MARKET CENTRAL FERIHEGY
www.marketcentral.hu

2015 augusztus

Passzázs PLUSZ

A Passzázs magazin online melléklete



IZZADÁS gátlások nélkül

Stíluskalauz: Sunny BOYS & SEXY girls

Készüljünk együtt a sulira!

„A saját korlátaimat szeretném átlépni”

Interjú Kovács Ildikóval, címlapmodellünkkel

„A saját korlátaimat szeretném átlépni”



Szépek, csinosak, kedvesek, és mindezt szívesen meg is mutatják. Ők a Passzázs magazin és a Passzázs Plusz modelljei, akikben a felsoroltak mellett az is közös, hogy bármikor összefuthatunk velük, hiszen a Market Central környékén élnek és idejárnak vásárolni is. Kovács Ildikóval, az augusztusi lapszámunk címlapmodelljével beszélgettünk.

– Hogy érezted magad a fotózáson?

– Nagyon jól, ugyanis még a fotózás előkészülete is gyönyörű környezetben, a gyömrői Tófürdőnél zajlott. A fürdőt régóta ismerem, sőt idén nyáron strandoltam is már ott. Így kifejezetten örültem, amikor kiderült, hogy a tófürdő és környéke lesz a nyári magazin fotózási helyszíne. Soha nem készültek rólam korábban profi felvételek, ezért nagyon izgalmas volt kipróbálni, milyen ez a világ. A stáb abszolút profi, érdekes volt átélni, hogy mit tud kihozni egy teljesen amatőr modellből a sminkes, a fodrász és a fotós szakember. Arról nem is beszélve, mekkora profizmus kellett ahhoz, hogy a fotókon semmi se látszódjon a hűvös, szeles, 11 fokos májusi napból.

– A fotózáson egy színes, virágos ruhát viseltél. A mindennapokban is nőiesen öltözködsz?

– Alapvetően kétféle stílust részesítek előnyben: az abszolút nőies, elegáns ruhákat magassarkúval, illetve a tornacipős, sportos stílust, ami nálam ennek ellenére sem fiús, ugyanis egy pici nőies jelleget mindig belecsempészek a sportos szettekbe is. Nagyon szeretem a színes kiegészítőket, ékszereket, ezekkel mindkét stílust hozzám illővé és harmonikussá tudom tenni. A kiválasztott ruhának azért is örültem, mert az alapszíne sötétkék, ami a kedvenc színem. De mivel nagyon szeretem a színes dolgokat, elég sok virágos darab is van a nyári ruhatáramban.

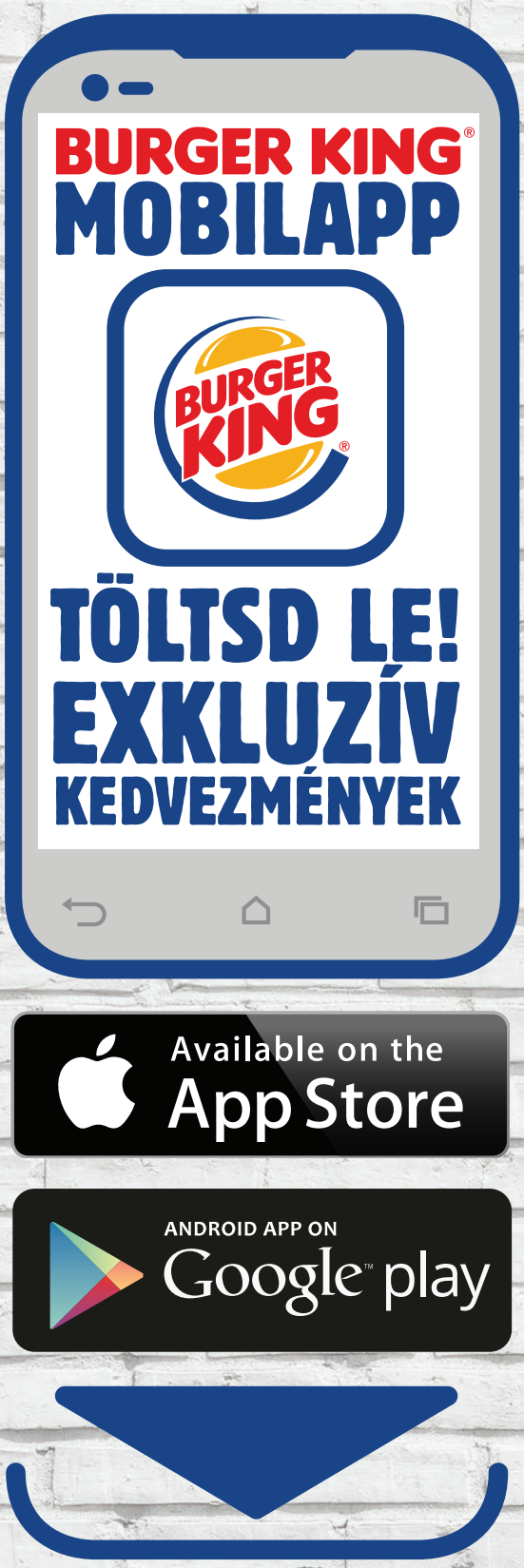
– A munkahelyeden is az elegáns outfitet részesíted előnyben?

– Igen, hiszen ügyfelekkel és cégvezetőkkel tartom a kapcsolatot, így kiemelten fontos a jó megjelenés. Egy vagyonvédelmi importőr cég területi képviselőjeként dolgozom, ami első hallásra talán furcsának tűnhet, de bevallom, ezt a munkát nem a műszaki terület miatt szeretem, sokkal inkább a mozgalmassága miatt, illetve azért, mert sok emberrel találkozom.

– Nagyon csinos, sportos alakod van. Mit teszel érte?

– Hetente minimum három alkalommal járok edzőterembe, ahol a súlyzós edzést kombinálom a saját súlyos, illetve a TRX-gyakorlatokkal *(hevederes edzés – a szerk.)*. A sport nagyon fontos számomra. Egyszerre jelent feltöltődést, stresszlevezetést és alakformáló „eszközt". Mindig vannak célkitűzéseim, amikkel a saját korlátaimat szeretném átlépni újra és újra.




BURGER KING®
MOBILAPP
BURGER KING®
TÖLTSD LE!
EXKLUZÍV
KEDVEZMÉNYEK
Available on the
App Store
ANDROID APP ON
Google play


today's look is
kezdődik a suli
C&A

IZZADÁS GÁTLÁSOK NÉLKÜL

Nyáron fokozottan izzadunk, ezért még hatékonyabb megoldásra van szükség a verejtékezés és a kellemetlen testszagok kezeléséhez. De melyiket válasszuk a számos lehetőség közül? Megmutatjuk, hogy mi a különbség a dezodor, az izzadásgátló és a természetes megoldások között.



Balea MEN Ready deospray 150 ml **dm**



Dr.Organic holt-tenger deo **Müller**



alverde deo tengeri alga és bambusz kivonattal 50 ml **dm**



Bioderma sensibio deo *3 500 Ft* **Szent Ferenc gyógyszertár**



Balea kristály-dezodor 100 g **dm**

Az izzadás természetes folyamat, melynek számos oka lehet: erős fizikai igénybevétel, a külső hőmérséklet megemelkedése, stressz vagy hormonális változások. S bár a különböző izzadástípusoknak más és más oka van, legfontosabb szerepe a szervezet hőháztartásának kiegyensúlyozása, a test hűtése. Az izzadság legnagyobb részt vízből áll, de tartalmaz ásványi anyagokat, nyomelemeket, fehérjéket és enzimeket. Az izzadság önmagában szagtalan folyadék, ami attól válik kellemetlen szagúvá, hogy a bőrön lévő baktériumok elkezdik lebontani. Nyáron, amikor a külső hőmérséklet miatt sok esetben folyamatosan hűteni kell a testet, jelentősen megnő a verejtékezés mértéke. Ám ha jól választunk izzadásgátlót, a foltoktól és a kellemetlen szagoktól is könnyen megszabadulhatunk.

Izzadásgátló vagy dezodor?

Spray, stift, vagy golyós? A dezodorok és az izzadásgátlók közös tulajdonsága, hogy hosszan tartó védelmet nyújtanak a kellemetlen testszagok ellen, de fontos, hogy a két termék összetétele és működése nem egyforma. A fő hatóanyagként alumíniumsót tartalmazó izzadásgátlók, ahogy nevük is mutatja, a verejtékezést szabályozzák, azáltal hogy a bennük található alumíniumsók szűkítik a verejtékmirigyek kivezetésének felső nyílását és csökkentik, vagy megszüntetik magát a verejtékezést. Ezzel szemben az alumíniumsóktól mentes dezodorok illatanyagokat és különböző antibakteriális összetevőket tartalmaznak, amelyek nem az izzadást akadályozzák, hanem a kellemetlen szagokért felelős baktériumok kialakulását csökkentik és semlegesítik a szagokat. Bár az izzadásgátlók a nemkívánatos izzadságfoltok ki-

Tipp

Közvetlenül hónaljborotválás után ne használjunk se izzadásgátlót, se dezodort! A frissen borotvált, sérült hámfelületű bőrön ugyanis jóval több káros anyag tud beszívódni, emellett nagyobb az allergia kialakulásának veszélye is. Borotváljuk le a hónaljat este, és reggelre már használhatjuk kedvenc spray-nket, dezodorunkat vagy stiftünket.



Balea Med deo-balzsam 50 ml **dm**



Murnauers Mineral kristáldeo **Müller**



Nivea golyós dezodor 50 ml *580 Ft* **EuroFamily**



Vichy deo *3590 Ft* **Szent Ferenc gyógyszertár**



Nivea deostift 40 ml *580 Ft* **EuroFamily**



alverde MEN pumpás deo 75 ml **dm**



Sante Homme deospray **Müller**



Sante kristáldeo **Müller**



Nivea deospray 150 ml *580 Ft* **EuroFamily**



Lavera férfideo 24h **Müller**

alakulását is jelentősen csökkentik, a pórusok eltömítésével a szervezet méregtelenítő folyamatait is befolyásolják. Ezért csak fokozott igénybevétel esetén, vagy egy-egy stresszesebb helyzetben érdemes használni őket. Kismamáknak azonban ekkor sem ajánlottak, mert az alumínium a mellszövetben felhalmozódhat, ahonnan átkerülhet az anyatejbe, ha a szervezet nem tudja kiválasztani és kivezetni az alumíniumot a szervezetből. Hosszú távon a szervezetben felhalmozódott alumíniumot teszik felelőssé az Alzheimer-kór kialakulásáért.

Sókristályos dezodorok

Ha hatékony izzadásgátlóra van szükségünk, de szeretnénk elkerülni a lehetséges mellékhatásokat, jó alternatívát jelenthetnek a sókristályos izzadásgátlók, amelyekben olyan alumínium-vegyület van, amelynek a molekulaméretе túl nagy ahhoz, hogy felszívódjon. Így csak egy védőfilmet képez a bőrön, ami megakadályozza a kellemetlen szagokat okozó baktériumok elszaporodását. Mivel ezek az izzadásgátlók hipoallergének, az érzékeny bőrűek is bátran használhatják őket.

Természetes megoldás

Manapság számtalan olyan természetes, bio-izzadásgátló létezik, amely kíméletes megoldást jelent az izzadás és a kellemetlen szagok kezelésében. Ilyen például a teafaolajjal készült antibakteriális szappan, ami mosakodás után hosszú ideig megakadályozza a baktériumok elszaporodását. Szintén hatékony a citrom, a levendula vagy a zsálya hígított illóolaja, melyek használata hosszan tartó kellemes illattal is jár. Ma már kapható ezek krémdezodoros változata is.

Sunny BOYS





póló
2490 Ft
Charles Vögele



rövidnadrág
4590 Ft
C&A



póló
1990 Ft
C&A

rövidnadrág *5290 Ft* **F&F**



Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

póló
1990 Ft
C&A





póló
2790 Ft
C&A

ujjatlan
felső *2990 Ft*
H&M



rövidnadrág *4990 Ft*
Charles Vögele





táska *9990 Ft* **Deichmann**





cipő *4990 Ft*
Deichmann



Chino sort *3990 Ft* **H&M**

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

rövidnadrág
5290 Ft **F&F**

SEXY *GIRLS*

A nyár attól lesz tökéletes, hogy rátalálunk álmaink tengerparti szettjére, ami könnyű, lenge és még a rekkenő hőségben is jól érezzük magunkat benne.



pénztárca
5990 Ft **H&M**



felső
3490 Ft
Charles Vögele





fülbevaló
1990 Ft
H&M

farmer-szoknya
5900 Ft
F&F



flitteres felső *3990 Ft* **H&M**



bikini *9990 Ft*
Intersport





sort
4590 Ft
C&A



táska *6990 Ft*
Charles Vögele



cipő *3990 Ft*
Deichmann

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

felső *4990 Ft*
Charles Vögele



táska *5990 Ft* **Deichmann**



szalmakalap *2490 Ft* **C&A**



ruha
16900 Ft
F&F



farmermellény
7500 Ft **F&F**



farmersort
5990 Ft **H&M**



cipő *3990 Ft* **Deichmann**



Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

FRESSNAPF

FRESSNAPF

Mert szeretjük



Hűsítő árak!

2015. augusztus 12–18.



999 Ft helyett
599 Ft
40% kedvezmény

Panzi

bolha- és kullancsírtó nyakörv, 4 hónapos védelem macskáknak és kutyáknak készült változatban is.

Cica: 35 cm
Kutya: 65 cm



ACTIVE/BALANCE:
6699 Ft helyett
5499 Ft
13% kedvezménytől

Friskies

teljes értékű száraz kutyaeledel 3-féle változatban.

15 kg
Active/Balance: 367 Ft/kg
Junior: 7499 Ft helyett 6499 Ft, 433 Ft/kg



12x100 g:
1199 Ft helyett
899 Ft
22% kedvezménytől

Kitekat

teljes értékű nedves eledel bonuspack kiszerelésben 3-féle változatban és száraz macskaeledel 4-féle változatban.

1,8 kg (3-féle), 1149 Ft helyett 899 Ft, 499 Ft/kg
1,6 kg (Sterile), 1149 Ft helyett 899 Ft, 562 Ft/kg
12x100 g, 749 Ft/kg



259 Ft helyett
199 Ft
23% kedvezmény

PreVital

teljes értékű nedves eledel macskáknak 3-féle ízváltozatban.

415 g, 480 Ft/kg

Még több érdekes cikk a háziállatokról: www.fressnapf.hu



otpbank

Most nyisson nálunk számlát!

OTP Bizalom ajánlat

Új ügyfeleinket a **kedvezményes OTP Bizalom ajánlattal** várjuk, amennyiben nálunk nyitott bankszámlájukra rendszeres jövedelem* érkezik:

0 Ft

- számlavezetési díj 6 hónapig*
- elektronikus tranzakciós díj 6 hónapig*
- jutalékmentes értékpapír vételi lehetőség 2 hónapon keresztül**

Érdeklődjön a Market Central Ferihegy OTP Bankfiókjában!

Akciós időszak: 2015. június 22. – 2015. december 31.

Részletes feltételek: www.otpbank.hu • 06 1/20/30/70 366 6666 • 06 40 366 666

A tájékoztatás nem teljes körű.
*Amennyiben legalább 100 000 Ft összegű jövedelem átutalása érkezik az OTP Bankhoz, 6 hónapig elengedjük a számlavezetési díjat, valamint 100 000 Ft-ig az elektronikus tranzakciók díját.
Az akció kizárólag olyan új ügyfelekre vonatkozik, akiknek a megelőző 3 hónapban nem volt OTP Banknál vezetett számlájuk, és felnőtt számlacsomagot nyitnak (Jump, Tempo, Net). Prémium Plusz számla nyitása esetén az elvárt jövedelem OTP Bankhoz történő átutalása életkortól függően 200 000 Ft vagy 350 000 Ft.
**Új ügyfelek számára akciós jelleggel a számla megnyitását követően 2 hónapon keresztül elengedésre kerül az értékpapírszámlához kapcsolódó tranzakciós vételi jutalék. Az akció minden értékpapírszámlán és csatornán végrehajtott vételi tranzakcióra vonatkozik, azon ügyfelek esetében, akiknek 2015. június 22. és december 31. között Bizalom ajánlatot értékesít a bank, és az értékpapírszámla is megnyitásra kerül.
A további részletes tájékoztatásért és tanácsadásért forduljon bizalommal ügyintézőinkhez vagy foglaljon időpontot a 06 1 3 666 388-as számon.
A termékek, szolgáltatások és akciók részletes feltételeit és díjait a bankfiókokban és a honlapon megtalálható vonatkozó üzletszabályzatok, azok mellékletei, és a vonatkozó hirdetmények, kondíciós listák tartalmazzák.

SULIDIVAT

Szeretnél a suliban is kényelmes, divatos cuccokban lenni? Megmutatjuk, hogyan válogasd össze úgy a ruhatáradat, hogy ugyanolyan jól érezd benne magad, mint a szünidőben.

esernyő *1990 Ft*
H&M



ingruha
3990 Ft
H&M



kardigán
5990 Ft
H&M





felső
1190 Ft
C&A*



felső
1490 Ft
C&A*



szoknya
3490 Ft **F&F**





farmer
2690 Ft
F&F

sneaker *5990 Ft*
Deichmann



tornacipő *4990 Ft* **Intersport**



Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.
A C&A Back to School darabjai 2015. 08. 12-től kaphatók.



sapka *1 790 Ft*
H&M

póló *990 Ft*
Intersport



ing *2 190 Ft* **F&F**



felső *1 190 Ft* **C&A***



pulóver *4 790 Ft* **F&F**



melegítőnadrág
2 790 Ft **C&A**



felső
1 190 Ft
C&A*





farmer
2 790 Ft
C&A



felső
1 190 Ft
C&A*



Adidas cipő *8 490 Ft*
Deichmann



zokni
1 290 Ft
H&M

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.
A C&A Back to School darabjai 2015. 08. 12-től kaphatók.

Készüljünk együtt a sulira!

Szomorú vagy, mert lassan véget ér a szünidő? Ne búslakodj, hiszen a kedvenc mesefiguráiddal díszített tanszerekkel a tanévkezdés is könnyebb lesz!



hegyezők **Müller**



Minions tolltartó **Müller**



festék *780 Ft* **Kik**

foglalkoztató füzet *699 Ft* **Lira**





Violetta iskolatáska **Müller**

Frozen gumis mappa **Müller**





Frozen füzet **Müller**



Barcelona tolltartó **Müller**

körzőkészlet **Müller**





Stabilo mini szövegkiemelő **Müller**

Frozen tolltartó **Müller**





hátizsák *6990 Ft* **Deichmann**

színesceruza *630 Ft* **Kik**



színes számolórúd-készlet **Müller**





Barcelona tisztasági csomag **Müller**



könyvtartó **Müller**



vonalzó *490 Ft* **Kik**



Stabilo háromszögletű színesceruza *1 879 Ft* **Lira**

füzet A/5 *115 Ft* **Lira**





lecke- és üzenőfüzet *490 Ft* **Lira**



asztali ledlámpa *7 999 Ft* **Praktiker**



írószerszett táskával *1 590 Ft* **Kik**



szöveg-kiemelő *290 Ft* **Lira**



szendvicsdoboz *920 Ft* **Kik**



könyv *2 690 Ft (akciósan 09. 30-ig 1 833 Ft)* **Líra**



sporttáska *1 490 Ft* **H&M**



Disney hátizsák *2 199 Ft (akciósan 09. 30-ig 1 999 Ft)* **Praktiker**



Bolzano gyerekforgószék *8 799 Ft* **Praktiker**



írószerszett *920 Ft* **Kik**

húzható iskolatáska **Müller**



A3 rajzfüzet *290 Ft* **Kik**

iskolatáska design *3 499 Ft* **Praktiker**





atlasz *2 600 Ft* **Lira**





vödör *920 Ft* **Kik**






Nálunk természetes a frissesség.





Nézzen FRISS szemmel a Tescóra!



TESCO

Market Central Ferihegy