft
Deichmann



cipő 3490Ft Vestär



KALANDRA FEL!

A szabadidős sportok igazi szezonja az őszi hűvösebb, napsütéses napokban veszi kezdetét. Induljunk túrázni vagy próbáljuk ki magunkat a közeli kalandparkban, nálunk minden megtalálható ahhoz, hogy az élmény az egész család számára maradandó legyen.

Mckinley
Mistral II
női esőkabát
9990 Ft
helyett
5990 Ft
Intersport



sapka
1890 Ft
F&F



Mckinley övtáska
3990 Ft Intersport



Landrover női
fűzős bakancs
7990 Ft
Deichmann



dzseki 12990 Ft H&M



hátizsák 3890 Ft Vestär

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

fiú polárdzseki 3 990 Ft H&M



Mckinley Airtour 28RC
túrahátizsák
9 990 Ft helyett 6 990 Ft
Intersport



Mckinley Troy gyerek esőkabát
2 990 Ft Intersport

Mckinley Santiago II vízálló
gyerektúracipő
14 990 Ft Intersport



Mckinley Samson
gyerektúranadrág
7 990 Ft
Intersport

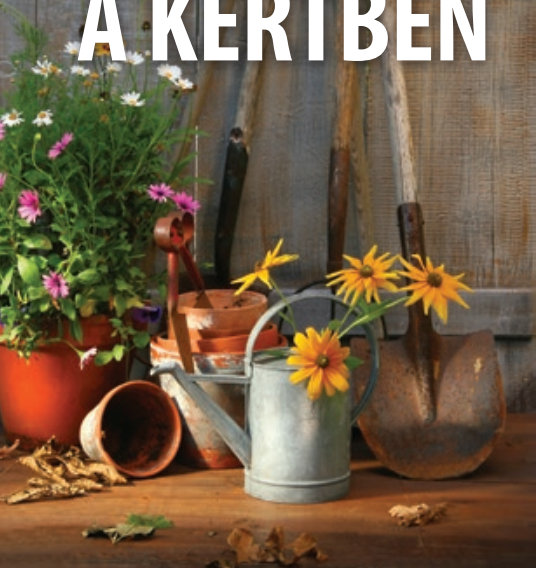


Mckinley Melmoth gyerek
softshell dzseki
12 990 Ft Intersport



Mckinley Randon II férfi túracipő
7 990 Ft Intersport

Őszi teendők A KERTBEN



krókusz, a jácint, a liliom és más szebbnél szebb virágok hagymái alá ne tegyünk szerves trágyát az ültetéskor. Figyeljünk arra is, hogy az ültetési mélység a hagyma méretének a kétszerese legyen. A balkonnövények a kánikula elmúltával ismét új erőre kapnak, segítsük a virágok fejlődését rendszeres tápoldatozással.

Fűszerek és zöldségek

A család friss zöldségszükségletét egy néhány négyzetméteres fóliaház is ki tudja elégíteni a késő őszi és a kora tavaszi időszakban. A szükséges berendezést akár készen is megvásárolhatjuk, így lehetőségünk nyílik fejes saláta, hónapos retek, karalábé vagy kínai kel ültetésére, amelyeket október végétől fogyaszthatunk. Az élő fűszernövényeknél végezzünk tőosztást, a szétozott részeket ültessük új helyre. Az üresen maradt ágyásokat a hónap végén ássuk fel és forgassunk bele érett komposztot vagy más szerves trágyát.

Gyümölcsök

Elérkezett az alma, a körte, a kései szilvafajták, illetve a csemegeszőlő szedésének ideje. A lehullott gyümölcsökből a hibás részeket kivágva finom lekvárt, kompótot készíthetünk, de akár pálinka alapanyaga is lehet. Az ép és egészséges gyümölcsöket a szedés után egyből vigyük hűvös helyre és úgy helyezzük el őket, hogy ne érintkezzenek egymással. Ezzel megakadályozhatjuk a romlás továbbterjedését.

Szeptember

Általános kerti munkák

A hónap eleje kiváló alkalom a megkopott gyepfelületek felfrissítésére vagy új pázsit létesítésére. Az őszi hónapok hőmérséklete és csapadékmennyisége jó alkalmat kínál, hogy a fűmagok tél elejéig kicsírázzanak és jól begyökeresedve várják a tavaszt. Szeptemberben a gyomlálás, mulcsozás, kapálás még szorosan hozzátartozik a kerti teendőkhöz, ne feledkezzünk el róla!

Kerti és balkonvirágok

Szeptember közepétől ültethetők a tavaszi hagymás virágok. A tulipán, a nárcisz, a





Kerti és balkon virágok

Az egyenári balkonnövények a nagyobb hideget sajnos nem élik túl. A muskátlit pedig még a fagyok előtt érdemes hűvös, világos helyre vinnünk, ha nem szeretnénk a következő tavasszal új töveket vásárolni. A kiürült balkonládákba ültessünk kora tavasszal nyíló hagymás virágokat, amelyeket jól kombinálhatunk árváscsákkal, amelyek fagymentes időszakban ősztől nyár elejéig virágoznak.



Október

Általános kerti munkák

Ebben a hónapban már semmilyen növényt ne trágyázzunk. A fűvet a hónap közepén még egyszer nyírjuk le, majd gereblyével vagy gyeplázítóval távolítsuk el az elhalt részeket. A kertből kikerülő élettelen növényi részeket komposztáljuk. Előtte aprítsuk fel – például egy erős fűnyíróval –, így jelentősen gyorsíthatjuk a lebomlást.



gumicsizma

10990Ft

Peca Pláza

Fűszerek és zöldségek

Az első fagyok előtt szedjük le a paradicsomot. A zöld termések száraz helyen még beérnek, így novemberben is fogyaszthatjuk. A kiürült ágyások talaját ássuk fel, az erősen gyomos ágyásokra terítsünk fekete fóliát. A gyomnövények így nem kapnak fényt és kipusztulnak. A rozsmaringot szabadban teletetés esetén jól takarjuk be, vagy vigyük fagymentes helyre.

Gyümölcsök

Októberben érdemes leginkább szabad gyökerű gyümölcstermő fákat és cserjéket ültetni. A fának legalább 80 x 80 x 60 cm nagyságú gödröt ássunk, ám ha nagyobb a mélyedés, jövőre még gyorsabb fejlődésre számíthatunk. A gödör aljára helyezünk érett szerves trágyával kevert talajt. Az ültetési magasságot úgy válasszuk meg, hogy az oltás helye a föld felett legyen. Alapos beöntözés után érdemes egy méter átmérőjű tányért is kialakítani a törzs körül.



Ezerszínű HARMÓNIA

Narancs, sárga, avar, bíbor, barna és vörös: az ős lélekmelegítő színeiről az otthonunkban sem kell lemondanunk, hiszen elég egy-egy jól megválasztott színű dísz tárgy, és a lakás máris megtelik harmóniával.

párna Müller



kerámiaváza
Müller



gomba nagy
630 Ft Kik



gomba kicsi
430 Ft Kik

bögre Müller



tányéralátét
430 Ft Kik





párna 4990Ft Jysk



őszi dekorcsomag 630Ft Kik



borostálca
Müller



képkeret
Müller



kosár Müller



Herbst alátét Müller



süni
Müller



lábtörő 1490Ft Jysk



bögre 490Ft
Vestär



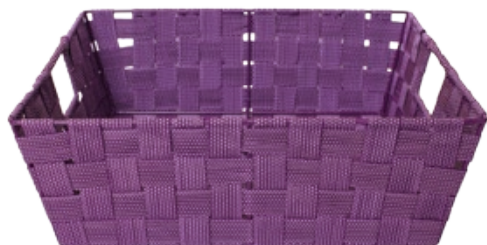
róka – dekor 325Ft Kik



tárolódoboz 1890Ft Kik



szőnyeg 1250Ft Jysk



GYÜMÖLCSBŐL gyógyító sajtot!



Tipp

Dobhatunk bele apróra vágott diót is, amit akkor érdemes beletenni, amikor kész a sűrű massa, de még nem öntöttük át a formába.

A birsalma jótékony hatásai

- gyulladásgátló és antiszeptikus
- remek görcsoldó
- köhögéscsillapító
- javítja a szervezet anyagcseréjét
- koleszterincsökkentő

Fedezzük fel újra a késő őszi egyik vitaminbombáját, a birsalmát, amiből egyaránt készülhet befőtt, lekvár vagy jóval keményebb állagú gyümölcsíz, ami arról kapta a nevét, hogy a sajthoz hasonlóan lehet formába öntve megszilárdítani, majd szeletelni. A birsalmasajt, amellet hogy remek ízesítője a püspökkenyereknek, müzliknek vagy akár a ricottának, számtalan gyógyító tulajdonsággal is rendelkezik.

Hozzávalók:

1 kg birsalma
40–60 dkg cukor
(a birsalma érettségétől függően)
citrom
fahéj

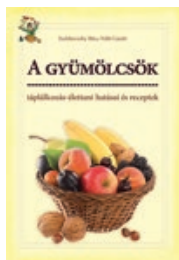
Elkészítés:

A birsalmákat alaposan megmossuk és kivágjuk a hibás részeket. Kettévágjuk, majd eltávolítjuk a magházat és feltesszük főni annyi vízben, amennyi ellepi. 40–50 percig főzzük, azután botmixerrel összeturmixoljuk, és újra feltesszük főni a cukorral. Legalább negyed óráig lassú tűzön főzzük. Ízlés szerint citrommal és fahéjjal ízesíthetjük.

A már félig kihűlt sűrű masszát özgerinc formába öntjük, és hagyjuk dermedni legalább 1 napig. Majd a formából kiborítva addig hagyjuk szikkadni, amíg ki nem szárad, közben többször megforgatjuk. Száraz, hűvös helyen sokáig eláll.

Jó étvágyat!

Hasznos eszközök a konyhában



könyv 2 495 Ft Líra



konyharuha 1 490 Ft/csomag Jysk



konyhakés
3 990 Ft/csomag
Jysk



özgerincforma
2 999 Ft Praktiker

Bemutatkoznak a Market Central dolgozói



Szathmáryné
Vékony Mária
üzletvezető

A Market Centralon nem csak a kínálat érdemel figyelmet, de azok is, akik nap mint nap azért dolgoznak, hogy a vásárlás nálunk valódi élmény legyen.

– Mióta dolgozik a BioHair szalonban?

– 2014. október 22-én nyitottuk meg a Market Centralban a szalont, azóta dolgozom itt üzletvezetőként.

– Robanó világunkban az ember mindenbóvá időre megy, ám ez alól kivétel a BioHair szalon, ahová bármikor betérhetünk.

– Éppen a felgyorsult élettempó és a tervezhetőség hiánya az, ami miatt megnőtt az igény erre a típusú szolgáltatásra. Szalonjainkban érzései sorrendben fogadjuk a vendégeket, párhuzamosan több fodrászunk dolgozik, így a legtöbb esetben azonnal vagy rövid várakozási idővel tudjuk fogadni a hozzánk betérőket. Ez igaz a hét minden napján, így vasárnap is.

– Mitől „bio” egy fodrászat?

– Az általunk használt és forgalmazott termékek mind vegyszermentes bio-, illetve natúrkozmetikumok, melyek nem tartalmaznak parabéneket, mesterséges színezéket és illatanyagot, továbbá nem tesztelik őket állatokon. A BioHair kifejlesztette első saját márkás termékét is, amely természetes megoldást nyújt a mindennapos hajápolás problémáira. Hatóanyagai természetes növényi összetevők, melyek kímélik és ápolják fejbőrünket.

– Ön mennyire bíve a természetes megoldásoknak a szépségápolás terén?

– Tudatos fogyasztóként igyekszem olyan termékeket használni és olyan szolgáltatásokat igénybe venni, amelyek előállításához és fogyasztásához nem terheli feleslegesen a környezetet. Emellett fontos szempont szervezetem egészséges működésének megőrzése ezen a területen is. Ezért odafigyelek arra, hogy a fejbőrömnek legmegfelelőbb természetes sampont használjam.



Ordina Lászlóné
Góga Erika
üzletvezető



– Mióta dolgozol a vecsési dm-ben?

– A vecsési üzlet 2011 áprilisában nyitott. Igultam, ugyanakkor nagy örömmel fogadtam, amikor a területi vezetőnk felkért az újonnan nyíló bolt vezetésére.

– Hogyan zajlik egy átlagos munkanapod?

– A munkám nagy részét főként a vevők kiszolgálása teszi ki, de mellette az áruátvitel, a szavatossági idők ellenőrzése, valamint a munkatársak beosztásának elkészítése is a feladataim közé tartozik. Mivel „betanítóbolt” vagyunk, az új dolgozók betanítását is én felügyelem.

– Idén májusban a dm Családbarát-díjat kapott. Minek köszönheti az üzletlánc ezt az elismerést?

– Sokan nem tudják, de a dm-dolgozók nagy százaléka nő. Lehetőség van akár részmunkaidőben dolgozni, ez is mutatja, hogy a cég nagy hangsúlyt fektet a család és a munkahely közötti egyensúly fenntartására. Közös segítünk a munkába való visszatérésben, én pedig ennek megfelelően próbálom kialakítani a beosztást.

– Milyen újdonságokkal készül a dm az őszre?

– Az év második felében megduplázódik a polcokon a dm bioélelmiszerek száma, a natúrkozmetikai vonalon augusztustól már kapható az alverde arckrémek Bach-virágos termékcsaládja is.

– Melyik a kedvenc terméked a dm kínálatából?

– A tisztaságot nem csak az üzletben, hanem az otthonomban is szeretem. Amint megjelenik egy új tisztítószer, azonnal kipróbálom, így saját tapasztalataimat is megoszthatom vásárlóinkkal. Személyes kedvencem a dm-márkás Denkmít fürdőszobai tisztítója és a Denkmít Nature ablaktisztítója.

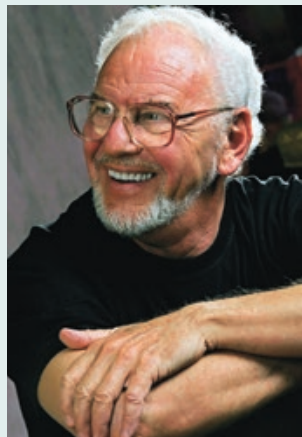
Programajánló

2015. szeptember 18. 18 óra
„Tudatosan, egészségünk megőrzése érdekében” c. előadás-sorozat 1.rész
Antal Vali: Mit egyen a gyerekek, hogy ne legyen beteg?!
 Monor, Vigadó

2015. szeptember 19. 19 óra
Paprikáscsirke – avagy Stex és New York – zenés vígjáték két részben
 Gyál, Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár

2015. szeptember 20. 11 óra
Alma együttes koncertje
 Rózsa Művelődési Ház, Budapest XVIII. kerület

2015. szeptember 30. 19 óra
Müller Péter: Az élet művészete című előadása
 Gyál, Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár



2015. október 7. 19 óra
Félrelépni tilos! – vígjáték
 Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

2015. október 18. 15 óra
Marica grófnő
 Rózsa Művelődési Ház, Budapest XVIII. kerület

2015. október 20. 19 óra
Zorán-koncert
 Rózsa Művelődési Ház, Budapest XVIII. kerület



2015. október 30. 19.30
Dinoszaurusz Rock Band – A „Dinó” 40 éve – élőzenés rocktörténeti előadás a vecsési zenekar életéről
 Monor, Vigadó

2015. november 11. 19 óra
Csodalatos vagy, Júlia – zenés színház
 Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ



Könyvajánló



Csodalány

3490 Ft LÍRA

A Csodalány újra a legfontosabb kérdéseket feszegeti. Hol a határ csoda és valóság között? Összeegyeztethető-e az orvosi hivatás és a vallás? Lehet-e, kell-e választani az anyaság és az élet között?



Kémnő

3790 Ft LÍRA

A New York Times bestsellerszerzője lebilincselő regényében egy nem mindennapi nő igaz történetét tárja elénk, emléket állítva egy olyan asszonynak, aki bátorsága, hazafassága és embersége révén méltán vált az amerikai polgárháború nagy hősnőjének egyikévé.

NYITVA TARTÁS:

Tesco: Hétfőtől szombatiig: 5–22 óráig

Praktiker: Hétfőtől szombatiig: 8³⁰–20³⁰ óráig

A **Burger King** étterem és a **BioHair** fodrászsalon vasárnap is nyitva tartanak.

Üzletek általános nyitva tartása:

Hétfőtől csütörtökig: 9–20 óráig • Pénteken és szombaton: 9–21 óráig

Egyes üzletek és éttermek nyitva tartása eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon a honlapunkon a www.marketcentral.hu, Üzleteink menüpont alatt.

MARKET CENTRAL

FERIHEGY

www.marketcentral.hu

Elérhetőségek: Market Central Ferihegy Bevásárló Park

2220 Vecsés, Fő út 246–248.

Telefon: 06-29/557-000

E-mail: info@marketcentral.hu

www.marketcentral.hu



**Gépjárművel érkező vásárlóinkat
1550 férőhelyes ingyenes parkolóval várjuk!**

A bevásárló park szomszédságában található irodaházban autókölcsönző, valamint a mélygarázsában reptéri parkoltatás üzemel, melynek igénybe vétele esetén ingyenes reptéri transzfer biztosított. Részletek: www.gmrentacar.com, www.gmparking.com



- | | | | |
|-------------------------|----|-------------------------|----|
| PLAYERSROOM | 1 | market central FERIHEGY | 11 |
| Skiny | 2 | VISION EXPRESS | 12 |
| D | 3 | KÖNYVTEKERTAR | 13 |
| telenor | 4 | otpbank | 14 |
| FRESSNAPP | 5 | Lira könyv | 15 |
| EURO FAMILY | 6 | KÖNYVTEKERTAR | 16 |
| e | 7 | market central FERIHEGY | 17 |
| dm | 8 | market central FERIHEGY | 18 |
| kik | 9 | market central FERIHEGY | 19 |
| market central FERIHEGY | 10 | BURGER KING | 20 |



Most
nyisson
nálunk
számlát!

OTP Bizalom ajánlat

Új ügyfeleinket a **kedvezményes OTP Bizalom ajánlattal** várjuk, amennyiben nálunk nyitott bankszámlájukra rendszeres jövedelem* érkezik:

0 Ft

- számlavezetési díj 6 hónapig*
- elektronikus tranzakciós díj 6 hónapig*
- jutalékmentes értékpapír vételi lehetőség 2 hónapon keresztül**

Érdeklődjön a Market Central FERIHEGY OTP Bankfiókjában!

Akciós időszak: 2015. június 22. – 2015. december 31.

Részletes feltételek: www.otpbank.hu • 06 1/20/30/70 366 6666 • 06 40 366 666

A tájékoztatás nem teljes körű.

*Amennyiben legalább 100 000 Ft összegű jövedelem átutalása érkezik az OTP Bankhoz, 6 hónapig elengedjük a számlavezetési díjat, valamint 100 000 Ft-ig az elektronikus tranzakciók díját.

Az akció kizárólag olyan új ügyfelekre vonatkozik, akiknek a megelőző 3 hónapban nem volt OTP Banknál vezetett számlájuk, és felnőtt számlacsomagot nyitnak (Jump, Tempo, Net). Prémium Plusz számla nyitása esetén az elvárt jövedelem OTP Bankhoz történő átutalása életkortól függően 200 000 Ft vagy 350 000 Ft.

**Új ügyfelek számára akciós jelleggel a számla megnyitását követően 2 hónapon keresztül elengedésre kerül az értékpapírszámlához kapcsolódó tranzakciós vételi jutalék. Az akció minden értékpapírszámlán és csatornán végrehajtott vételi tranzakcióra vonatkozik, azon ügyfelek esetében, akiknek 2015. június 22. és december 31. között Bizalom ajánlatot értékesít a bank, és az értékpapírszámla is megnyitásra kerül.

A további részletes tájékoztatásért és tanácsadásért forduljon bizalommal ügyintézőinkhez vagy foglaljon időpontot a 06 1 3 666 388-as számon.

A termékek, szolgáltatások és akciók részletes feltételeit és díjait a bankfiókokban és a honlapon megtalálható vonatkozó üzletszabályzatok, azok mellékletei, és a vonatkozó hirdetmények, kondíciós listák tartalmazzák.