

2016 őszi
Passzázs
MAGAZIN, AMI ÖSSZEKÖT

Kreatív kezek:
*Maradék anyagból
színes tárolóedényt*

Immuntréning
a megfázásmentes őszért

Divatkalauz
12 oldalon!

**Akciós
kuponok!**

Müller • Vögele • Praktiker
Fressnapf • Gyógyszertár • Skiny
Vision Express • PecaPláza • Lira
Burger King • Kulcsszerviz • Kik
Intersport • Coffeeshop

**Őszi sport-
ajánlónk:**
Street workout

„Mindig a családomat választom”
Interjú Polyák Lillával

2016. szeptember 8 - december 31.

www.praktiker.hu

Barkácsolás és **Praktiker** lakberendezés **kreatívan.**

419.990 Ft

Csempekandalló „Milano”

Vevőrendelésre!

304473



Fűtés Katalógus 2016 ősz-tél



Kedves olvasóink!

Színek, ízek, élmények – ezek jutnak eszembe, ha az ideozszre gondolok. S elég kilépni az otthonunk ajtaján, máris részévé válunk a mindent átható sokszínűségnek: megszámlálhatatlan színekombinációban pompázó növények, zamatos és vitamin-dús gyümölcsök, szabadtéri programok.

Magazinunk ideozsi lapszámanak témáit is az évszakot meghatározó színes változatosság ihlette. Így a kibővített divatrovatainkban divatüzleteink legfrissebb ideozsi kollekcióiból adunk ízelítőt, s megmutatjuk, hogyan lehetnek minden helyzetben stílusosak – készüljenek egy átlagos munkanapra, az iskolába vagy egy ideozsi romantikus délutánra.

Azok számára is színes érdekességgel készültünk, akik a nyár elmúltával is szeretnének fittek maradni, de a még mindig kellemes időben inkább a szabadban edzenének: nekik ajánljuk a street workout-ot, a kültéri edzés egyre népszerűbb formáját, amit bevásárlóparkunk parkolójában, vagy a környékbeli települések ingyenesen igénybe vehető pályáin ki is próbálhatnak.

A rendszeres sportoláson túl az egészséges életmód része a kiegyensúlyozott táplálkozás



és az évszaknak megfelelő öltözködés is. Mindezeket figyelembe véve, Egészségrovatunkban olyan immuntréninget állítottunk össze, melynek „gyakorlásával” nem kell aggódnunk az ideozsi megfázások miatt.

Egészségünk megőrzésében nagyon fontosnak tartjuk a megelőzést és az egymásra való odafigyelést is. Ezért bevásárlóparkunk október 16-án ismét

csatlakozik az Európai Újraélesztési Naphoz, melyen a hozzánk ellátogatók tapasztalt orvosoktól és egészségügyi dolgozóktól tudhatják meg, mit tudnak tenni egy olyan vész helyzetben, amikor újraélesztésre van szükség. Jöjjenek el Önök is, hogy az itt tanultakkal mindig biztonságban tudhassák a szeretteiket!

Az ideozsi többi napján is érdemes ellátogatni hozzánk, hiszen kuponakcióink keretében az ideozsi szezonban is vissza nem térő kedvezményekkel és akciós ajánlatokkal várjuk Önöket!

Ha pedig további témáinkra, programjainkra, nyereményjátékainkra lennének kíváncsiak, keressék fel weboldalunkat, ahol egy kattintással elérhetőek a plusztartalmaink.

*Üdvözlettel, Temesi Katalin
– központüzemeltetési vezető*



MEGÚJULT a weboldalunk!

Új designnal és témákkal, számos újdonsággal, köztük a blogrovattal várjuk Önöket!



Ez történt a MARKET CENTRALON



Megszépült a dm

Megújult környezettel, tágas, átlátható belső térrel, jó hangulattal és tartósan jó árakkal várja a vásárlókat a felújított dm-üzlet.

Új pavilonok a megszokott helyen

Ősre új pavilont kapott a lángos-büfé és a kulcsmásoló, melyeket továbbra is a gyerekzsivajtól hangos játszótér mellett találhatnak meg kedves vásárlóink.

Ősszel folytatódik a nyereményeső a Facebookon!

A nyári nagysikerű Facebook-nyereményjátékaink során sokan örülhettek a dm, a Müller és a Pecaláza jóvoltából felajánlott vásárlási utalványoknak. Kövessenek bennünket folyamatosan, hiszen ősszel is szuper nyereményekkel várjuk játékos kedvű követőinket!



Jótevény levendula

Nagyon büszkék vagyunk a bevásárlóparkunk területén évről-évre egyre nagyobb számban nyíló levendulára, mely nem csak illatával, de látványával is felfrissíti a hozzánk érkezőket. Hogy a Market Centralon pompázó gyógyhatású növény a betakarítást követően is méltó helyre kerüljön, jótevény célokra a kispesti Walldorf Óvoda Általános Iskola és Gimnáziumnak ajánlottuk fel.

Környékbeli modelleket keresünk!



Környékbeli modelleket keresünk! Érdekli a divat világa? Szeretné magát viszont látni a Passzázs magazinban? Nem kell, hogy profi modell legyen, elég, ha igényes és érdeklik a trendek! Ha kedvet érez ahhoz, hogy Ön mutassa be a Market Central

Ferihegy bevásárlóközpont divatüzleteinek ruháit, írjon nekünk! Legyen akár fiatal, idős, nő vagy férfi, várjuk jelentkezését a model@marketcentral.hu címen. Kérjük, hogy az elérhetőségek mellett küldjön magáról 3 db fotót is (nem selfie-t), amiből az egyik egész alakos.

A jelentkezők automatikusan feliratkoznak a Market Central Ferihegy havi elektronikus hírlevelére, amelyről bármikor le lehet iratkozni.

Impresszum

Kiadó: Market Central Ferihegy Bevásárlópark; 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Web: www.marketcentral.hu
E-mail: info@marketcentral.hu
facebook.com/MarketCentralFerihegy
Tel.: +36 29 557 000
Kivitelezés: Régió Lapkiadó Kft.
Főszerkesztő: Fülöp Monika
Szerkesztő: Fekete Lotti
Szerkesztőbizottság:
dr. Melihercsik Szilvia, Temesi Katalin
Divatfotók: Antal László
Címlap- és címlapsztori fotó: Tóth Kriszti
Haj: Jasák Réka
Smink: S. Főző Szilvia

A kiadványban szereplő árak tájékoztató jellegűek, az árváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Bombabiztos ajakrúzsok *rohanó hétköznapiakra*

Egyfolytában rohanunk valahova: munkába, boltba, a gyerekekért, a hivatalba, a barátainkhoz. Minden nő álma, hogy megtalálja azt a rúzszt, amit akár menet közben is könnyű felvinni és minden helyzetben tökéletes ragyogást biztosít egész napra. Az idei ősz legszebb és legtartósabb színeiből válogattunk.



Max Factor Lipfinity szupertartós természetes hatású ajakrúzs Müller



ajaktinta 1990Ft
H&M



Makeup Factory
matt hosszan
tartó rúzs Nr.193
Müller



Rimmel Only 1
ajakrúzs Müller



ajak-
alapozó
2990Ft
H&M



Artdeco
hidratáló
ajakrúzs
Nr.26
Müller



s.he stylezone
magic color ajakrúzs
(többféle) dm



Artdeco krémrúzs
Müller

rúzsceruza
1490Ft
H&M



alverde rúzs
(többféle) dm

„Mindig a családomat választom”

Sikeres színésznő és énekesnő, aki a rajongók legnagyobb örömeére ősztől több televíziós műsorban is debütált. Miközben Polyák Lilla beavatott minket a készülő produkciók kulisszatitkaiba, a családi hétköznapokba is bepillantást engedett.

A TV2 nagyszabású Sztárban Sztár című show-jának egyik női főszereplőjeként hamarosan hétről-hétre találkozhatunk veled a képernyőn. Közel áll hozzád, hogy zenei legendák bőrébe búj és így próbáld ki magad más műfajokban?

– Mivel színésznőként sokaknak a bőrébe kellett már bújnom és különböző szerepeket megformálnom, ebből a szempontból közel áll hozzám a Sztárban Sztárban való szereplés. Annál is inkább, mert énekesnőként is nagyon szeretem a popzenét. Azonban teljesen más az, amikor egy színész különböző karaktereket formál meg önmagából, vagy pedig megpróbálja minél élethűbben visszaadni egy másik ember, egy másik művész stílusát, stílusjegyeit. Utóbbit eddig sohasem próbáltam, éppen ezért óriási kihívásnak érzem.

– Énekesnőként vagy színésznőként jelent nagyobb kihívást számodra a műsorban való szereplés?

– A két dolog nálam nem elválasztható, hiszen mindkettő egyformán vagyok, egyik a másikat támogatja és erősíti. A műsorban való szereplés ezért nekem Polyák Lillaként jelent kihívást, s azt majd csak a műsor közben fogom érezni, hogy elsősorban az énekesi vagy a színészi ambícióimat fogja-e jobban megoldoztatni.

– Másként kell készülnöd, mint egy színpadi fellépésre?

– Abból a szempontból mindenképpen, hogy mivel a műsor felvétele egy forgatás, ahol kamerák előtt dolgozunk, anélkül kell előadnunk a dalokat, hogy érzékelnénk a közönség, vagyis a tévénézők reakcióit.

– Tudjátok előre, hogy milyen dalokkal, előadókkel kell készülnötök, vagy ez számotokra is hétről-hétre derül ki?

– Mi is csak az adott műsorban tudjuk meg, hogy mivel-kivel kell készülnünk a következő hétre. Ráadásul, ahogy telik a műsor és egyre kevesebben maradnak bent, a felkészülés is egyre nehezebb. De éppen ez az, ami miatt még jobban várom és szeretem a műsort.

– Néhány hete olyan súlyosan megsérült a kezeszszalag a térdedben, hogy meg kellett operálni. Gyógyultan tudsz nekivágni a műsornak?

– A kérdésed annyira aktuális, hogy a beszélgetésünket megelőzően éppen gyógytornán voltam. És bár nagyon komolyan veszem a rehabilitációt, nem leszek teljesen gyógyult, mert ahhoz fél évre volna szükség – az én műtét-

tem pedig alig másfél hónapja történt. De azon leszek, hogy minél gyorsabban regenerálódjak, és hogy mindebből minél kevesebbet lehessen észrevenni. Számomra ez is a műsorral járó kihívások közé tartozik.

– *Az ősz megmérettetései számodra nem érnek véget a Sztárban Sztárral, hiszen szeptembertől a FEM3 Café műsorvezetőjeként is debütálsz.*

– Hihetetlen öröm ez nekem, mégis nagyon izgulok, mert korábban nem vezettem televízióműsort. De mivel szeretném nagyon jól csinálni, igyekszem minél többet tanulni és gyakorolni. Remélem, hogy könnyen beletanulok.

Mi-
vel színész-
nőként sokaknak
a bőrébe kellett már
bújniom és különböző
szerepeket megformálnom,
ebből a szempontból közel
áll hozzám a Sztárban
Sztárban való sze-
replés.

– *Váratlanul jött ez a felkérés, vagy korábban is voltak műsorvezetői ambícióid?*

– Nagyon szívesen kipróbáltam volna magamat műsorvezetőként régebben is, de nem kerestem a lehetőséget. Egyrészt mert mindig volt annyi dolgom és feladatom, hogy nem nagyon maradt idő újabbakra, másrészt mert vagyok annyira fatalista, hogy azt gondoljam, aminek meg kell találnia, az a kellő időben és helyen úgyis megtalál.

– *Így történt?*

– Igen, hiszen elhívtak egy műsorvezető castingra, amire bár boldogan elmentem, nem számítottam rá, hogy engem fognak választani. Ez egyébként a castingok sajátja: sok meghallgatáson veszünk részt, de közel sem mindegyik váltja be a hozzá fűzött reményeket. Ezért egy idő után nem is töltünk túl sok időt azzal, hogy egy-egy ilyen „szereplés” után azon gondolkodjunk, vajon megfelelünk-e? Annál nagyobb volt az örömöm, amikor a műsor készítői felhívtak, hogy velem szeretnének dolgozni.

– *Az új műfaj felkészülésben is hozott újat számodra?*

– Sokrétű ez az új feladat, hiszen meg kell szokni, hogy egy teljesen új szituációban, új szerepben, új szabályok szerint kell működni. Például meg kell tanulnom, hogy miközben beszéllek, a fülemben folyamatosan információkat kapok a vezérlőből, amiket fel kell dolgoznom a beszélgetés alatt úgy, hogy ebből a nézők semmit se vegyenek észre. Azt is tudnom kell, hogy mikor, melyik kamerához forduljak, vagy hogyan váltsak könnyedén a témák között. Mindeközben maximálisan figyelnem kell a műsorvezetőtársamra, akivel nem vághatunk egymás szavába, viszont minden helyzetben ki kell tudnunk segíteni egymást. Na és persze, mindig lennie kell egy aktuális kérdésemnek, hogy ne üljön le a beszélgetés. *Fülöp Monika*

Polyák Lillával készült interjúk 2. részét, melyben bepillantunk Lillák családi hétköznapijaiba, szeptember 13-tól olvashatják honlapunk hetente frissülő blogjában (<http://marketcentral.hu/kategoria/blog/>).

Névjegy

Polyák Lilla 1976-ban született Győrben. 17 évesen költözött Budapestre, és a Madách Imre Gimnáziumban fejezte be a középiskolát. Tanulmányait a Színház- és Filmművészeti Főiskola prózai tagozatán folytatta, ahol 1999-ben szerzett diplomát Horvai István és Máté Gábor növendékeként. Közvetlenül a diploma megszerzése után több szerepet is kapott külföldi színpadokon, a 2001/2002-es évadot azonban már a Madách Színház művészeként kezdte, melynek azóta is tagja. Olyan előadások fűződnek a nevéhez, mint az Anna Karenina, az Elisabeth, a József és a színes szélesvásznú álomkabát, a Spam-alot, a Jézus Krisztus szupersztár és a Mary Poppins. Folyamatosan játszik a Budapesti Operettszínházban is. Láthattuk a Rómeó és Júlia, a Szépség és a Szörnyeteg és a Rebecca című produkciókban, jelenleg a Marie Antoinette címszerepét játssza. Munkásságát 2007-ben Gundel-díjjal jutalmazták. Polyák Lilla popénekesnőként is jelentős karriert tudhat a magáénak. Több sikeres lemeze is megjelent, melyek közül a „Ketten” és a „Két szív” címűt volt férjével, Homonnay Zsoltal közösen adták ki. Két kislány van. Jelenlegi párja Gömöri András Máté.

Színezzük ÚJRA!

Előkerültek az őszi alapidarabok, és jó lenne valamivel feldobni őket? Az őszi színeiben megálmodott felsőkkel és kiegészítőikkel nem tudunk melléfogni, válasszunk akár egy mélyebb tónusú blúzt vagy egy élénkebb színű táskát.



váltáska
2990 Ft H&M



farmering
6990 Ft
H&M



bőrdzseki 37 900 Ft F&F



Solaris napszemüveg
13 990 Ft Vision Express



szegecses táska 4 990 Ft Deichmann



bőrszoknya
5 190 Ft F&F



blúz
2 990 Ft
H&M

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

Zsanett, Albertirsa
 farmering 5 590 Ft C&A
 szoknya 1 790 Ft C&A
 táska 7 990 Ft C&A
 táskadísz 1 990 Ft C&A
 gyűrű 1 790 Ft C&A
 bokacsizma 9 990 Ft
 Deichmann



Adri, Budapest,
 XVIII. kerület
 blúz 3 590 Ft C&A
 nadrág 3 990 Ft C&A
 bokacsizma 9 990 Ft
 Deichmann
 táska 5 590 Ft C&A

Helyszín: Vasad, Nádas Pihenőpark



Őszi romantika

A selyem és a csipke mára nemcsak, hogy kilépett a titokzatos budoárokból, de önállóan, sőt kombinálva is helyet kapott a divatban. Nem csoda, hogy éppúgy ideális választás egy színházi előadásra, mint egy őszi sétára a barátnőnkkel.

csipkefelső 2990 Ft
H&M

kulcstartó
1290 Ft
H&M



táska 4490 Ft
Deichmann



maxiruha
6990 Ft
H&M



farmer
3490 Ft
H&M



lyukmintás
kardigán
6990 Ft
H&M



óra 4990 Ft
H&M



bokacsizma 8990 Ft Deichmann



Nadin, Gomba
 ruha 7900Ft F&F
 farmerkabát 7490Ft F&F
 nyaklánc 2290Ft F&F
 táska 4390Ft F&F
 bokacsizma 9990Ft Deichmann



Ingrid, Szolnok
 felső 3590Ft C&A
 kardigán 7990Ft C&A
 farmer 3990Ft C&A
 bokacsizma 9990Ft Deichmann
 táska 5990Ft Deichmann



Helyszín:
 Vasad, Nádas
 Pihenőpark

Hódít az athleisure

Elegáns szoknya edzőcipővel, sportos felső szűk nadrággal? Idén is hódít az athleisure stílus, melynek köszönhetően jóformán mindent mindennel felvehetünk. Mutatunk néhány tippet a sikkesen sportos stílus kedvelőinek.

vállnélküli felső 2990Ft H&M

dzseki
12900Ft F&F

táska
5990Ft
H&M

szoknya
2990Ft
H&M

kapucnis
felső
5990Ft
H&M

digitális
karóra
4990Ft
H&M

cipő 14999Ft
Playersroom
Az árváltozás jogát fenntartjuk!

pulóver 2990Ft H&M



Helyszín:
Monor,
belváros,
sétálóutca

Liza, Buda-
pest, XVIII.
kerület

felső

1490F C&A

bomber-dzseki

8900Ft F&F

nadrág

4990Ft C&A

Nóri,
Monor

felső

1790Ft C&A

szoknya

1990Ft C&A

karkötő

1790Ft Beline

Nike cipő

16900Ft

Deichmann



Mutasd meg, ki vagy!

Még nem is olyan régen a táskát a lábbelihez választottuk, idén ősszel akkor leszünk a legtrendibbek, ha a táskánk a kabátunkkal harmonizál. Választásunk pedig nem csupán az idei trendről árulkodik, de megmutatja egy szeletét annak, akik vagyunk.



Mónika, Monor
felső 5 990 Ft Charles Vögele
poncsó 8 990 Ft Charles Vögele
farmer 9 990 Ft Charles Vögele
táska 8 190 Ft CCC



Heritage szemüvegkeret
31 990 Ft
Vision Express



dzseki 9 990 Ft H&M



bokacsizma
10 990 Ft
CCC



kézitáska
9 990 Ft
H&M





filckalap
8990 Ft
H&M

poncsó
8990 Ft
C&A



felső 2990 Ft H&M



fekete hímezett blúz
5990 Ft C&A



Helyszín:
Monor,
belváros

Barbi, Vasad
felső 1990 Ft C&A
farmer 7990 Ft C&A
kabát 11 900 Ft C&A
kalap 4 590 Ft C&A
cipő 9 990 Ft Deichmann



Női vonzerő a volánnál

Akár hosszabb útra, akár néhány kilométernyi távolságra indulunk autóval, a biztonság mellett egy nő számára a megjelenés is fontos. Kombináljuk a kényelmeset a szexivel, és a volánnál is garantált a női vonzerőnk.



s.he
stylezone
szemhéj-
púder-paletta
(többféle)
dm

körömlakk
1 290 Ft
H&M



telefonok
1 790 Ft
H&M



overall
12 990 Ft
H&M



cipő
18 900 Ft
CCC



Ildi, Maglód
overall 14 900 Ft
Charles Vögele
kiskabát 14 900 Ft
Charles Vögele
clutch 3 290 Ft CCC
cipő 18 900 Ft CCC

Helyszín: Vecsés,
Market Central
bevásárlópark

táska 4 490 Ft Deichmann



cspike balconette
melltartó
5 990 Ft H&M

Skiny®

10%

2016. szept. 8-tól okt. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Müller

15%

2016. szept. 8-tól okt. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Praktiker

10%



2016. szept. 8-tól nov. 30-ig
Részletek a hátoldalon.



20%

2016. szept. 8-tól okt. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Charles
Vögel
SWISS

2016. szeptember 8-tól október 31-ig
Részletek a hátoldalon.



KIKI 10%

2016. szept. 8-tól okt. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

15%

2016. szeptember 8–30-ig
Részletek a hátoldalon.



VISION EXPRESS

20%

2016. szeptember 15–18-ig
Részletek a hátoldalon.



A letöltött és otthon kinyomtatót
kupontok nem érvényesek. Az érvényes
Passzázs magazinban.
A magazin ingyenesen elvihető a Market Central
Ferihegy üzleteiből, illetve ételudvarából is.

A kedvezmény nem vonatkozik az ajándékutalványokra és más kuponációval vagy kedvezménnyel nem összevonható. A kedvezmény a kasszánál kerül levonásra.

Más kedvezménnyel nem összevonható.

(2220 Vecsés, Fő út 246–248.)

Más kedvezményekkel nem összevonható.

Az önkormányzatok nyomatékaiban.

A kedvezményes egyedi
kedvezmény összege:

...és az elvileg megvalósuló reklám-
termékek, ideértve az ajándék utalvány
...és az ajándék utalvány felmutatásával érvényes.
Más esetben az ajándék nem vonható össze.
Vásárlók... az ajándék csak egyszer váltható be

A kupon kizárólag a Market Central Férihegy
Bevásárlóközpontban található Vision Express
üzletben váltható be a kuponon jelzett időtartamban
felvett megrendelések esetén. A kupon kedvezménye
más kedvezménnyel nem vonható össze.

A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben.

Érvényes 2016. szeptember 8–30-ig

A kedvezmény akciós termékekre, Go Pro és Polar termékekre nem vehető igénybe, más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható.

**20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**

A Kulcsszervíz a parkolóban a játszótér mellett található, ahol
élezés és elemcsere-szolgáltatás is igénybe vehető.

**Egy szelet sajtortorta és egy L-es
caffe latte vásárlása esetén
20% kedvezményt adunk
a Coffeshop Company kávézóban!**

A kupon L-es chai lattéra is érvényes!
Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.

**Vegyél 3 db Salmo Wobblert
20% kedvezménnyel és ajándékba
kapsz egy egyedi Salmo Wobbler
kulcstartót a kupon ellenében!**

A kedvezmény csak a Market Central Férihegy
Energofish üzletében érhető el.

**20% kedvezmény minden könyvre,
kivéve akciós és tankönyveket.**

A kupon kizárólag a Market Central Férihegy
üzletközpontban található Lira Könyvtárházban
váltható be, a kuponon feltüntetett időtartamon belül.
Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Egy vásárlás során egy kupon váltható be.

**2 db Vichy termék vásárlása esetén az
olcsóbb termékre 50% kedvezményt
vehet igénybe a kupon ellenében.**

**20% KEDVEZMÉNY minden
Arany Állatbútorra!**

A kupon kizárólag a Market Central Férihegy
Áruházban.
A kupon egy kedvezményekkel nem összevonható!
A kedvezmény az Országos Állatbútor termékeire nem vonatkozik.
A kupon csak egyszer használható fel, készpénzre nem
váltó, a készpénz nem adható vissza.
A kupon használatát megelőzően kérjük, adja át a pénztárosnak!
A kupon más kedvezménnyel nem áll módunkban elfogadni.

**20% kedvezmény
Vichy, L'Oréal, Bioderma,
Uriage és Babe kozmetikumokra.**

**15% kedvezmény minden könyvre,
kivéve akciós és tankönyveket.**

A kupon kizárólag a Market Central Férihegy
üzletközpontban található Lira Könyvtárházban váltható
be, a kuponon feltüntetett időtartamon belül.
Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Egy vásárlás során egy kupon váltható be.

**A letöltött és otthon kinyomtatót
kuponok nem érvényesek. Az érvényes
Passzázs magazinban.
A magazin ingyenesen elvihető a Market Central
Férihegy üzleteiből, illetve ételudvarából is.**



20%

2016. szept. 8-tól okt. 16-ig
Részletek a hátoldalon.



Kulcsszervíz

Kulcsmásolás és cipőjavítás

20%

2016. szept. 08-tól szept. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



15%

2016. szept. 10-től 18-ig
Részletek a hátoldalon.



PRÉKÁLAZA
HÁSZÁLLATÁROK NÉLKÜL

20%

2016. szept. 8-tól 18-ig
Részletek a hátoldalon.



20%

2016. szept. 8-tól október 8-ig
Részletek a hátoldalon.



Akció
a kupon
hátoldalán!



2016. szeptember 8–24-ig
Részletek a hátoldalon.



15%

2016. október 17-től 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Akció
a kupon
hátoldalán!



2016. október 6–9.
Részletek a hátoldalon.



STÍLUSOSAN A VOLÁNNÁL

Az autózás a legtöbb férfi számára jóval több, mint kötelező gyakorlat: életérzés, aminek része a stílusos megjelenés. Az idei őszi trend letisztult ruhadarabjaiban az urak nem csak az utakat, de a női szíveket is meghódíthatják.



zakó 16 900 Ft F&F



farmer
5 990 Ft
C&A



táska
12 990 Ft
H&M



Solaris napszemüveg
15 990 Ft
Vision Express

pamuting
5 990 Ft
H&M



cipő 19 990 Ft
CCC

István,
Budapest,
XVIII. kerület
póló 1 990 Ft
Charles Vögele
zakó 24 990 Ft
Charles Vögele
farmer 14 990 Ft
Charles Vögele
táska 12 500 Ft
CCC
cipő 17 990 Ft
CCC

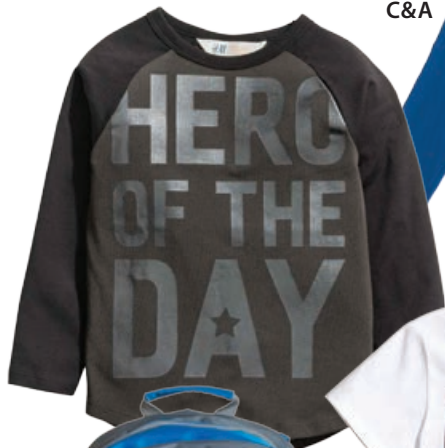
Helyszín: Vecsés,
Market Central bevásárlópark

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

Iskolások lettünk!

Szeptemberben becsengettek az elsősöknek, akikre számos újdonság és felfedezés vár. Töltsük fel a kis felfedezők őszi gardróját kényelmes, réteges, a mozgást nem akadályozó felsőkkel és alsókkal, hogy a „dolgozóban” már csak az izgalmas feladatokra kelljen figyelniük.

felső 1 290 Ft H&M



felső
990 Ft
C&A



kapucnis felső
6 990 Ft
H&M



táska Müller



póló 1 290 Ft H&M

bakancs
8 190 Ft
CCC



farmer
3 990 Ft H&M



Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.



pulóver
4990 Ft
H&M



felső 890 Ft
C&A



felső 2790 Ft
F&F



póló 720 Ft Pepco

gyerek sportcipő
6990 Ft Intersport



Domi, Monor
felső 3490 Ft Charles Vögele
mellény 4990 Ft Charles Vögele
farmer 3990 Ft Charles Vögele
cipő 8990 Ft Deichmann

Mira, Péteri
felső 900 Ft C&A
kardigán 3590 Ft C&A
farmer 2990 Ft C&A
táska Müller
bokacsizma 6990 Ft Deichmann

Benjámín, Budapest,
XVIII. kerület
Adidas felső 12990 Ft Intersport
farmer 5990 Ft Charles Vögele
Nike cipő 13990 Ft Intersport
Puma hátizsák 7990 Ft Intersport

Helyszín:
Monor,
Kossuth
Lajos
Általános
Iskola





IMMUNTRÉNING

A MEGFÁZÁSMENTES ŐSZÉRT!

Legtöbben már előre félünk az őszi vírusos járványoktól, a kellemetlen meg- és felfázásoktól, s a velük együtt járó megpróbáltatásoktól. Pedig ha már most felkészítjük immunrendszerünket, könnyedén fel tudja venni majd a harcot a nem kívánatos betolakodókkal szemben.

Táplálkozás

Az őszi időszak kiváló lehetőség arra, hogy minél több friss gyümölcsöt, zöldséget fogyasszunk még a tél beállta előtt. Vitaminraktárainkat legkönnyebben olyan idénygyümölcsök fogyasztásával tudjuk felöltetni, mint a B-vitaminban gazdag szilva, a K-vitamint és folsavat tartalmazó szőlő, az A-vitamin-forrású alma és a C-vitamin-bombának számító körte. Immunrendszerünk

megerősítése érdekében fontos, hogy szerepeljenek az étrendünkben olyan további, természetes C-vitaminban gazdag ételek, mint a savanyú káposzta, a hüvelyesek és a cékla. Az egyre kevesebb napfény miatt októbertől tableta formájában pótolhatjuk a D-vitamint, ezzel tehetjük a legtöbbet a január környékén támadó influenza ellen.



DAS gesunde PLUS
multivitamin
gumimaci gyerekek-
nek (60 db) dm

dmBio homoktövis
direktlé dm



A hűvösebb időszakban kifejezetten jólesnek a „fűtő” hatású, energiát adó ételek, például a sütőtökből, padlizsánból készült levesek vagy szósok. Ugyanígy jótékony hatásúak a tiszta természeti környezetből származó gyógynövényekből főzött teák: a bodza, a hársfa, a csipkebogyó, amelyek nem csak az immun-, hanem a légzőrendszert is erősítik.

Az immunrendszerünket a rostús ételek fogyasztása is támogatja, hiszen amellett, hogy segítik az emésztést, eltávolítják a szervezetünkben a felesleges salak- és méreganyagokat.

A szervezetünknek nap mint nap érő környezeti hatások és az erősebb igénybevétel idején vitaminokból és ásványi anyagokból is nagyobb mennyiségre van szüksége. Ilyenkor ajánlatos táplálékki-egészítőkkel támogatni szervezetünk védekező rendszerét.



DAS
gesunde
PLUS
multivitamin
pezsgő-
tabletta
(20 db) dm



DAS gesunde PLUS C-vitamin-
kapszula (40 db) dm

Testedzés

A sokszor szeszélyes időjárás, a hűvös reggelek, az esős napok magas páratartalma, de akár a mindennapi stressz és a rohanó életmód is igencsak próbára teheti a szervezetünket. Egy örömmel végzett sport nem csupán endorfint termel, de remek antidepresszáns is, ami a változékony őszi napokban igazi gyógyír testnek és léleknek. A mozgás fontosságát nem lehet elégszer hangsúlyozni, ugyanis ha rendszeresen végzünk valamilyen sporttevékenységet, nemcsak energikusabban és fittebben végezhetjük el a napi rutinfeladatokat, de az immunrendszerünket is jótékonyan támogatjuk. Használjuk ki a szép őszi

hétvégi napokat egy közös családi kirándulásra, ám ha megállunk pihenni, vegyünk magunkra egy könnyebb pulóvert vagy szélzsekit, hiszen kimelegedve könnyebben megfázhatunk. Hamarosan eljön az iskolákban is az őszi kirándulások ideje, így gyermekünk hátizsákjába a gyümölcsök és az innivaló mellett kapjon helyet egy melegítőfelső és egy esőkabát is.

Öltözködés

Az őszi napsugarak és napos reggelek igencsak csalóka képet adhatnak a kinti hőmérsékletéről. A réteges öltözködés ilyenkor különösen ajánlott, ám sokan nem szeretik, mert vagy kényelmetlennek tartják, vagy úgy érzik, hogy a sok ruhában nem elég csinosak. Ám a ruhák megfelelő rétegezésével könnyen elkerülhetjük ezt a hatást. Legalsó rétegnek érdemes egy vékonyabb anyagú trikót vagy bodyt választani, ami szinte észrevétlen a most divatos, bővebb fazonú ingek, blúzok alatt. Ezután jöhet egy bélelt zakó vagy egy trendi kardigán, ami jól tartja a meleget a vékony kabát alatt. Ha nagyon fázósak vagyunk, egy derékmelegítő is jó szolgálatot tehet, amit ha már nincs rá szükség, észrevétlenül levehetünk. A réteges öltözködés nem egyenlő a sok, vastag anyagú ruha egyidejű viselésével, ezért inkább legyen nálunk egy könnyű kabát, vagy poncsó, amit bármikor le- és felkaphatunk.



STREET WORKOUT

A nyár elmúltával is szeretnél fitt maradni, de a még mindig kellemes időben inkább a szabadban edzenél? Akkor a street-workoutot neked találták ki! S hogy biztosan el is kezd a kültéri edzést, megmutatjuk, mik az előnyei a street workout pályák használatának.

Cintia, Monor

Under Armor nadrág 13 990 Ft Intersport

Nike top 11 990 Ft Intersport

Puma fitness cipő 22 990 Ft Intersport

Head fejpánt 1 990 Ft Intersport



sportsapka

3 490 Ft

H&M

Mi az előnye a kültéri fitneszgépek használatának?



Tóth Brigitta
Intersport osztályvezető

1. Költséghatékony, ugyanis a használatuk ingyenes.

2. Kötöttségektől mentes, mivel a nap bármely szakában tudjuk használni.

3. Nyilvánosak, így mindenki számára elérhetők.

4. A gyakorlatok a szabadban végezhetők, nem pedig egy fülledt edzőteremben.

5. Lényegében a saját testsúlyunkkal edzünk, ami a leghatékonyabb mozgás.

6. Mivel normál terhelést kap a test, az ízületek is kímélve vannak.

7. Egyfajta felnőtt játszótér, ahol többen, közösséget alkotva mozoghatnak.

8. Szinte minden korosztály biztonságosan kipróbálhatja.

9. Az ülőmunkát végzőknek nagyon hasznos, még ha csak kevés idejük jut is a napi mozgásra.

10. Minden testrészt célzottan, ugyanakkor kíméletesen átmozgat.

11. A gépek masszívak, TÜV-minősítéssel rendelkeznek, ezáltal megbízhatóak.

+1 Mindemellett hasznos időtöltés, mely az egészséges, tudatos életmód kialakítását segíti elő.



Helyszín: Vecsés,
Market Central bevásárlópark

Máté, Budapest, XVIII. kerület
Under Armor felső 12 490 Ft Intersport
Nike sort 11 990 Ft Intersport
Nike futócipő 34 990 Ft Intersport
Nike csuklószorító 2 990 Ft Intersport
Nike sapka 7 490 Ft Intersport



vizes-
palack
2 990 Ft
H&M



Adidas táska 3 790 Ft
Intersport



Energetics kesztyű
6 990 Ft
Intersport



női fitness
felső
9 990 Ft
Intersport



sportmelltartó
4 990 Ft
H&M



Puma táska 9 990 Ft Intersport

A tavasznál is színesebb évszak

Még mielőtt azon kezdenénk el gondolkodni, hogyan alakítsuk át jövőre az élőágyást, milyen tavasszal és nyáron virágzó növényeket szerezzünk be, álljunk meg egy pillanatra! Az őszi kertnek sem kell úgy kinéznie, mint amiről végleg lemondtak, hiszen sok olyan növény van, amely ilyenkor öltözteti virágompába a ház környékét!



Tarka lombok

Az őszi levélszínekkel nincs céljuk a növényeknek. Nem akarnak hivatkozni velük mint a tavaszi virágokkal, csupán a véletlenül múlik,

hogy melyik növény milyen színűvé varázsolja ősszel kertünket. Szerencsére sokuk természetes módon, vagy a nemesítők munkájának eredményeként különleges és tartós őszi lombszínrel örvendeztetnek meg bennünket. Ezért amikor új fa, vagy cserje vásárlásán gondolkodunk, ezt a szempontot is vegyük figyelembe a választáskor. Így minden ősszel, akár évtizedeken keresztül örömminket lelhetjük bennük.

Ha sok bordó vagy piros színt szeretnénk látni a kertben, válasszuk a szárnyas kecskerágót, törzses ecetfát, cserszömörécet vagy japán juhart. Ha narancsosabb árnyalatra vágyunk, döntsünk a



perzsafa vagy az amerikai ábrafa mellett. Ha pedig a sárga a kedvenc őszi lombszínünk, a sárgára színeződő juharok és a tulipánfa a mi választásunk.

Ősszel virágoznak

Az őszen díszítő élő növények eddig csendesen megbújtak a tavaszi, nyári virágözönben, most azonban rajtuk a sor.

Míg az elnyílt élőlék már a téli álomra készülődnek, ők most mutatják meg igazi valójukat.

A kínai szellőrózsa például igen látványos virágú élő növény. Virágszíne fajtától függően a fehértől a bíborrózsaszínig terjed, de ez utóbbiak kedveltebbek. Más árnyéki, félárnyéki élőlékek szemben nagy előnye, hogy leveleinek egy részét télen is megtartja.

A pampafű is bármely őszi kert feltűnő színfoltja lehet. Levelei akár két és fél méter hosszúra is megnőhetnek. Látványos díszet azonban nem ez, hanem felálló virágzásai jelentik, amelyek akár a három méteres magasságot is elérik. A rajtuk lévő hatalmas bugák nem ritkán egy méteres hosszúságban is díszítik a növényt.

Az őszirózsák a kertek leggyakoribb díszei ebben az időszakban. Széles faj és fajtaválasztékuk, valamint hibridjeik révén rendkívül nagy változatosságban találkozhatunk velük.

A krizantémok változatosságukkal és virágpompájukkal olyan szint visznek az utolsó enyhe hónapokba, amelyekre csak a tavasszal virágzó növények lennének képesek. A víz és tápanyag-utánpótlásra érdemes figyelni, mert ezek hiányában a virágbimbók nem nyílnak ki, „besülnek”.



Még zöldebb lehet a kert!

A nyári forró napok elmúltával a kerti növények ismét új életre kelnek. A gyepek ismét visszazöldül, hiszen már nem süti olyan erősen a nap, a kevésbé intenzíven ápolt területeken pedig nem kell víz- és tápanyaghiánytól szenvednie. Éppen ezért szeptember és október eleje a gyepek megújításának legjobb időszaka. Az új fűmag hamar kikel és még bőven marad ideje begyökeresedni a fagyokig. Akár régi, akár új a gyepe, ne feledkezzünk el a heti egyszeri fűnyírásról. Ezzel arra készítjük a fűvet, hogy oldalra növekedjen, így gyorsan egységes pázsitot alakíthatunk ki.

Maradék anyagból SZÍNES TÁROLÓEDÉNYT

Az őszi bővelkedik színes, illatos termésekben, melyeknek már az összegyűjtése is felejthetetlen családi mulatság. Készítsünk együtt a gyerekekkel filcből és megmaradt anyagokból kisebb-nagyobb tároló alkalmatosságokat, amiket azután ők tölthetnek meg gesztenye-, makk- és dióalakokkal.

Anyagszükséglet:

- kb. 35 x 30 cm-es zsákszövet
- 30 cm mogyoróbarna filcanyag
- 20 cm sötétbarna filcanyag
- kisebb darab vetex (tömőanyag)
- félcelőcérna és félcelőfonal
- egyéb, avar színű anyagdarabkák



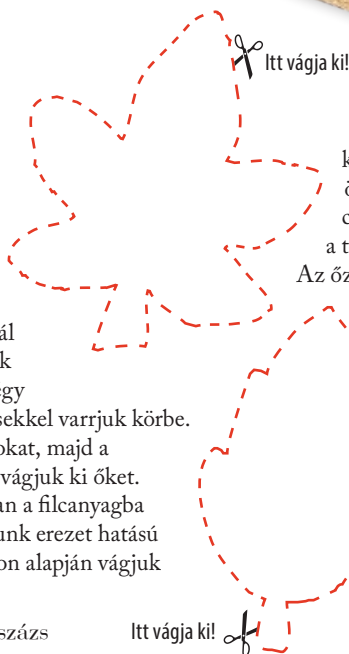
Elkészítés:

A zsákszövetet fektessük le, majd fogjuk meg mind a négy sarkát és hajtsuk be úgy, hogy mind a négy saroknál hagyjunk meg egy kisebb darabot – ez lesz ugyanis a sarkoknál lévő dísz. Majd csippentsük meg és rögzítsük mind a négy sarokhoz. A tálkát félcelőselekkel varrjuk körbe. Keressünk őszi levélsablonokat, majd a filcanyagra helyezzük rá és vágjuk ki őket. A levél ereztetéhez hasonlóan a filcanyagba egy sötétebb cérnával varrunk erezet hatású mintákat. Az őzikét is sablon alapján vágjuk

ki (elülső és hátsó oldal), majd apró öltésekkel varrjuk össze úgy, hogy csak annyi helyet hagyjunk ki, ahol a tömőanyagot be tudjuk helyezni.

Az őzike szemét, orrát, patáit különböző színű anyagokból vágjuk ki, majd hobbiragasztóval rögzítsük a már kész, kitömött őzikefigurához.

A leveleket, makkokat és az őzikét tetszés szerint hobbiragasztóval rögzítsük az őszi tálkához, amiben remekül fognak mutatni az őszi kirándulás alkalmával összegyűjtött gesztenyék, mogyorók és diók.



Morzsasüti, a család kedvence

Reneszánszát éli a crumble, azaz morzsasüti, ami nem csak azért olyan népszerű, mert finom, de azért is, mert kezdő konyhatündérek is percek alatt összedobhatják. Akár a hét minden napjára, de a Halloween-partira is tökéletes, és főleg gyors megoldás. Ezúttal egy egészséges változatát készítettük el.



Hozzávalók:

30 dkg zabpehely
15 dkg teljes kiőrlésű liszt
15 dkg nádcukor
(vagy stívia/agavé szirup)
20 dkg vaj
1 kk. sütőpor
1 ek. őrölt fahéj
70–80 dkg szilva
dió, vagy mandula
(ízlés szerint)

Elkészítés: A száraz hozzávalókat összekeverjük, majd egy külön edénybe keverjük bele a

megolvasztott vajat és a cukor felét. Vegyítsük össze a két mixet, majd adjuk hozzá a durvára tört diót vagy mandulát. Az így kapott morzsás állagú tészta lesz a pite alapja, aminek kb. a felét tegyük bele egy kivajazott, kilisztezett piteformába. Ha szépen lenyomkodtuk az aljára, helyezzük rá a félbevágott szilvákat, majd szórjuk meg fahéjas cukorral. A tészta másik felét szórjuk (=morzsoljuk) erre a gyümölcsös alapra. A sütőt melegítsük elő 180 fokra, majd

TIPP:

A lisztet és a cukrot helyettesíthetjük bármilyen paleo vagy gluténmentes hozzávalóval, így a sütemény nem csak finom lesz, hanem egészséges is!

20 percig süssük lefedve, hogy a gyümölcsök a saját levükben megpárolódjanak. A végén vegyük le a fedőt néhány percre, hogy a tetején megpiruljon a tészta és ropogós legyen.

Jó étvágyat!

TIPP:

Az édes morzsasütit mindig nyers, érett gyümölcsből készítsük. Variálhatjuk kedvünkre, hiszen bármelyik gyümölcsből nagyon finom.

Sütéshez ajánljuk

konyharuha
920 Ft Kik

mérőedény
325 Ft Kik



porcukorszóró 920 Ft Pepco



műanyag tál,
közepes méret

430 Ft Pepco



habverő

520 Ft Kik



Játsszon velünk és nyerjen!

Játsszon velünk és nyerjen!				... ALBERT: A FUNTINELI BOSZORKÁNY ÍRÓJA		▼	TÉSZTÁT NYÚJTÁS ELŐTT MEGHINT	DÁTUMRAG, AZ-ÉN PÁRJA	HELYEZ, RAK	FAZEKASOK MŰVELTE IPARÁG
				A WOLFRÁM VEGYJELE		▶				
				INDOKOLT, KELL		▶				
				KONYHA-KERTI NÖVÉNY	▶					
				SPÁRGA	▶					
... FEL, NAPI; GYEREKDAL										
▼							SÜLY-HATÁROK!	▶		
SOR, RÖV; A TÖBBES SZÁM JELE				▶	MADÁR-GYOMOR	▶	PÁRATLANUL ÚJUL!	▶		
SZORÍTÓ ESZKÖZ				▶	LATIN MŰVESZET!	▶			FÉLIG!	▶
SPECIÁLIS NEGYSZÖG				▶					KINCS, ... NINCS; FILMCIM	▶
MI A MAGVETŐ KIADÓ SZLOGENJE?	A BOLGÁR KONYHA-EGYIK REMEKE	FOHÁSZ, ZSOLÓZSMA	DUMÁS ... AZ ÍRÓK KÖZÜL AZ IDŐSEBBIK DUMÁS					AMERICIUM		
			RÓMAI 50-ES	PUSKÁT HASZNÁL				EGYKORI RÁDIO-MARKA		
A ... JUHÁSZ; MAGYAR NEPMESE	▶									
FANYAR ÍZŰ ERDEI GYÜMÖLCS	▶		HATÁRÖR-CSAPAT	▶		CINNEL BEVON	KIVÉVE, RÖV; A -TÖL RAGPÁRJA	▶		
			VILÁGHÍRŰ IT-CEG	▶						
AZ EGYIK SZÜLŐRE VONATKOZÓ	▶			ATTÓL KEZDVE	▶				RÖVID KÉRDŐSZÓ	▶
				FALU DEB-RECENNEL	▶				LATIN BÚCSÚSZÓ	▶
KAVICS SZÉLEI!	▶		LÁBUJJBÁ HATOL A KÖRÖM	▶				VASKERET!		
			FÉLRETESZ	▶				DISZKOSZT TOVÁBB!		
 A	▶									
A 20. SZÁZAD ELEJÉNEK LEGENDÁS OLÁSZ TENORISTAJA (ENRICO)	▶	IKLAD RÉSZEI	▶	KITESZI A SZÜRET	▶		FOGADÁSÁRA	▶		
		VESZÉKEDIK	▶	BABILÓNIAI VÁROS	▶		ÜVEG-SZILÁNK!	▶		
						 TŰZÉRSÉGI ALEGYSÉG	▶			
MÜNCHEN FOLYÓJA	▶			GRAMM	▶					
				NOBEL-DÍJAS TÖRÖK ÍRÓ (ORHAN)	▶					
VILÁGTALAN	▶		KEZDŐDIK A PRÓBA!	▶						
			EGYELI	▶						
ÁLLATI LAKHELY	▶		THAYA-PARTIOSZTRAK VÁROSKA	▶						
			...-NÉL	▶						
HAMLET SZÁRMAZÁSA	▶			AZONOS BETŰK	▶					
CARBON	▶			HOSSZÚ MORZSEJEL	▶					
▶										
IDÉZET	▶									
A GRYLLUS-FIVÉREK ZENEKARA	▶									

Fejtsze meg a rejtvényünket, melyből kiderül, mi a Magvető Kiadó szlogenje.

A megfejtést küldje el címünkre: Market Central Bevásárlópark, üzemeltetési osztály – 2220 Vecsés, Fő út 246–248., vagy e-mailben az info@marketcentral.hu címre.

A helyes megfejtést beküldők között 2 darab 5000 Ft értékű Lira könyvsomagot sorsolunk ki.

Beküldési határidő: 2016. szeptember 22.

Sorsolás: 2016. szeptember 23.

A megfejtést beküldők automatikusan feliratkoznak a Market Central Ferieggy havi elektronikus hírlevelére, melyről bármikor le lehet iratkozni.

Bemutatkoznak a Market Central dolgozói



Megyeri Szilvia
Deichmann-üzletvezető



A Market Centralon nem csak a kínálat érdemel figyelmet, de azok is, akik nap mint nap azért dolgoznak, hogy a vásárlás nálunk valódi élmény legyen.

– Mióta vagy üzletvezető?

– 15 éves üzletvezetői múlttal rendelkezem, a Deichmann-nál két éve dolgozom ebben a

beosztásban. Nagyon szeretem ezt a munkakört, mert azt érzem, hogy nem csak megbíznak bennem, de megfelelő támogatást is kapok a feletteseimtől.

– Egy nőnek nem lehet elég táskája és cipője. Te is így vagy ezzel?

– Igen, pontosabban több cipőm legyen, mint táskám, de minden táskához legyen cipőm is. A Deichmann kínálatában abszolút trendkötő, fiatalos és lendületes darabok vannak, így sokszor elcsúbulok egy-egy stílusos darab láttán, így ezt az „elvemet” sikerül is tartanom.

– A 2016-os őszi-téli cipőkínálat is olyan széles lesz, mint a legutóbbi szezonban?

– Igen, sőt megjelennek a magassarkú cipőknél a tömsarkak. A közkedvelt balerina és sneaker cipőknél a szürke, fekete, bordó, kék és csillogó színek dominálnak. Továbbra is maradnak a dandy cipők, a motoros-csizma-fazonok és a nagyon szexi térd fölé érő csizmák.

– Mi az első szempont nálad, ha cipőt vásárolsz?

– Szép, divatos és kényelmes legyen egyszerre. Kedvenceim a 5th Avenue, és a Medicus cipőink, ez utóbbi formája sokat változott az elmúlt években. "Gyógycipőként" él a köztudatban, ám a kényelem mellett esztétikailag is megfelelnek a mai divatnak, és tépőzáras, balerina és pumps változatban is kaphatóak.

– Előfordul, hogy kikérik a véleményedet a vásárlók?

– Elég gyakran, ami örömmel tölt el. Szeretek a legkisebbeknek lábat mérni, jó érzés segíteni a szülőknek, amikor az első cipőt vásárolják meg gyermekeiknek. De ugyanilyen jóleső érzéssel tölt el, amikor azt látom, hogy visszatérnek azok a vásárlók is, akiknek korábban már segítettem, vagy egy törzsvásárlónk ajánl bennünket.



Ponczók Zoltán
üzletvezető



– Mióta dolgozol a BURGER KING®-ben?

– 2007 nyara óta, amióta a Market Central megnyitotta a kapuit a vásárlók előtt, üzletvezetőként pedig 4 éve.

– Melyik korosztály fordul meg nálatok a leggyakrabban?

– Szinte minden korosztály, de főként a 16–40 év közöttiek körében vagyunk népszerűek. A nagy bevásárlások alkalmával a családok sűrűn betérnek hozzánk és gyakran látunk vendégül nagycsaládokat is, főként hétvégén. De sok a törzsvendégünk is, akik évek óta szívesen jönnek be, van hogy egy kávéra, máskor ebédre vagy vacsorára.

– Napjainkban minek köszönhetik népszerűségüket a gyorséttermek?

– Ennek több oka is van, a legfontosabb a szolgáltatásunk lényege, vagyis, hogy a vendégeink gyorsan enyhíthetnek az éhségükön. Mindezt úgy, hogy a megszokott ízelet és minőséget kapják minden esetben. A mi éttermünkben emellett sok akció is van, illetve a vendégeink rendszeresen juthatnak hozzá kedvezményeinkhez a különböző kedvezményekre jogosító kuponokkal. Az éttermünk mellett lévő játszótér pedig a családok számára teszi vonzóvá a gyorséttermünket.

– Mennyire keresettek a szezonális ajánlatok az étteremben?

– Egy évben számos szezonális ajánlat van a BURGER KING®-nek, és bátran ki merem jelenteni, hogy ezek nagyon népszerűek a vásárlók körében, az emberek ugyanis a megszokott ízek mellett szívesen próbálják ki az újdonságokat is.

– Mire számíthatnak azok, akik valamilyen táplálékallergiában szenvednek?

– Az ételekben fellelhető allergén anyagok a tálcapirokon vannak feltüntetve, ezért ha valakinek ételallergiája vagy ételintoleranciája van, mindenképpen nézze végig a listán, hogy mi az, amit teljes bizonyossággal fogyaszthat.

Kultúra-programajánló

2016. szeptember 16. 15 óra

Nemzetközi Autómentes Nap – Kerékpáros és KRESZ-vetélkedők, népi játékok, trambulín és gyerekkoncert

Monor, Városi uszoda parkoló (Balassi utca)

Szeptember 23. péntek 19 óra

Suppé: A szép Galatea c. operett zongorakísérettel

Gyál, Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár

Szeptember 24. szombat 19 óra

Gyáli Dumaszház: Csakazértis! – Felméri Péter és a Szomszédnéni
Produkciós Iroda

Gyál, Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár

2016. szeptember 25. 11 óra

Alma együttes koncert

Budapest XVIII. kerület, Rózsa Művelődési Ház

2016. szeptember 25. 15 óra

Mozdulj MonorON Katus Attila aerobik-világbajnokkal! – Sportnap, aerobik-félóra és városi futás

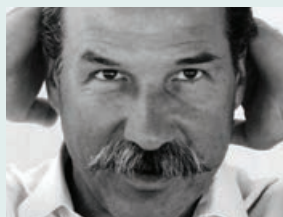
Monor, Városi uszoda parkoló (Balassi utca)



2016. október 8. 18 óra

Berecz András estje a Magyar Népmese Napja alkalmából

Monor, Vigadó Kulturális és Civil Központ



2016. október 12. 19 óra

Gergely Theatre – Pasik a pácban (ősbemutató)

Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

2016. október 16.

Európai Újraélesztési Nap

Market Central bevásárlópark, parkoló

2016. október 30. 11 óra

Csengő-bongó királyság – zenés mesejáték

Budapest XVIII. kerület, Rózsa Művelődési Ház



2016. november 13 óra

Nejem a neten – vígjáték két felvonásban

Budapest XVIII. kerület, Rózsa Művelődési Ház

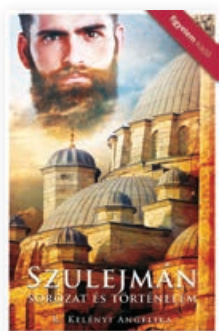
Könyvajánló



Nyárutó

Mary Alice Monroe szívmenlengető regényében folytatódik a Nyári emlékek és a Nyári fuvalat című kötetekben megismert három nővér története, amely jól példázza, hogy a feltétel nélküli szeretet megtapasztalása alapjaiban formálhatja át életünket.

2990 Ft Lára



Szulejmán – Sorozat és történelem

R. Kelényi Angelika tisztázza a valós történelmi eseményeket, már csak a saját történelmünk megismerése érdekében is, bár ez a könyv is sokkal inkább egy érdekességgyűjtemény, semmint tudományos értekezés, a cikkek célja mégis – a szórakoztatás mellett – a félreértések eloszlatása.

2299 Ft Lára

Fuss

Nézz be az Intersportba
az őszi újdonságokért!

ősszel is!



Intersport Férihegy – Market Central Vecsés
Tel: 06 (29) 557-631
Nyitva: H-SZ: 10:00-20:00, V: 10:00-18:00

SPORT TO THE PEOPLE

 **INTERSPORT®**

ÉLVEZZE A BIOTERMÉKEK VÁLTOZATOS ÍZÉT!



A kép csak illusztráció

Müzlik, gabonapelyhek, gyümölcslevek, tészták és egyéb biotermékek széles választékával várjuk a Tesco áruházakban.

TESCO
Market Central
Ferihegy

0-24

bio

www.egeszseg.tesco.hu

Vásároljon kényelmesen online a www.bevasarlas.tesco.hu oldalon!

