

Passzázs

2016 nyár
MAGAZIN, AMI ÖSSZEKÖT

Hajápolási
tanácsok
nyárra

Virágözön
tűző napon

Akciós
kuponok!

Müller • BioHair • Praktiker
Fressnapf • Gyógyszertár • Telenor
Vision Express • PecaPláza • Lira
Intersport • Coffeeshop • Skiny
Burger King • Háda • KIK

Nyaralni
csakis
stílusosan

Rendezzük
be a teraszt!

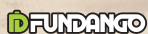
„A lányom szerint főzőtündér vagyok”
Interjú Somogyi Diával



Euro 16 Top Replique focilabda

A 2016-os foci EB hivatalos optikájú labdája.
Méret: 5. [1202051]

9.990,- helyett 6.990,-



Női/férfi póló

Különböző modellek. [6813575, 6823198]

csak 4.990,-



Usku papucs

Kényelmes, csúszásmentes papucs trendi színben. [3847471]

csak 2.990,-



Pikniktakaró

Puha felsőrésszel és vízálló, strapabíró hátoldallal.
Méretek: 150 x 180 cm. [2470009]

csak 4.990,-



összehajtható,
praktikus
hordozófüllec

Intersport Férihegy – Market Central
2200 Vecsés, Fő út 246–248. Tel: 06 (29) 557 631
Nyitva tartás: H–Sz: 10–20, V: 10–18
Az akció időtartama: 2016. 06. 8–19.

SPORT TO THE PEOPLE





Kedves olvasóink!

Az idei nyár igencsak sportosnak ígérkezik, hiszen hamarosan megkezdődik Franciaországban a labdarúgó Európa-bajnokság, melyet a Rio de Janeiro-i nyári olimpiai játékok követ. A június 10-től egy hónapon át zajló labdarúgó EB-t idehaza nem véletlenül kíséri megkülönböztetett figyelem, hiszen 44 év után a magyar válogatott is a legjobb európai csapatok között mutathatja meg magát. A sporteseményre bevásárlóparkunk is készül, s a szurkolás élményét kicsik és nagyok számára egyaránt szeretnénk emlékeztetéssé tenni. Ezért a kisebbeket kabalafigurákkal, a nagyobbakat szurkolói mezekkel, pólókkal, a legnagyobbakat pedig EB-meccslabdákkal, sálakkal várjuk.

Amíg a szurkolók a meccsre hangolódnak, a család hölgytagjainak is kínálunk sportos tartalmakat a Címlapsztori és a Sport-rovatban. Előbbiben *Somogyi Diával*, az M4 Sport közismert sportriporter-műsorvezetőjével beszélgetünk, akiről nem csak az derül ki, hogy ő az első nő, aki Bajnokok Ligája-műsort vezetett, míg a Sport rovatban a szülőknek szeretnénk tanácsokkal



szolgálni, hogyan érdemes elkezdeni a gyerekeknek az úszás tanulását.

Mivel a nyár nem csak a sport, de a lengőbb divattrendek időszaka is, divatrovatainkat is úgy állítottuk össze, hogy valamennyi korosztály megtalálja a könnyű, kényelmes, mégis stílusos darabokat, induljanak akár nyaralni, akár az irodába vagy kerti partira.

A kerti összejövetelekre gondolva, a kert szerelmeseinek is hasznos tippeket gyűjtöttünk össze, melyekkel a tűző nap ellenére egész nyáron át könnyedén élettel telivé varázsolhatják a kertben nyíló virágokat.

S hogy a pompás virágözönt egy kényelmes kerti kanapén ülve is megcsodálhassák, megmutatjuk, hogyan készíthetik el a saját kanapéjukat raklaptól – olcsón, néhány óra alatt.

Ha kíváncsiak további témáinkra, tippjeinkre és akcióinkra, találkozzunk megújult honlapunkon és blogunkon, ahol hasznos információkkal és a nyár legérdekesebb bejegyzéseivel várjuk Önöket.

*Üdvözlettel, Temesi Katalin
– központüzemeltetési vezető*



MEGÚJULT a weboldalunk!

Új designnal és témákkal, számos újdonsággal, köztük a blogrovattal várjuk Önöket!



Ez történt a MARKET CENTRALON

Folytatódik a nyereményeső a Facebookon

Az elmúlt időszakban többféle villámjátékban vehettek részt Facebook-rajongóink, melyek keretében számos trendi Market Centralos ajándék és vásárlási utalvány talált gazdára. Kövessenek bennünket folyamatosan, hiszen a nyár is sok meglepetést tartogat!

Lóti-futi és Tour de Gyömrő

Vecses Város Önkormányzata által idén is megrendezésre került a Lóti-futi nyílt, utcai futóverseny, amelyet ajándékutalványokkal támogattunk. A verseny legfiatalabb indulója 1 éves, a legidősebb 73 éves volt. Évről évre a környék legnagyobb kerékpárosversenyét, a Tour de Gyömrőt is támogattuk, ahol a különböző távokon és a könnyen teljesíthető pályán szinte minden korosztály képviseltette magát.

Szurkoljunk együtt a magyar csapatnak!

Az Intersportnál széles választékban kaphatók szurkolói termékek: labdák, köztük a hivatalos EB-meccslabda, mezek, szurkolói pólók, sálak, sapkák, kabalafigurák minden korosztálynak, kicsiknek és nagyoknak egyaránt.



Jegyárúsítás egész évben a Lírában

A Ticket Express, a Ticketportál, a Jegymester és az Interticket jegyértékesítő irodák által kínált zenei fesztiválokra, koncertekre és színházi előadásokra a Lira könyvesboltokban is vásárolhat jegyeket. Sőt, egyes külföldi koncertek jegyei is elérhetők a Lírán keresztül.

Környékbeli modelleket keresünk!



Környékbeli modelleket keresünk! Érdeklí a divat világa? Szeretné magát viszont látni a Passzázs magazinban? Nem kell, hogy profi modell legyen, elég ha igényes és érdeklik a trendek! Ha kedvet érez ahhoz, hogy Ön mutassa be a Market Central Férihegy bevásárlóközpont divatüzleteinek ruháit, írjon nekünk! Legyen akár fiatal, idős, nő vagy férfi, várjuk jelentkezését a modell@marketcentral.hu címen. Kérjük, hogy az elérhetőségek mellett küldjön magáról 3 db fotót is, amiből az egyik egész alakos.

A jelentkezők automatikusan feliratkoznak a Market Central Férihegy havi elektronikus hírlevelére, amelyről bármikor le lehet iratkozni.

Impresszum

Kiadó: Market Central Férihegy Bevásárlópark; 2220 Vecsés, Fő út 246–248.

Web: www.marketcentral.hu

E-mail: info@marketcentral.hu

facebook.com/MarketCentralFerihegy

Tel.: +36 29 557 000

Kivitelezés: Régió Lapkiadó Kft.

Főszerkesztő: Fülöp Monika

Szerkesztő: Fekete Lotti

Szerkesztőbizottság:

dr. Melihercsik Szilvia, Temesi Katalin

Divatfotók: Antal László

Címlap- és címlapsztori fotó: Vona Tímea

Haj: Jasák Réka

Smink: Csomor Adrienn

A kiadványban szereplő árak tájékoztató jellegűek, az árváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

A nyár újdonosságai

A szépségipar idén nyáron is gondoskodott róla, hogy a legjobbat hozzassuk ki magunkból. Összegyűjtöttük a nyár beauty újdonosságait.



matt rúzs
2990Ft
H&M

körömlakklemosó
korongok
790Ft
H&M



SUNDANCE
mattító
arcfluid FF30
50 ml dm

alverde
sminkfixáló
spray 50 ml
dm



Shiseido
naptej
SPF50
Müller



Bioderma
Photoderm AR SPF
50+ színezett arc krém
5500Ft
Szent Ferenc
gyógyszertár



VICHY Capital Soleil
bársonyos napvédő
krém arcra SPF 50+
4390Ft
Szent Ferenc
gyógyszertár



Börlind energy
arcisztító gél
Müller

szemhéjpúder
2990Ft H&M



alverde
long stay
szempilla-
spirál (12 h)
dm

„A lányom szerint főzőtündér vagyok”

Somogyi Dia számára a sport jóval több, mint hivatás: életforma. Nem csoda, hogy még a családi nyaralást is az aktuális sporteseményekhez igazítja. Az M4 Sport szerkesztő-műsorvezető-jével, aki egy mosolygós kislány és egy aranyos kisfiú boldog anyukája, mégsem csak a sportról beszélgettünk.



Hamarosan kezdődik a labdarúgó Európa-bajnokság, amit a nyári olimpiai játékok követ. Az idei nyár sporteseményei mennyiben lesznek batással a nyaratokra?

– Mára természetessé vált számunkra, hogy amikor nagyszabású sportversenyeket közvetítünk, vagy a hozzájuk kapcsolódó eseményeken veszünk részt, ahhoz igazítjuk a nyarunkat, beleértve a nyaralást is. Ezért idén a foci-EB és a nyári olimpiai játékok közötti két hétben megyünk nyaralni. A labdarúgó EB a férjem számára jelent majd sűrűbb elfoglaltságot, hiszen kommunikációs menedzserként kíséri Franciaországba a hazai válogatottat, az olimpia pedig műsorvezetőként nekem jelent majd több munkát.

– *Apropó foci: abszolút úttörőnek számítasz a futballműsorok vezetésében, hiszen te voltál az első nő, aki Bajnokok Ligája-műsort vezetett. Máig él ez a szenvedély a foci iránt?*

– Nagyon szeretem a focit, csodálatos játéknak tartom. Szívesen gondolok vissza arra a három világbajnokságra és ugyanennyi Európa-bajnokságra, amiken műsort vezettem. Egyéb-ként a kosárlabda kivételével minden labdajátékot szeretek. Az is csak azért nem lett a kedvencem, mert úgy érzem, hogy nincs ritmus.

– *Műsorvezetőként mennyire kell értened az egyes sportágakhoz?*

– Nem kell feltétlenül a sportág szakértő-jének lennem, de az alapokkal mindenképpen

tisztában kell lenni. S mivel a műsorokat komoly felkészülés előzi meg, így mire odakerül az ember, hogy egy adott sportággal kapcsolatos műsort vezessen, elég sokat megtud róla. És persze, sok minden ránk is ragad, hiszen benne élünk. Túlzás nélkül mondhatom: az életformánk lesz. Az persze más kérdés, hogy azoknak a műsorvezetőknek, sportriportereknek, akik kora gyerekkoruk óta a sportban élnek, jóval könnyebb dolguk van. Én ezt nem mondhattam el magamról, mert ehhez képest elég későn, csak a gimnázium után kapcsolódtam be a sportműsorok világába. Akkor jelentkeztem Komlói Gábor stúdiójába, ahol nem gondoltam, hogy ebből később bármi lehet.

– *Mást terveznél?*

– Szinte ciki kimondani, de egyáltalán nem terveztem semmit. Egész gyerekkoromat a versenysport világában töltöttem, 18 éves koromig versenyszerűen teniszeztam. El sem tudtam képzelni, hogy mást is csinálhatnék. Anyukám találta meg a Komlói Stúdió hirdetését a Népsportban és unszolt, hogy adjam be a felvételimet. Tulajdonképpen neki köszönhetem a hivatásomat. Én abban az időszakban jártam a Komlói Stúdióba, amikor sokan maradtak meg a pályán az írott sajtóban, a rádióban, a televízióban. Én a teniszhez érttem, ezért elsősorban tenisszel kapcsolatos cikkeket írtam a Sportba, azután a Tv2-nél készítettem ifjúsági és gyermekműsorokat. A kereskedelmi csatornánál eltöltöttem egy évet,

majd amikor megszűnt a műsor, egy korábbi tanárom javaslatára elküldtem az önéletrajzomat a Telesportba. Akkor idősebb *Knézy Jenő* volt a főszerkesztő, aki néhány nappal később felvett. Azóta is ott dolgozom.

– *A Telesportnál nem csak a hivatásoddal, de a férjeddal is egymásra találtatok.*

– A kapcsolatunk valóban egyidős az én sportriporter tevékenységgel, aminek mindjárt a második napján ismerkedtünk meg. *Egri Viktor* kollégám, aki néhány hónappal korábban került oda, de már nagy öregként vezetett végig a Szabadság téri épületen, mutatta be őt nekem. Akkoriban *Toma* (*Sztancsik Tamás* – a szerk.) közvetítette a teniszt, és nem volt, aki kijárjon vele a forgatásokra, így én mentem. Milyen érdekes, hogy ennyin múlnak dolgok...

– *Amikor a Telesporthoz kerültél, hosszú ideig te voltál az egyetlen lány. Hogy érezted magad?*

– Nagyon jól. *Csisztu Zsuzsi* távozása után én voltam a „kicsi Dia”. Mindenki kedves volt velem, persze, amennyire ez egy férfiakból álló csapatban lehetséges. De mivel én a tenispályán fiúk között nőttem fel, abszolút fiúsítva voltam. S mivel jó humorom van és bírom az iróniát, amit természetesen vissza is adok, nem nagyon lehetett zavarba hozni.

– *Azóta 17 évet töltöttél el a pályán. Van még a szakmában olyan feladat, amit nagyon szeretnél megcsinálni?*

– Nincs bennem hiányérzet. Sok-sok szakmai kihívásban és sikerben volt részem, amiért nagyon hálás vagyok. Jelenleg a családom a legfontosabb számomra. Mivel a gyerekek még

kicsik, hiszen *Emma* lányom nyolc éves, *Mirkó* fiam pedig alig három, nagy szükségük van rám a mindennapokban. Ezért is döntöttem úgy, hogy részmunkaidőben, heti három napot vállalok a tévénél.

– *Az M4 Sportsatorna tavalyi létrehozása mérföldkő a hazai közszolgálati televíziózásban. Mit jelentett számodra az indulása?*

– Eufórikus élmény volt.

Július 18-a, az adás első napja éppen a nyaralásunkra esett. Reggel 7:43-kor izgatottan ültem a szállodában és alig vártam, hogy láthassam az új csatorna főcímét, majd a gyönyörű, európai színvonalú stúdiót *Szujó Zolival* és *Mérei Andival*. Mindjárt az első napon 16 órás nonstop műsort vezettek, élő kapcsolásokkal.

– *Mennyiben más itt a munka, mint korábban a Telesportnál volt?*

– Az M4 Sport egy 24 órás sportsatorna, sok-sok élő műsorral, közvetítéssel, stúdióbeszélgetéssel. Ami óriási változás, hogy nem egy-egy műsort, hanem adásokat vezetünk, amiben több sportág váltja egymást folyamatosan. Ezért a műsorvezetőnek folyamatosan koncentrálnia kell.

– *Két önálló műsort is vezetsz.*

– A Szabadidő című műsor társműsorvezetője vagyok, emellett pedig megkaptam a teniszzről szóló, Röpte címmel futó tematikus műsor vezetését is.

– *Még ha hetente három napot dolgozol is a televízióban, a munkád sok otthoni felkészülést is igényel, amit nem lehet mindig könnyű megoldani két kisgyerek mellett. Van, aki segít?*

– Elsősorban a férjem, aki teljes értékű apuka. Ha kell süt-főz, kárelhárít és hozza-viszi a gyerekeket. Igyekszünk mindent ketten megoldani. Ha mégis mindkettőnknek dolgozni kell menni, besegítenek a nagyszülők vagy a közeli óvodában 30 évig dadusként dolgozó Ica néni, aki elsősorban a logisztikában szokott segíteni.

Fülöp Monika

Az interjú a www.marketcentral.hu blogján folytatódik.



Hajápolási tanácsok NYÁRRA

Az erős UV-sugárzás, a strandok klóros vize, a sós tengervíz és a szokásosnál gyakoribb hajmosás nagy igénybevételt jelent a haj számára. Megmutatjuk, hogyan lesz a hajunk a legmelegebb hónapokban is ragyogó és egészséges.



BioHair Kiwi sampon

1.590 Ft

BioHair szalon

Védi a haj szerkezetét, hidratálja és táplálja a száraz, töredezett hajat. Összetevői védőréteget képeznek a hajon így óvják a káros környezeti hatásoktól és az erős UV-sugárzástól.

Organix extra regeneráló olaj
Müller



Balea Beach Style
sós hairspray
200 ml dm



Balea Beach Style matt
hajformázó massa 150 ml dm

Gliss Kur haj-
feltöltő sampon
Müller



Feltölti az előregedett haj struktúráját és intenzíven regenerál, így a haj erősebb és dúsabb lesz.



Lee Stafford
hajápoló Coco
Loco blow&go
Müller



Aveo med szenzitív sampon Müller

Vichy Dercos bőrnugtató sampon 4090 Ft
Szent Ferenc gyógyszerár

Krémes állagú bőrnugtató sampon, amely színezőanyag-mentes és pH-semleges.



Balea Professional dúsító sampon 250 ml dm



Balea hővédő spray 200 ml dm

Védi a haját a kiszáradástól és a melegtől. Bársonyosan fénylő csillogást kölcsönöz a hajnak.



Euphytos Crystal Tears hajvég-ápoló olaj 3490 Ft
BioHair szalon

Gondosan ápolja a hajvéget és csillogóvá varázsolja haját.



Balea MEN mattító hajzsél 150 ml dm



Aussie hajbalzsam Müller

Lenge elegancia

Szeretne csinosan megjelenni a legnagyobb hőségben is? Az idei nyár legnépszerűbb darabjaiban úgy zsebelheti be az elismerő pillantásokat, hogy közben élvezzi a szellős darabok kényelmét, könnyedségét.

csipkés overál
8990 Ft
H&M



fülbevaló
2690 Ft F&F



ruha
5990 Ft
H&M



felső
4490 Ft
F&F



mintás sort
5990 Ft
H&M



szandál
6990 Ft
F&F

táska
6490 Ft
F&F



Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

Vivien, Gyömrő
 ruha 5990Ft H&M
 szandál 8990Ft H&M
 karkötő 2990Ft H&M
 táska 8990Ft H&M

Alexandra,
 Gyál
 felső
 6990Ft H&M
 sort
 8990Ft H&M
 táska
 5990Ft H&M
 szandál
 6990Ft H&M

Helyszín:
 Stáció Hotel,
 Vecsés



fülbevaló 1990 Ft H&M

asszimetrikus
felső
5990 Ft
H&M

Nyaralni csak stílusosan!

Végre itt a nyaralás, amikor kibújhatunk az irodai öltözetből és végre a hétköznapiakon is laza és kényelmes ruhadarabokat viselhetünk. Kísérletezzünk bátran, hogy a vakáció az outfit szempontjából is maradandó élmény legyen.



szalmatáska 3990 Ft Kik



ingruha 8990 Ft H&M



pénztárca 1590 Ft Kik

Heritage napszemüveg
19990 Ft
Vision Express

fonott öv 1290 Ft H&M

szandál
7990 Ft
Deichmann

Dóra,
Monorierdő
felső 3 590 Ft C&A
nadrág 5 590 Ft C&A
nyaklánc 2 990 Ft
Beline
táska 6 990 Ft C&A
szandál 12 900 Ft CCC

Katalin,
Budapest,
XVIII. kerület
felső 7 990 Ft
Charles Vögele
nadrág 9 990 Ft
Charles Vögele
nyaklánc 3 990 Ft
Beline
táska 3 990 Ft
Deichmann
cipő 7 990 Ft
Deichmann

Helyszín:
Stáció Hotel,
Vecsés

Tinitrend

Romantikus szoknya tornacipővel, szűk farmer fűzős balerinával vagy tarka ethno trend? Az idei nyár gazdag és kreatív választékában biztosan megtalálod a stílusodat.



blúz 2790 Ft
Vestar



blúz
2990 Ft
H&M



telefonok 1290 Ft
H&M



felső
1990 Ft
H&M



táska
4990 Ft
Deichmann

fűzős balerina 5990 Ft
Deichmann



karkötőszett
1790 Ft
H&M

Kata, Üllő
felső 4 590 Ft C&A
farmerszoknya
4 590 Ft C&A
tornacipő 6 990 Ft
Deichmann
karkötő 1 990 Ft CCC
táska 5 590 Ft C&A

Rebeka, Üllő
felső 2 990 Ft C&A
farmersort 5 590 Ft C&A
cipő 5 990 Ft
Deichmann
táska 5 590 Ft C&A
karkötő 1 990 Ft
Beline

Helyszín: Coffeeshop
Company
Market Central
Bevásárlópark

PARTI DIVAT

Hála a kreatív tervezőknek az idei fürdőruhadivat igazán változatos és formabontó. A nőies és szexi kollekciókban ezen a nyáron mindenki megtalálja a testalkatához illő strandviseletet. Ám vigyázat, a választás nem lesz könnyű: rafinált vonalvezetés, változatos geometriai minták, fűzők és pántok sokasága. Csak győzzük megtalálni az igazit!



felső 5990Ft Skiny



alsó
4390Ft
Skiny



felső 5990Ft Skiny



alsó
3990Ft
Skiny



fürdőruha
6490Ft
F&F



felső
3990Ft
C&A



alsó 2990Ft C&A



felső
4990Ft
F&F



alsó 3690Ft F&F



felső
3990Ft
H&M

megfordítható bikini alsó
3490Ft H&M



felső
4290Ft
F&F



alsó 2490Ft F&F

fürdőruha
2990Ft
H&M



Skiny®

10%

2016. június 10-től július 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Müller

15%

2016. június 10-től július 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Praktiker

10%



2016. jún. 15-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Burger King
20%

2016. június 10-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



20%

2016. június 10-től július 31-ig
Részletek a hátoldalon.



KIKÓ
10%

2016. jún. 10-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

15%

2016. június 10–30-ig
Részletek a hátoldalon.



VISION EXPRESS

20%

2016. június 15–16–17.
Részletek a hátoldalon.



A letöltött és otthon kinyomtatott
kupontok nem érvényesek. Az érvényes
Passzázs magazinban.
A magazin ingyenesen elvihető a Market Central
Ferihegy üzleteiből, illetve ételudvarából is.

A kedvezmény nem vonatkozik az ajándékutalványokra és más kuponációval vagy kedvezménnyel nem összevonható. A kedvezmény a kasszáján kerül levonásra.

Más kedvezménnyel nem összevonható.

(2220 Vecsés, Fő út 246–248.)
Más kedvezményekkel nem összevonható.

[illegible]

A kupon kizárólag a Market Central Férihegy
Bevásárlóközpontban található Vision Express
üzletben váltható be a kuponon jelzett napokon felvett
megrendelések esetén. A kupon kedvezménye más
kedvezménnyel nem vonható össze. A beváltás további
feltételeit keresse üzletünkben.

akció 2 db jellemezhető vásárlása esetén érvényes,
a kedvezményt nem vonható össze, az akció a
Groszról, illetve a másra nem vonatkozik!

A kedvezmény akciós termékekre, GoPro és Polar termékekre nem érvényes, más akcióval nem összevonható.

**300 Ft családi kedvezmény,
1 felnőtt+6-14 év közötti gyermek
részére nyújtott együttes
szolgáltatás esetén a gyermeknek
végzett mosás nélküli
hajvágás árából.**

**Telenor ügyfeleknek
20% kedvezmény minden
utángyártott tartozék
vásárlása esetén.**

**10% kedvezmény
a teljes árukészletre.**

A kedvezmény csak az Market Central Feriehgy
Energofish üzletében érhető el.

Az akció más kedvezményekkel nem összevonható.

**10% kedvezmény minden könyvre,
kivéve akciók és tankönyvek.**

A kupon kizárólag a Market Central Feriehgy
üzletközpontban található LÍRA üzletben váltható be
a kuponon feltüntetett időtartamon belül.
Az akció más kedvezményekkel nem vonható össze.
Egy vásárlás során egy db kupon váltható be.
A beváltás további részleteit keresse az üzletben.

**3 000 Ft feletti vásárlásnál
500 Ft kedvezményt adunk!**

Beváltható június 30-ig a Market Central Feriehgy
Háda üzletben. A kedvezmény más akciókkal összevonható.

**10% KEDVEZMÉNY
minden felírt könyvre!**

A kupon 2024. június 10. között beváltható
a Market Central Feriehgy Áruházban.
A kedvezmény kizárólag a Market Central Feriehgy
üzletközpontban található LÍRA üzletben váltható be
a kuponon feltüntetett időtartamon belül.
Az akció más kedvezményekkel nem vonható össze.
Egy vásárlás során egy db kupon váltható be.
A beváltás további részleteit keresse az üzletben.

**2. Vásárlás Uriage
terméket vásárol
a 2. terméket féláron kapja!**

**15% kedvezmény minden könyvre,
kivéve akciók és tankönyvek.**

A kupon kizárólag a Market Central Feriehgy
üzletközpontban található LÍRA üzletben váltható be a
kuponon feltüntetett időtartamon belül.
Az akció más kedvezményekkel nem vonható össze.
Egy vásárlás során egy db kupon váltható be.
A beváltás további részleteit keresse az üzletben.



telenor
20%

2016. jún. 10-től aug. 19-ig
Részletek a hátoldalon.



300 Ft

2016. jún. 10-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



15%

2016. június 10–30-ig
Részletek a hátoldalon.



100 Ft

2016. június 10–30-ig
Részletek a hátoldalon.



20%

2016. jún. 10–20-ig
Részletek a hátoldalon.



500 Ft

2016. június 10–30-ig
Részletek a hátoldalon.



15%

2016. augusztus 15–31-ig
Részletek a hátoldalon.



**Akció
a kupon
hátoldalán!**



2016. június 10–30-ig
Részletek a hátoldalon.



SOKSZÍNŰ CASUAL

kalap
3 790 Ft
F&F



Péntek az irodában, utazás a családdal vagy hétvégi kikapcsolódás a barátokkal? Készüljön bármelyik programra, mutatunk néhány alapidarabot, melyekben nemcsak stílusosan, de komfortosan is érzi majd magát.

belebújós ing
6 990 Ft
H&M



farmer
7 490 Ft
F&F



rövidnadrág
7 990 Ft
Charles
Vögele



karkötőszett
1 990 Ft H&M



Sanyi,
Budapest
ing 7 990 Ft
Charles Vögele
nadrág 9 990 Ft
Charles Vögele
öv 3 490 Ft
Charles Vögele
cipő 5 590 Ft CCC



cipő
5 490 Ft F&F



öv 3 490 Ft
Charles
Vögele

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

Gyerekeknek lenni jó!



trikó 990Ft Vestar



úszónadrág 720Ft
Pepco



gyerektalicska
(játékok nélkül)
3490Ft
Praktiker

Újra itt a nyár, a kirándulások, szabadtéri programok, játszótérzések, nagy homokozások ideje. A picik még jobban élvezik a nyári programokat, ha a kényelmes ruhák szabad mozgást engednek nekik.

póló
720Ft
Pepco



Adidas Stripes
gyereksort
9990Ft
Intersport



kisfiú-farmersort
3590Ft C&A



SUNDANCE MED napozó-
spray gyerekek számára
FF50 (200 ml) dm



törölköző
1590Ft
Kik



Ádám, Üllő
póló 1990Ft
Charles Vögele
rövidnadrág 3490Ft
Charles Vögele
tornacipő 3990Ft
Deichmann



Dorina, Budapest,
XVIII. kerület
póló 1290Ft C&A
nadrág 1990Ft C&A
tornacipő 3990Ft
Deichmann



napszemüveg
2290Ft F&F



felső 1290Ft C&A



bikini 2390Ft
Vestiar



kislánysort
1290Ft
H&M



hűtőtáska
2990Ft H&M



papucs
720Ft
Pepco



Tamara,
Budapest,
XVIII. kerület
póló 720Ft Pepco
leggings 720Ft Pepco
cipő 9490Ft CCC

tornacipő 3490Ft
Deichmann



állatfigurás
ventilátor víz-
permetezővel
Müller



úszógumi
Müller



LEGYEN ÉLMÉNY AZ ÚSZÁS



Zátrok Tamás

Az úszásnak számos pozitív egészségügyi hatása van: erősíti a légzőszerveket, az izomzatot, az ideg- és az immunrendszert, jótékony hatással van a keringésre, a csontok és a szervek

fejlődésére, s nem utolsósorban a személyiségfejlesztés egyik fontos eszköze lehet, hiszen fejleszti az önfegyelmet, a kitartást, a bátorságot és a reális önértékelést.

Ezért is fontos, hogy a gyerekek minél fiatalabb korban megismerkedjenek ezzel komplex mozgásformával. Zátrok Tamás, a monori úszóiskola vezetőjének segítségével megmutatjuk ezt a sportot, hogyan érdemes elkezdeni, szülőként mire érdemes odafigyelni.

Fontos az oktató személye

Az úszásoktatást kiscsoportos, csoportos formában tartom a leghatékonyabbnak, hiszen így a

Arena Nimesis
X-Fit úszószemüveg
6990 Ft Intersport



fürdőruha
3650 Ft F&F

gyermek megismerkedik a közösség élményével is. Társaival együtt tanul, játszik, megpróbál ügyesebb lenni a többiekénél, ezáltal az úszásra változatosabban, aktívabban és hatékonyabban telik. Az úszást oktató pedagógus személyisége leküzdheti a gyermekben a víztől való idegenkedést, félelmet, illetve a túlzott játékosággal, bátorsággal rendelkező tanuló munkára bírhatja. A víz megszerettetésében a babaúszás is segítséget jelenthet. Az úszásoktatás és a későbbi versenysport szempontjából az 5-6 éves korban történő kezdés a legideálisabb, de annak a gyermeknek sem kell lemondani az úszás élményéről, akinek csak 8-10 évesen jön meg a kedve hozzá – szögezte le Zátrok Tamás.



Arena
Classic
fürdősapka 1990 Ft
Intersport



Firefly Ada
lánykabikini
6990 Ft
Intersport



sportos bikini
3990 Ft H&M



fürdő nadrág
720 Ft
Pepco



egyrészes
fürdőruha
2790 Ft
Vestar

gyerekpapucs
3490 Ft Intersport



Segédeszközök monotónia ellen

Az úszóiskola vezetője azt is elmondta, hogy az úszásoktatás során számos segédeszközt alkalmaznak, amelyek nem csak segítik a tanulókat a gyakorlatok végrehajtásában, nehezítő vagy könnyítő jellegüknél fogva hozzájárulnak a pontos mozgásformák elsajátításához és elősegítik az úszásórák sokszínűségét. A komplikált úszásnevek megtanulásakor fontos tényező a segédeszközök változatos használata, amelyek nagyban hozzájárulnak a monotónia leküzdéséhez.

Élmény az uszodában

Zátrók Tamás szerint pedagógusként, úszásoktatóként a legfontosabb szempont a víz megszerettetése. Ha a gyermek megszereti a vizet, mint egy furcsa, érdekes, élményekkel teli közeget, kedvet kap az uszodába járáshoz, ezáltal könnyebbé válik az úszás megtanulása,

Az úszás az egyik legősibb testmozgás, története egyidős az emberiséggel. Hazánkban a török hódoltság idején honosodott meg a fürdőkultúra, amelynek közvetett szerepe volt az úszás elterjedésében. A hazai úszósport fejlődésére a modern olimpiai játékok gyakorolták a legnagyobb hatást: 1896-ban, az első újkori olimpián Athénban, Hajós Alfréd kétszer is győzött.

megtanítása. A cél az, hogy az úszás élmény legyen. Esti fürdetések, nyaralások vagy egyéni uszodalátogatások alkalmával a szülő is nagyban hozzájárulhat az úszásoktatás sikerességéhez. Nem kell különleges gyakorlatokra gondolni ebben az esetben. A lebegések, merülések (apró tárgyak felhozatala a medence aljáról), fröcskölések is hatékony segítséget jelentenek majd a vízhez szoktatás során.

Virágözön TÚZÓ NAPON

Előfordult már Önnel, hogy a gondosan beültetett kert a nyári forróságban kiszáradt, s a növények a vízhiány miatt tönkrementek? Megmutatjuk hogyan tervezhet olyan kertet, ahol a növények egyenesen imádják a tűző napsütést.

A közhiedelemmel ellentétben a növények többsége kifejezetten szereti a tűző napot. Sőt, a legtöbb kerti virág díszítőértéke jelentősen csökken, ha nem éri naponta legalább 4-5 óra közvetlen napsütés.

Akkor mégis miért mennek olyan gyakran tönkre az erős napsütésnek kitett növényeink? Alapvetően két oka lehet: egyrészt az elégtelen vagy rosszul kivitelezett öntözés, másrészt a pangó, forró levegő. Lásuk, mit tehetünk ellenük?

1 Öntözzünk rendszere-
sen! Lehetőleg reggelente,
szükség esetén esténként lo-
csoljuk meg a növé-
nyeket. A tűző napon
az öntözővíz gyorsan
párolog, így hiába öntöztünk lát-
szólag eleget, a növény mégsem
jut megfelelő mennyiségű víz-
hez. Lehetőleg közvetlenül a
gyökérzónát öntözzük, és
ne nedvesítsük be a nö-
vényt. Főképp igaz ez
az esti öntözés esetén,

amikor a hosszú ideig nedves leveleken könnyen megtelepednek a gombák.

Megoldás – amennyiben nem tudjuk biztosítani a rendszeres vízutánpótlást –, ha automata öntözőrendszert telepítünk.

Egy jól kiépített rendszer egyaránt kiszolgálhatja a kertünkben és a teraszunkon élő növényeket.

A tervezéshez érdemes szakember segítségét igénybe venni vagy az internet segítségével továbbképezni magunkat.

2 Gyakran előfordul, hogy a kertnek csupán egy része nem kap elegendő vizet. Ilyenek lehetnek például azok a sarkok, amelyek a hagyományos esőztető öntözéssel nehezen elérhetők.

Megoldás: ha nem engedhetjük meg magunknak az automata öntözőrendszert, válasszunk olyan jó minőségű berendezéseket, amelyeknek az adott területhez leginkább illeszkedő szórásképpük van, így például egy téglalap alakú terület öntözéséhez válasszunk négyszögöntöztetőt.

BOSCH fűnyíró
59990 Ft Praktiker

esőztető turbinás talppal
9990 Ft
Praktiker





locsolóimpulzus
7 599 Ft
Praktiker

3 A balkonnövények esetében gyakran előfordul, hogy augusztusra – amikor a legnagyobb a forróság – kinövik a rendelkezésükre álló edényt. Így hiába öntözzük őket akár minden nap, a balkonládában lévő föld nem képes elég vizet tárolni, így a növény folyamatos vízhiánnyal küzd.

Megoldás: válasszunk nagyobb balkonládát, vagy olyat, amelynek az alján egy kis tartály van, ahonnan a növények egy nedvyszívó anyagon keresztül folyamatosan felvehetik a vizet.

4 Szintén a balkon- és dézsás növényeknél előforduló gyakori probléma az ültetőföld visszafordíthatatlan kiszáradása. A szárazságot a növény túlélheti, de a talaj szerkezete megváltozik, többé nem képes ugyanannyi nedvességet magában tartani. Erre utal, ha az ültetőföld és az edény fala között rés keletkezik, amely még az öntözés hatására sem múlik el.

Megoldás: Ilyenkor mindenképpen ültessük át a növényt friss földbe.



5 Zárt, déli fekvésű udvarokon, teraszokon sokszor előfordul, hogy a levegő a nyári forróságban nem mozog. Ilyenkor a növények nem képesek elegendő vizet elpárologtatni, ezáltal megfelelő szinten tartani hőmérsékletüket, így gyakorlatilag megfőnek. A napégés helye először megsárgul vagy ezüstössé válik, később pedig teljesen elhal és barna lesz.

Megoldás: helyezzük át a növényt egy kevésbé forró helyre. Teraszokon számításba jöhet még az árnyékoló építése is, amely nem csak a növényeknek, de a lakásunk klímájának is jót tehet.

6 Főképp nyár végén szembesülhetünk azzal, hogy hiába öntözzük megfelelően a növényeket, azok mégis sárgulni, száradni kezdenek. Ez a jelenség még gyorsabban előjöhethet a kevesebb, rendszertelenebb öntözés esetén.

Megoldás: a tünetek oka a tápanyag, főként a nitrogén hiánya. A nitrogénnel jól ellátott növények ugyanis sokkal jobban tűrik a szárazságot, így kevésbé kókadoznak a vízhiány és a forróság hatására. Ezért az intenzíven gondozott díszkertekben és a balkonokon folyamatosan gondoskodnunk kell a tápanyagok utánpótlásáról.



négyszögösöztető
aquazoom
12 990 Ft
Praktiker

Rendezzük be a teraszt!

A terasz igazi közösségi tér: ideális hely a beszélgetéshez, a közös falatozáshoz vagy a lazításhoz. Hogy a kedvenc helyünk igazi nyári pihenőhely legyen, rendezzük be ötletes darabokkal, igényes kiegészítőkkel.



virágtartó
Cozie (növény nélkül)
4999Ft
Praktiker



szolár fém
viharlámpás
2799Ft
Praktiker



gázgrillkocsi
Midas 3.0
49990Ft
Praktiker



pohár 699Ft Jysk



„Alabama” kertgarnitúra
89990Ft Praktiker



kerti polc
22990Ft
Jysk

függő napernyő 24990Ft
Praktiker

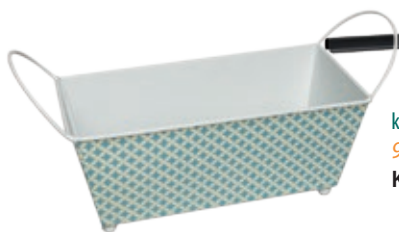


kaspó 5490Ft Jysk

hét pozíciós kerti szék
13990Ft
Praktiker



párna 1290Ft Kik



kaspó
920Ft
Kik



locsoló
1290Ft
Kik



lámpás 6490Ft Jysk



függőágy
6490Ft Jysk

Kerti bútor RAKLAPBÓL

Renezánszukat élik a raklapból készített bútorok, melyek éppúgy díszei a lakásnak, mint a terasznak vagy a kertnek. Megmutatjuk, hogyan készítheti el Ön is a nyár családi sztárbútorát, ráadásul fillérekből.

1. bambusz paraván (180 x 135cm) 13 990 Ft
2. párnák 1 599 Ft/2 199 Ft/2 999 Ft/db
3. nagy virágmintás ülőszivacs (190 x 60 x 4cm) 6 499 Ft
4. kicsi virágmintás ülőszivacs (120 x 50 x 8cm) 2 999 Ft
5. üveg Home tároló 2 499 Ft • 6. szolárlámpa 1 999 Ft
7. terítő 2 199 Ft • 8. zöld növény (pálma) 9 999 Ft
9. kavicsos kaspó 15 999 Ft
10. Landman grill (háromlábú) 6 999 Ft
11. zöld növény 8 999 Ft és kerek kaspó 16 999 Ft

A raklap-ülőgarnitúra összeállításának valamennyi lépését a július 12-i blogbejegyzésünkben találják.



A raklapbútor alapanyagát és összeszerelését a Praktiker biztosította.



Meglepni a gyerekeket vagy a vendégeket néhány gombóc hideg édességgel, de a kánikulában nincs kedve elsétálni a cukrászdába? Elő a fagyiformákkal és már nyithat is a házi fagyizó!

Gyümölcsfagyi

Hozzávalók:

50 dkg bogys
gyümölcs
(pl. málna,
ribizli, áfonya,
szeder vegyesen)
2 dl natúr joghurt
2 dl habtejszín
méz
(ízlés szerint)



Elkészítés: A gyümölcsöket mossuk meg, majd hagyjuk lecsepegni. Amíg lecsepeg, verjük kemény habbá a tejszínt, ha kész, keverjük hozzá a joghurtot. Turmixoljuk össze a gyümölcsöket is és adjuk

hozzá a mézet. A joghurtos péphez adjuk hozzá a gyümölcsöt, majd egy-két percig újra turmixoljuk át. Ha végeztünk kanalazzuk át a fagylaltformákba és tegyük be a mélyhűtőbe négy-öt órára. *Jó étvágyat!*

Tipp:

Ha erdei gyümölcsökből készítjük, rakjunk hozzá egy kis mentát. Néhány mentalevelet aprítsunk fel kis darabokra, keverjük a kész péphez, majd rakjuk a formákba.

Meleg napokra ajánljuk



fagylaltkehely
290Ft Pepco



fagyikészítő
forma
570Ft Kik



kanál 720Ft Pepco

fagylaltos-
kanál
1090Ft
Pepco

Játsszon velünk és nyerjen!

MI A PECAPLÁZA SZLOGENJE? (1. RÉSZ)				ÉSZAK-AMERIKAI INDIÁN TÖRZS	BEVONAT SEBEN	AZ ÓKOR VÉGE!	EXCELLEN KÉSZÜLŐ KIMUTATÁS	EGYIK CSÚCSA A CHOPOK (2024 M)
HARSÁNY NEVETÉS								
MŰTÉTET VÉGEZ								
SZÓ-TOLDALÉK						HELYRAG, A-BE PÁRJA ENNIVALÓ		
HÁGCŐ KÖZEPE!					VICC, RÉGI SZÓVAL			
RÉGE-SZETI FELTÁRÁS					HIVATAL, NEMETÜL			
RÓMA-ALAPÍTÓ TESTVÉREK								
WASHINGTONI ÉPÜLET		ÚJSÁGOT ELŐFIZET	ÉJFÉLI ERES!		ELŐTAG, KÖZÉP-			
CELSIUS, RÖVIDEN		KÉSZÜL A VIZSGÁRA	PART-SZAKÁSZ!		...FRANCE; JELES ÍRÓ			
MI A PECAPLÁZA SZLOGENJE? (2. RÉSZ)								
DÖNTÉS-KÉPTELEN, TESZE-TOSZA								
SZÁLLODAI LAK-OSZTÁLY						SZÖLŐ-SZEM!	KÉTJEGYŰ BETŰ	
...TURNER; ROCK-ÉNEKESNŐ			VILÁG-JÁRÓ				RÉGI, ÓDON	A TÁRGY RAGJA
PÉNZT BANKON KERESZ-TÜL KÜLD			VONAT VÉGE!					HÁSON-LÍTOSZÓ
A ROMÁN LEJ HIVA-TALOS RÓ-VIDITESE					NÖVÉNY RÉSE		FAAG KÖZEPE!	
					AMERIGO ... SZOBRÁSZ		...KÓ; BÜK-KI CSÚCS	
		LAKAT-MÁRKA				IKTATVA, RÓV.		
		MAGAS, TRÉFÁSAN				PÁROSAN NYER!		
OLVADNI KEZD!		FONTOS VITAMIN	LEGNÉPE-SEBB KÖZ-SÉGÜNK					
		AZONOS BETŰK	NŐI NÉV					
SEBESSÉG-KIJELZŐ MŰSZER AZ AUTON								
NEMLEGES (ADÓ)IGA-ZOLÁS JELZŐJE								
TÉMA KÖZPONTI ELEME!		SZAGLÓ-SZERV						
		MAGASBA TART						
RÓMAI 50-ES		KÉSEI NAPSAK						
		EGY ...; TAVÁLY						
ELLEN-SEGES HÍRSZERZŐ			ANNYI MINT, RÓV.					
			GÉPKOCSI, RÓV.					
BOROS-PALACOK ALAP-ANYAGA				AZ URÁN VEGYJELE				
				KÉRDŐ-SZÓCSKA				
FÁRAD-HATAT-LANUL BUZGÓ								

Fejtsse meg a rejtvényünket, melyből kiderül, mi a Pecapláza szlogenje!

A megfejtést küldje el címünkre: Market Central Bevásárlópark, üzemeltetési osztály – 2220 Vecsés, Fő út 246–248. vagy e-mailben az info@marketcentral.hu címre.

A helyes megfejtést beküldők között 2 darab 5000 Ft-os Pecapláza vásárlási utalványt sorsolunk ki.

Beküldési határidő: 2016. június 22.

Sorsolás: 2016. június 24.

A megfejtést beküldők automatikusan feliratkoznak a Market Central Ferieggy havi elektronikus hírlevelére, melyről bármikor le lehet iratkozni.

Bemutatkoznak a Market Central dolgozói



VISION EXPRESS

Vargáné Jancsó Krisztina
üzletvezető



Czibusák Mirjam
Marketing- és PR-vezető

A Market Centralon nem csak a kínálat érdemel figyelmet, de azok is, akik nap mint nap azért dolgoznak, hogy a vásárlás nálunk valódi élmény legyen.

– Mióta dolgozol a Hádában?

– 2014 márciusában kezdtem marketing-menedzserként, jelenleg PR- és marketingvezető pozícióban dolgozom.

– A használt ruházat ma már szerves részét képezi a divatpiacnak. Minek köszönheti népszerűségét?

– Az ár-érték arányt említeném meg elsőként, ugyanis ez az első olyan lényeges dolog, ami miatt nagyon sokan keresik fel az üzleteinket. Fontos, hogy a vásárlóink márkás, nagyon jó minőségű darabokhoz juthatnak hozzá töredék áron. Magyarországon már 77 üzletünk van, így szinte az ország bármely pontján megtalálhatnak minket.

– Kik vásárolnak használt-ruhauzletekben?

– Bátran ki merem jelteni, hogy nagyon széles skálán mozog a vásárlói kör. Zömében természetesen a hölgyek fordulnak meg nálunk. Mivel nagyon széles a gyerekuhra-kínálatunk, ezért némi túlzással igaz, de akár 0 éves kortól kezdődik a „hádázós” életkor egészen 60-70 éves korral bezáróan.

– Egyre többen szeretnék kiszakadni a legutolsó divat diktálta egyhangúságból. Te hogy vagy ezzel?

– Kb. már 15 éve a Hádából vásárolok, mivel nagyon szeretem azokat a ruhákat, amik nem köszönnek vissza az utcán. A munkakörömből kifolyólag kötelező az elegáns viselet, az ilyen stílusú ruhadarabokat is megtalálom a Hádában, pl. rengeteg nyakkendőm van. Sőt, észrevettem, hogy a környezetemben, a baráti körömben is egyre inkább törekednek az egyedi stílusra, ami a Hádának is a lényege: egyedi tudsz lenni. A second hand-jellegből adódóan különleges egyedi termékekkel vagyunk jelen a piacon, legyen szó ruhákról, táskákról, kiegészítőkről vagy akár cipőkről. Itt persze megint meg kell említenem, hogy márkás, jó minőségű kínálatról beszélünk, ezért tudunk különlegesebb lenni, amit mi sem bizonyít jobban, mint hogy nagyon sok a visszatérő vásárlónk.

– Mióta dolgozol a Vision Expressben?

– 2004 augusztusában eladóként kezdtem, jelenleg üzletvezetői pozícióban dolgozom.

– Gyakran kéri ki a véleményed a vásárlók, melyik szemüveg áll jól nekik?

– Igen, sokszor kérnek tanácsot, de ez természetes, hiszen az a dolgunk, hogy segítsünk megtalálni vásárlóink számára a legmegfelelőbb szemüveget. Mivel nem mindenkinek áll jól ugyanaz a keret, a hozzánk leginkább illő darab kiválasztásánál figyelembe kell venni az arcformát, a szem és a bőr színét.

– Az optikai kereteket illetően is megfigyelhető egyfajta trend?

– Igen, a szemüvegkeretknél is megfigyelhetők a trendek, illetve azok változásai. Idén nyáron nagyon népszerűek a nagy méretű, minimális díszítéssel ellátott keretek, illetve legújabb trendként jelentek meg a kerek lencseformájú szemüvegkeretek.

– Egy jól megválasztott szemüvegkeret nem csak kiegészítője a ruházatnak, de öltöztet is.

– Egyetértek. Ma már a szemüveg nem csak látásjavító eszköz, hanem divatos kiegészítő is. Az emberek a saját stílusukhoz leginkább illő keretet keresik, hiszen egy jól megválasztott szemüveggel kifejezhetik önmagukat.

– Mire kell feltétlenül odafigyelni napszemüveg vásárlásakor?

– Mindenképp megbízható helyen, optikai üzletben vásároljunk napszemüveget. Nagyon fontos, hogy a kiválasztott napszemüveg UV-szűrős legyen, és hogy a lencse színe, típusa megfeleljen annak a tevékenységnek, amelyhez viselni fogjuk. Például polarizált lencsés napszemüveget érdemes választani vezetéshöz vagy a vízparton, mert speciális kialakításának köszönhetően 100%-ig kiküszöböli a vízszintesen visszaverődő, vakító fényt.

Program- és táborajánló

2016. június 12.

**Tour de Gyömrő
kerékpárverseny**
Gyömrő

2016. június 20-tól augusztus

19-ig, 5 napos turnusokban

Úszástábor

Érdeklődni: Zátrok Tamás

06-20/388-1706

Monor, Városi Uszoda

2016. június 23–26.

**Romantika
ünnep Gyömrőn**

Gyömrő (több helyszín)



2016. június 24. 20 óra

**Spencer Hill Magic
Band koncert**

Bud Spencer és Terence Hill
filmjeinek zenéje élőben

Monor, Művelődési Ház



2016. június 24. 20 óra

**Edvin Marton Love
story koncertshow**

Gyömrő, Teleki-kastély

2016. június 27. július 1. és

július 4., július 08.

Kalandos

kézművestábor

(kirándulások, kézműves-
foglalkozások és sok játék)

Budapest, XVIII.

Rózsa Művelődési Ház

2016. július 4–10.

Gammel

kézművestábor

Vecsés, Bálint Ágnes

Kulturális Központ

2016. augusztus 22–26.

(10 és 14 óra között)

Kerékpárostábor

1181 Kondor Béla sétány 8.

Telefon: 06-1/291-6564



2016. augusztus 20.

**Nagy Feró és a Beatrice
élő koncertje**

Monor, Városcsokor



Könyvajánló



Dárdai

„Gyakran kérdezik tőlem, mitől vagyok ennyire erős? A testvérem, Balázs az Édesapám karjaiban halt meg huszonkét évesen, Édesanyám addig emésztette magát fia elvesztése miatt, amíg menthetetlenül belebetegedett a bánatba. Hát attól vagyok ilyen erős, hogy mellettem van az Édesapám, a feleségem, Móni és a három fiam. Értünk élek. Ha valakikben, bennünk feltétlenül hiszek. És magamban.” (Dárdai Pál)

3999Ft LÍRA



A veszély vonzásában

Moirá nem mindennapi teremtmény: vörös hajú, igéző szépség, virtuóz módon bújik egyik szerepből a másikba. Robert először a Brit Birodalom ügynökeként szegődött a nyomába, de a mostani indokai már inkább személyesek... Nemcsak az asszony után nyomoz ugyanis, hanem azt a csatládai amulettet is meg akarja kaparintani, amelynek megszerzésére Moira is megbízást kapott. Ki melyik oldalon áll, ellenfelek vagy szövetségesek ők valójában?

2990Ft LÍRA

NYITVA TARTÁS:

Tesco: Hétfőtől szombatiig: 5–22 óráig,
vasárnap: 7–20 óráig

Üzletek általános nyitva tartása:

Hétfőtől szombatiig: 10–20 óráig, vasárnap: 10–18 óráig

Egyes üzletek és éttermek nyitva tartása eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon a honlapunkon

a www.marketcentral.hu, Üzleteink menüpont alatt.

MARKET CENTRAL

FERIHEGY

www.marketcentral.hu

Elérhetőségek: Market Central Ferihegy Bevásárló Park

2220 Vecsés, Fő út 246–248.

Telefon: 06-29/557-000

E-mail: info@marketcentral.hu

www.marketcentral.hu



**Gépjárművel érkező vásárlóinkat
1550 férőhelyes ingyenes parkolóval várjuk!**

A bevásárló park szomszédságában található irodaházban autókölcsönző, valamint a mélygarázsában reptéri parkoltatás üzemel, melynek igénybe vétele esetén ingyenes reptéri transzfer biztosított. Részletek: www.gmrentacar.com, www.gmparking.com



**AZÉRT, HOGY
FRISS, ROPOGÓS
KENYÉRREL
INDULJON
A REGGEL...**



... saját kézzel gyúrt tésztából
sütünk. Kóstolja meg!

TESCO

Market Central
Ferihegy

