

2017 nyár
Passzázs
MAGAZIN, AMI ÖSSZEKÖT

***Biopamutot
a gardróbba!***

**Akciós
kuponok!**

Telenor • Praktiker • Háda
Fressnapf • Gyógyszertár • Kik
Vögele • Vision Express • Skiny
Coffeeshop • Kulcsszerviz
Líra • PecaPláza

***Árnyékolás
a teraszon
és a kertben***

***Kerttervezés
és önismeret***

**Hogyan válassz
fürdőruhát?**

„Szeretem az életemet ...”
Interjú Varga Izabellával



PECA PLÁZA
HORGÁSZAT HATÁROK NÉLKÜL

HORGÁSZFELSZERELÉS
630 m²-en

HORGÁSZ ÉS KEMPINGSZEZON INDUL!

CAPTURE

ENERGO TEAM®

energofish®

**EHHEZ AJÁNLJUK VÍZPARTI
KIEGÉSZÍTŐINKET!**

**Ernyők, székek, kemping- és fejlámpák,
valamint további kiegészítők boltunkban!**

Capture Holiday

szék Kiváló anyagból készített összecsukható, italtartóval ellátott stabil horgászszék.

5 990 Ft



ET Outdoor Solar

kempinglámpa Sokledes állólámpa, melyről akár USB-eszköz is tölthető.

3 990 Ft



Energoteam ernyő

250 cm Strapabíró PVC-anyagból készült ernyő, mely kiválóan állja még a hosszantartó, zuhogó esőt is.

11 900 Ft

ET Outdoor Venus

akkus fejlámpa Akkus fókuszálható optikás akkus fejlámpa fehér és kék fénnel

5 990 Ft

Capture Elegance szék

Magas háttámlás székben kényelmesebben ülhetünk a vízparton.

7 890 Ft

Capture

Holiday plus szék Kiváló anyagból készített összecsukható, stabil horgászszék, melyre italtartó került.

6 490 Ft



Energoteam ernyő

220 cm átmérővel rendelkező, kiváló minőségű horgászernyő. Használata nem csak esőben nélkülözhetetlen, hanem rekkenő hőségben a nap sugarai ellen is védelmet biztosít.

7 400 Ft



ET Outdoor akkus fejlámpa Saturnus Kiváló minőségű 3 ledrel rendelkező fejlámpa, melynek 4 állású kapcsolójával tudjuk beállítani a számunkra megfelelő fényerősséget.

6 990 Ft



PECA PLÁZA

Market Central Bevásárlópark

Nyitvatartás:

Hétfőtől szombatig: 10:00-20:00 • Vasárnap: 10:00-18:00



Kedves olvasóink!

Vége itt a rengeteg élményt, izgalmat rejtő nyár, s a rég várt lehetőség a kikapcsolódásra, feltöltődésre, a családi együttlétekre, melyek nyári lapszámunkat is ihlették. Az élményekhez lenge, mégis trendi ruhatárral, hasznos beauty-, dekor- és gasztrotippekkel szeretnénk hozzájárulni.

Lapszámunk újdonságokat is tartogat. A természet nálunk a divatválogatásban is helyet kapott, ezért olyan biopamutból készült ruhákat ajánlunk, amelyek alapanyaga nem érintkezik semmilyen mérgeanyaggal, így a család legapróbb tagjait is bátran felöltöztethetik velük! Ha pedig még több természetes, vegyszermentes termékre lennének kíváncsiak, lapozzák fel a szintén új, Bio rovatunkat, ahol biokozmetikumokat és élelmiszereket ajánlunk, amelyekkel nem csak az egészségüket, de a környezetüket is megóvhatják.

Nyári lapszámunk a kertbarátok számára is tartogat újdonságokat, hiszen olyan önismereti



tippeket gyűjtöttünk össze, amelyek nélkülözhetetlenek a kerttervezés izgalmas, ám annál több figyelmet igénylő munkálataihoz.

A nyári hónapokban sok időt töltünk a szabadban. Hogy a szabadtéri időtöltés a nap-sütéses órákban is az önfeledt pihenésről szóljon, Otthon rovatunkkal az árnyékoláshoz szeretnénk segítséget nyújtani az üzleteinkben kapható naper-

nyőkkel és ötletes árnyékolókkal.

Ha pedig a ragyogó napsütésben inkább sportolni vagy kempingezni szeretnének, érdemes ellátogatni bevásárlóparkunk sportszer-áruházába, ahol biztosan megtalálják a nyár legfontosabb kellékeit.

Címlapsztárunkkal, *Varga Izabellával* az RTL Klub Barátok közt című sikersorozatának egyik sztárjával készült interjúnkkal kívánok tartalmas, vidám nyarat!

*Üdvözlettel, Temesi Katalin
– központüzemeltetési vezető*



Ez történt a MARKET CENTRALON

Megújult a Fressnapf áruház



Áprilisban megújult a Fressnapf Ferihegy áruháza, melyet az újrainítás alkalmával hatalmas, többnapos akcióval ünnepelt az üzlet május elején. A magyarországi Fressnapf áruházak között az első, egyedülálló eladótérrel gazdagított üzletbe mindenképp érdemes ellátogatni. Élje át a vásárlás

új élményét egy modernebb és szebb környezetben, és lepje meg kedvencét egészséges és finom falatokkal, divatos kiegészítőkkel vagy akár izgalmas játékokkal!

Új nyitvatartás

A Tesco áruház 2017. május 29-től új nyitvatartással, hétfőtől vasárnapig reggel 5 órától este 22 óráig várja vásárlóit.

Tágasabb lett a Müller üzlet

A népszerű Müller áruház natúr-, bio- és drogériaszegének átépítését követően 150 m²-rel lett nagyobb az eladótér, így bővült a natúr kozmetika- és élelmiszer-, valamint az írószer-árúkeszlet, így mostantól még nagyobb kínálatból választhatják ki kedvenc termékeiket a vásárlók.

Nyereményeső a Market Centralon

Érdemes volt részt venni a nagy tavaszi Facebookos kvízzátékunkban, melyen a 12 szerencsés nyertes több mint 100 000 Ft értékű nyereményt vehetett át. A nyertesek Fessnapf, dm, Intersport, Sportfactory, Skinny, Háda, Müller, Séf, Pepco, Patika, és Peca Pláza nyereményutalványokkal gazdagodtak, a fődíj nyertese pedig egy 30 000 Ft értékű Market Central Ferihegy ajándékutalványt vehetett át. Like-olják továbbra is Facebook-oldalunkat, és játszanak velünk! A nyereményeső folytatódik!

Környékbeli modelleket keresünk!



Érdeklí a divat világa? Szeretné magát vizsgáltatni a Passzázs magazinban? Nem kell, hogy profi modell legyen, elég, ha igényes és érdeklik a trendek! Ha kedvet érez ahhoz, hogy Ön mutassa be a Market Central Ferihegy bevásárlóközpont divatüzleteinek ruháit, írjon nekünk! Legyen akár fiatal, idős, nő vagy férfi, várjuk jelentkezését a modell@marketcentral.hu címen. Kérjük, hogy az elérhetőségek mellett küldjön magáról 3 db fotót is, amelyből az egyik egész alakos.

A jelentkezők automatikusan feliratkoznak a Market Central Ferihegy havi elektronikus hírlevelére, amelyről bármikor le lehet iratkozni.

Impresszum

Kiadó: Market Central Ferihegy Bevásárlópark;
2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Web: www.marketcentral.hu
E-mail: info@marketcentral.hu
Tel.: +36 29 557 000
facebook.com/MarketCentralFerihegy
Kivitelezés: Régió Lapkiadó Kft.
Főszerkesztő: Fülöp Monika
Szerkesztő: Fekete Lotti
Szerkesztőbizottság:
dr. Melihercsik Szilvia, Temesi Katalin

Címlap-és modellfotók: Antal László.
Helyszín: Market Central Ferihegy bevásárlópark
és Nyerges Hotel Termál (Monor).
Smink: Csomor Adrienn, haj: Jasák Réka.

A kiadványban szereplő árak tájékoztató jellegűek, az árvaltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

„Szeretem az életemet...”

18 éve, hogy a Barátok közt Balogh Nórájának szerepét alakítja Varga Izabella, aki azonban még mindig ugyanolyan szenvedélyesen szereti a munkáját, mint a sorozat indulásakor. A népszerű színésznő a Passzázsnak mesélt a Barátok köztéről, a sorsszerűségről, az anyaságról, a színházról és a boldogságról.

Nemrég lettél 44 éves. Hogy állsz ezzel a számmal, ezzel az életkorral, hogy érzed magad most?

– Soha életemben nem éreztem még olyan jól magam, mint mostanában, és nem csak azért, mert a 4-es a kedvenc számom, hiszen azon túl, hogy 44 éves lettem, 4. hó 4-én születtem, hanem elsősorban azért, mert most élem leg tudatosabban az életemet és most érik be mindaz, amit korábban beletettem, befektettem. Nagyon büszke vagyok a családomra, a gyerekeimre, nagyon szeretem a munkámat s hivatásként tekintek rá még ennyi év után is, és szeretem ezt a közösséget, amiben dolgozom. Nagyon szeretem a barátaimat is, akikkel számomra korábban elképzelhetetlen mélységekig ismerjük már egymást. Sok dologhoz idő kellett, hogy az ember megélje annak teljességét. És bár nem csak örömteli percekben van részem, szeretem az életemet, és azt hiszem, hogy ennél többet nem is kívánhatok.

– *Amikor kislány voltál, illyesmiről álmodoztál?*

– Gyerekkoromban a család volt az egyetlen biztos jövőképem, s már egészen kicsi koromban tudtam, hogy számomra az lesz a legfontosabb



a világon. Tulajdonképpen az egész életemet ennek jegyében töltöttem, s 18 éves koromban azért választottam a pszichológia szakot, mert úgy gondoltam, hogy pszichológusként kiegyensúlyozott családi életet élhetek.

– *Hogyan lettél mégis színész?*

– Ahhoz, hogy színész legyek, kellett egy háború, kellett, hogy azon a helyen, ahol éltem (Szerbiában – *a szerk.*) megváltozzanak a körülmények és olyan fenyegető veszélyek teremtsődjenek, amik miatt el kellett jönnöm. Itt Magyarországon pedig, mivel egy szál bőrönddel érkeztem, olyan helyet kellett találnom, ahol pénz is kereshetek, fedél is van a fejem fölött és tanulhatok is. A zalaegerszegi színitanoda ilyen hely volt, hiszen a színház színészközpontja, ahol a nővendékek statisztáltak, azért ösztöndíjat fizetett, a színészházban pedig lakhattunk és mellette iskolába járhattunk. Ennek okán kanyarodtam vissza erre a pályára.

Sosem tudok tétlenül üldögelni, nekem mindig kell valami, ami leköti a figyelmemet, mindig kell valami, amitől többnek érzem magam, mint ami tegnap voltam.

– *Vissza? Ezek szerint volt előzménye a színészetnek?*

– Természetesen, hiszen gyerekkoromban az Újvidéki Televízió gyermekműsorainak voltam a műsorvezetője, emellett a színjátszó körünkkel folyamatosan dolgoztunk, szinte minden versenyt megnyertünk, amin elindultunk. Annyira népszerű gyerekszínész voltam, hogy rajtam kívül mindenki azt gondolta, biztosan ezt a hivatást választom majd. De aztán a sors másként alakította, majd úgy kárpótol ezért a fordulatért, hogy a családi élet, ami számomra a legfontosabb, beteljesülhetett a munkám mellett.

– *Ebbez kellett egy Barátok közt, ami mindezt lehetővé tette számodra. Hogy kerültél a sorozatba?*

– Azon a napon, amikor a kecskeméti színházi éra véget ért számomra (Iza 1995–1998-ig a kecskeméti Katona József Színház színésze volt – *a szerk.*), láttam egy hirdetést a színház faliújságján, amiben napi sorozathoz kerestek szereplőket. Öt perccel korábban váltunk meg egymástól az igazgatóval, így mi sem volt



természetesebb, mintsem hogy jelentkezsek a meghallgatásra. Mivel aznap délután 2 óra volt a jelentkezés határideje, hazarohantam a színészházba, jobb híján előkerestem az érettségi fotómat és beküldtem. Tulajdonképpen ezzel kezdődött az új életszakasz az életemben. Ha visszagondolok, nagyon misztikus kezdet volt.

– *Hiszel a sorsszerűségben?*

– Szerintem ez egy picit becsapós dolog, mert visszafelé nézve úgy tűnik, hogy mindennek van értelme. De mindig csak az eseményeket követően látjuk meg, hogy mi hová vezetett, ami aztán magyarázatot és megnyugvást ad. Bár van bennem egyfajta érdeklődés a spiritualitás iránt, annál földhözragadtabb vagyok, hogy elkötelezzem magam bármelyik irányzat mellett, ráadásul sokkal inkább hiszek a természetben, a természet erejében és a fizikában, a biológiában, a kémiaiában. De sem az egyik, sem a másik véglet nem az enyém. Én valahol középuton vagyok.

– *18 éve, hogy a Barátok közt sikerrel fut. Mennyit változott az a Varga Iza, aki '98-ban elkezdte a sorozatot?*

– Abból a szempontból semmit, hogy ugyanúgy szeretem a munkámat, mint 18 évvel

ezelőtt. Végtelenül hálás vagyok azért, hogy a képernyőn rajtam keresztül is kicsúcsosodhat sok-sok ember áldozatos munkája, ami a nézők számára láthatatlan. Az életemben és a lelkemben végbemenő változások leginkább a gyerekeimtől származnak, akik által sokkal megfontoltabb, körültekintőbb, felelősségteljesebb lettem. Amit pedig magamnak köszönhetek az elmúlt évek során, hogy sosem tudok tétlenül üldögélni, nekem mindig kell valami, ami leköti a figyelmemet, mindig kell valami, amitől többnek érzem magam, mint ami tegnap voltam. Ezért hatalmas örömet jelent a tanulás, s folyamatosan képezem magam. Tanultam drámapedagógiát s végzett dráma tanár vagyok, de elvégeztem egy coaching akadémiát is, mert

gyerekkorom óta bennem munkálkodott a szándék, hogy segítő ember legyek.

– **Elképzelhető, hogy mint coach is fogsz tevékenykedni?**

– Immár 7 éve dolgozom life- és business coach-ként, tehát ez számomra már nem a jövő. Egyedül csak az időbeosztásom, ami abban gátol, hogy ezt még intenzívebben tudjam tenni. És bár egyelőre azt gondolom, hogy még nem ennek van itt az ideje, készen állok bármilyen új lehetőségre.

– **A Barátok közt Balogh Nórájának karaktere mennyire hasonlít a tiédhez, mennyire vagy vele azonos?**

– Régebben nagyon nagy volt a különbség köztünk, aminek különösen örültem, mert míg én egy szertelen, hebehurgya, vicces valaki vagyok, a sorozatban egy komoly, kimért, tekintélyt sugalló nőt játszhatok. Aztán az idők során sokat közeledtünk egymáshoz, főleg azáltal, hogy Nóra karaktere is érzelmesebb lett, és sokkal jobban meg tudja mutatni az érzéseit. Úgy érzem, hogy elkényeztetnek az írók, mély hullámhegyeket és -völgyeket élt meg a szerepem, így sok mindent eljátszhattam a 18 év alatt.

Fülöp Monika

Varga Izabellával készített interjú második részét, a bevásárlóparkunk júniusi blogjában olvashatják a www.marketcentral.hu/kategoria/blog/ oldalon.

Névjegy:

*Varga Izabella színésznő 1973. április 4-én született az egykori Jugoszlávia területén, Óbecsén. A színészhöz már korán több szállal kötődött, hiszen gyerekszínészként az Újvidéki Televízió gyermek- és ifjúsági műsoraiban volt műsorvezető. Gimnáziumi tanulmányait 1991-ben fejezte be, mint természettudományi szakmunkatárs. 1992-ben beiratkozott a Filozófiai Egyetem pszichológia szakára, de tanulmányait a délszláv háború kirobbanása miatt nem fejezte be. 1993-ban Magyarországra költözött és a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház stúdiója lett. 1995-től a kecskeméti Katona József Színház színésze volt. 1998 óta játszik az RTL Klub nagy sikerrel futó Barátok közt című televíziós sorozatában, ahol dr. Balogh Nórá-t alakítja. 2004-ben a Story Ötcsillag-díjának nyertese az év színésznője kategóriában, 2016-ban pedig a Story Kedvencének választották az olvasók. Férje *Lendvai Zoltán* színházi rendező, lányaik *Anna* és *Sára*.*



KÖZÉPPONTBAN A DEKOLTÁZS!

Újra itt a nyár, s a szekrények mélyéről előkerülnek a mélyen kivágott, pánt nélküli ruhadarabok, melyek csak akkor mutatnak igazán jól, ha a dekoltázsunk is ápolott. Nyak- és mellkörnyék ápolás 3 lépésben.

RADÍROZÁS

Egy könnyű radírozás nem csak az arcnak, hanem a dekoltázs vékonyabb bőrének is felüdülés, hiszen ezen a területen a bőr sokkal szárazabb, így hajlamos az idő előtti ráncosodásra.

Olyan radírt érdemes választani, ami nem szárít (pl. finom szemcséjű arcradírt), amellyel hetente egyszer, kíméletesen radírozzuk le az érzékenyebb területeket, így a bőr üdévé és tónusosabbá válik.

Otthoni tipp:

A szőlőmagolaj kiváló feszesítőszert, elősegíti a kollagén termelődését és feszesíti a bőrt. Fürdés után vékonyan kenje be vele a dekoltázst és hagyja felszívódni.



Balea Q10
+ Energy
testápoló,
400 ml dm



alverde Q10
Anti-Aging szérum,
30 ml dm

Clarins Extra-
feszesítő
mellapoló zselé
Müller



*Egy különleges
mellapoló készítmény
azonnali lifting hatással. Fo-
kozza a „természetes mell-
tartó” feszségét és tónusát,
így javítja a mellek formáját.
Zabcukor tartalma révén
rugalmas, szinte láthatat-
lan hálóként feszíti
ki a bőrt.*

Balea Q10 ráncalanító-
szérum, 30 ml dm



Benefiance WrinkleResist24
Concentrated Neck Contour
Treatment 50 ml Müller



*Speciálisan a
nyak- és dekoltázs
bőrére kifejlesztett
anti-aging ápoló, mely
feszsé teszi a bőrt és
csökkenti a ráncokat, a
rugalmatlanság és a
száraz bőr jeleit.*

HIDRATÁLÁS

A dekoltázs ápolására ne használjuk ugyan-
azt a krémet, vásároljunk értékes ásványi
anyagokban gazdag, könnyű gél vagy
szérumot. Ez utóbbi intenzíven hidratál,
javítja a bőr rugalmasságát és szinte kitölti
az apró ráncokat.

MASSÁZS

Már a zuhanyozás ideje alatt elkezdhethjük
a dekoltázs- és mellmassázst, hiszen a
vérkeringést serkentő változuchany remekül
feszesíti és rugalmasá várársolja a bőrt.
Érdemes azonban havi rendszerességgel
speciális mellmassázst is beiktatni, ami
nem csak a mell tónusának javításában segít,
hanem az alakjának megtartásában is, vala-
mint lassítja a mellek megereszkedését.

*Könnyű nyak-
ápolókrém, mely segít
megőrizni a nyak fiatalos,
puha megjelenését és
komfortérzetét. Zöld
alga kivonatot tartalmaz,
amely helyreállítja a
nyak elegáns és fiatalos
megjelenését.*



Clarins Extra-
Firming
nyakapoló
krém
Müller

alverde
arcápolólaj
vadrózsa
kivonattal,
15 ml
dm



Dolce Vita!

Megérkeztek a Market Centralra a nyár legtrendibb darabjai. Üzleteink nyári kollekcióiban sok izgalmas darab akad: az élénk színek, a könnyű anyagok és a sokat sejtető szabásvonalak igazán mesés nyarat ígérnek!

sapka
1990 Ft
H&M



ruha
3990 Ft
H&M



triko
2990 Ft
H&M



hátizsák 8990 Ft Intersport



papucs 2990 Ft Intersport



rövid felső
1290 Ft
H&M



short 2990 Ft
H&M



tornacipő
4890 Ft CCC



farmer
5990 Ft
C&A



Kitti, Budapest,
XVIII. kerület
Heavy tools női ruha
9990Ft Intersport
tornacipő
3490Ft
Deichmann

Vivien,
Üllő
Heavy Tools
póló
8990Ft
Intersport
Heavy Tools
nadrág
11990Ft
Intersport
Tommy Hilfiger
tornacipő 12999Ft
SportFactory

Helyszín:
Market Central Férihegy
bevásárlópark

Itt a nagy nap!

A nyár a szertartások szezonja: egymást érik az esküvők, a családi események, a kerti partik és a szabadtéri koncertek. Mit vegyünk fel, hogy elegánsak legyünk, mégis kényelmesen érezzük magunkat? Ötletek hölgyeknek.

háromsoros nyaklánc
2990 Ft H&M



zakó 9990 Ft H&M



sifonruha
12990 Ft
H&M



felső 5990 Ft H&M



táska 4890 Ft CCC



óra
4990 Ft
H&M



blúz
5990 Ft
H&M



nadrág
5990 Ft
H&M



szandál
7390 Ft
CCC



táska
8190 Ft
CCC



Beatrix,
Budapest,
XVIII. kerület
ruha 11 990 Ft
Charles Vögele
kalap 2 990 Ft C&A
szandál 7 390 Ft CCC

Helyszín:
Monor, Nyerges
Hotel Termál

Idikó,
Budapest, XIX.
kerület
blúz 4 590 Ft CCC
nadrág 5 990 Ft
C&A
nyaklánc 3 990 Ft
Beline cipő
8 190 Ft CCC
borítéktáska
3 490 Ft
Deichmann

Biopamutot a gardróbba!

Ha fontos számodra, hogy a család ruhái olyan bőrbarát anyagból készüljenek, amely nem érintkezik semmilyen mérgező anyaggal, válaszd a biopamutból készült darabokat, melyeket nem csak azért esik majd jól viselni, mert trendik és kényelmesek, hanem mert a környezetet is védheted velük, hiszen természeti erőforrásokat kímélő gyártási eljárással készülnek.



póló
2990Ft
Charles
Vögele



farmering
3990Ft
Charles
Vögele



sort 3990Ft
Charles Vögele



ruha
1790Ft
H&M



Judit, Vecsés
blúz 2990Ft C&A
rövidnadrág
2990Ft C&A
cipő 2990Ft C&A

Zorka,
Vecsés
csíkos ruha
2990Ft C&A
kalap
2990Ft C&A
cipő 3990Ft
Deichmann



póló
1490Ft
H&M



női
póló
2990Ft
H&M



ruha
8990Ft
H&M



póló
2990Ft
C&A



jogger
3490Ft
H&M



Helyszín:
Monor,
Nyerges
Hotel
Termál

Petra,
Vecsés
póló
1290Ft
Charles
Vögele
nadrág
2990Ft
Charles
Vögele
cipő
2490Ft
Deich-
mann

Tamara,
Vecsés
ruha
5990Ft C&A
cipő 3490Ft
Deichmann

Miki, Vecsés
póló 2990Ft C&A
nadrág 5990Ft C&A
cipő 7490Ft
Deichmann

Hogyan válassz FÜRDŐRUHÁT?

A fürdőruha fazonját érdemes aszerint kiválasztani, hogy mire kívánjuk irányítani a figyelmet. Ha problémás a has, a csípő vagy a combok környéke, a dekoltázst hangsúlyozzuk és válasszunk felül fodros, csíkos, sokpántos fazon! Ha viszont inkább a fenekünkre vagy a combjainkra szeretnénk irányítani a tekinteteket, válasszunk szélesebb pántos, nagyobb mintás alsórészt.



felső
3 590 Ft
C&A



alsó 2 990 Ft C&A



fürdőruha
3 190 Ft Kik



rózsaszín
fodros felső
4 590 Ft F&F



csíkos fürdőruha 11 990 Ft
Charles Vögele



push-up felső 3 990 Ft H&M



alsó 2 990 Ft H&M



felső 4 990 Ft
H&M



alsó 2 490 Ft F&F



táska 8 990 Ft
Charles
Vögele



alsó 3 490 Ft H&M



egyberészes
dressz
7 290 Ft
F&F

Az F&F termékek a Tesco hipermarketben kaphatók.

**Kupon
oldal**



MARKET CENTRAL



**Akció a kupon
hátoldalán!**

2017. június 9–18-ig
Részletek a hátoldalon.



Praktiker

10%



2017. jún. 9-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



telenor

20%

2017. jún. 9-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



20%



2017. június 1–30-ig
Részletek a hátoldalon.



10%

2017. jún. 9-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



20%



2017. jún. 9-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



VISION EXPRESS

20%

2017. június 16–18-ig
Részletek a hátoldalon.



2 000 Ft kedvezmény minimum 10 000 Ft feletti vásárlás esetén.

Érvényes a teljes árú termékekre. Az akció alól kivételt képeznek az ajándékutalvány-vásárlás, több darabos vásárlás esetén árkedvezménnyel kínált termékek, Conti Osvaldo táskák, divatekszerek, leértékelt termékek, idegen márkák és a leértékelt reklámtermékek. Készpénzre nem váltható. Más akciókkal/kedvezményekkel nem vonható össze.



A kuponakció részletei, feltételei

Telenor ügyfeleknek 20% kedvezmény minden utángyártott tartozék vásárlása esetén.

10 000 Ft feletti vásárlás esetén 10% visszajár.*

*A Passzázs Magazinból kivágott kupon 2017. június 9. és augusztus 31. között használható fel gardróbsekre, kizárólag a vecsési Praktiker áruházban történő, 10 000 Ft feletti személyes vásárlás esetén. A 10%-os kedvezményt a kupon ellenében a pénztárnál való fizetéskor azonnal biztosítjuk az ön számára a bruttó vásárlási végösszegből a kerékítés szabályai szerinti levonással. A kedvezmény az akcióban és kiadásban szereplő termékek esetében nem vehető igénybe, egyéb kedvezménnyel nem vonható össze. A vásárlás során generált forgalom nem számít bele a kedvezményre jogosító törzsvásárlói forgalomba. Egy vásárlás alkalmával csak 1 db kupon érvényesíthető. A kedvezmény a webshopban nem vehető igénybe.

10% kedvezmény minden nagyméretű női és nagyméretű férfitermékre (Janina+ és Identic+ megjelöléssel).

2017. 06. 09–2017. 08. 31-ig.
A kedvezmény a leárazott termékekre is vonatkozik, azonban más akcióval nem vonható össze.

Vichy és Uriage derm kozmetikumokra 2 termék vásárlása esetén a 2. (olcsóbb) termékre 50% kedvezményt adunk.

Az akció június 1–30-ig érvényes.

20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából.

A kupon kizárólag a Market Central Ferihegy Bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben váltható be a kuponon jelzett időtartamban felvett megrendelések esetén. A kupon kedvezménye más kedvezménnyel nem vonható össze. A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben

Vichy és La Roche-Posay napozókra 1 000 Ft kedvezményt adunk augusztus 31-ig.

**20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**

**A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.**

**15% kedvezmény minden könyvre,
kivéve akciós és tankönyvek.**

A kedvezmény más akcióval nem vonható össze!

**10% kedvezmény
a teljes árukészletre.**

Más kedvezménnyel nem összevonható.

**15% kedvezmény minden könyvre,
kivéve akciós és tankönyvek.**

A kedvezmény más akcióval nem vonható össze!

**10% kedvezmény
a teljes árukészletre.**

Más kedvezménnyel nem összevonható.

**20% KEDVEZMÉNY egy szabadon
választott MORE FOR vagy AniOne
felszerelésre!**

A kupon 2017. június 9. és augusztus 31. között beváltható a Fressnapf Ferihegy Áruházban. A kupon egyéb kedvezményekkel, akciós ajánlatokkal nem összevonható és a vásárlási utalványra nem vonatkozik! A kupon egy alkalommal használható fel, készpénzre nem váltható, értékéből készpénz nem adható vissza. A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak! Sérült, hamis kupont nem áll módunkban elfogadni.

**20% kedvezmény
a vásárlás végösszegéből.**

A kupon kizárólag a Market Centrálban található Háda üzletben váltható be. Egy kupon egy vásárláshoz használható fel. A kupon más akcióval nem összevonható.

**A csavaros fagyi mellé
vásárolt jeges italok árából
20% kedvezményt adunk!**



15%

2017. június 9–30-ig
Részletek a hátoldalon.



Kulcsszervíz

Kulcsmásolás és cipőjavítás

20%

2017. jún. 9-től júl. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



15%

2017. augusztus 1–20-ig
Részletek a hátoldalon.



PECA PLÁZA
HORGÁSZAT HATÁROK NÉLKÜL

10%

2017. jún. 9-től júl. 9-ig
Részletek a hátoldalon.



20%

2017. jún. 9-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Skinny®

10%

2017. jún. 9-től júl. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



20%

2017. jún. 9-től aug. 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Háda
20%

2017. június 9–30-ig
Részletek a hátoldalon.



Summer CLASSICS

Fesztelen, mégis elegáns és jól kombinálható viselet a nagy melegben? Idén nyáron ez nem lehetetlen! Üzleteink férfidivat kollekcióinak darabjai között megtalálod a lezser pólóinget, a slimszabású, mégis kényelmes ingeket, a lenge zakókat, melyeket akár egy farmerrel is felvehetsz.



zakó 14990Ft H&M



Unofficial 26990Ft
Vision Express

póló 1990Ft
C&A



öv 3990Ft
H&M

pamutsort
2990Ft H&M



cipő 5690Ft
CCC



kártyatartó 3990Ft H&M



Tamás, Pili
póló 1990Ft
Charles
Vögele
zakó 19990Ft
Charles
Vögele
farmer
14990Ft
Charles
Vögele
cipő 17490Ft
Sportfactory

Helyszín:
Vecsés,
Market
Central
bevásárló-
park

Passzázs | MARKET CENTRAL 21



IRÁNY A NYÁR!

Végre itt a szünidő, s a napok újra az önfeledt játékról és a táborokban kötött örök emlékü barátságokról szólnak! Hogy a lurkóknak csak a szép emlékek gyűjtögetésével kelljen foglalkozniuk, töltsük fel a ruhatárukat extra kényelmes, szabad mozgást engedő darabokkal.



póló
590Ft
Pepco



UV-álló szőrfpóló 5990Ft
Charles Vögele



rövidnadrág
720Ft
Pepco



napszemüveg
920Ft Kik



Réka, Vecsés
póló 1990Ft
Charles Vögele
kantáros farmer
5990Ft Charles
Vögele
tornacipő
3990Ft CCC
baseballsapka
2490Ft Charles
Vögele



nadrág 2990Ft H&M



könyv 1290Ft Lira



tornacipő
1490Ft
Pepco



bikini 2 190Ft Kik



tornazsák
1790 Ft
H&M



póló 1990Ft
Charles
Vögele



Lili, Budapest
XIX. kerület
póló 1990Ft
Charles Vögele
nadrág 3 690Ft
Charles Vögele
tornacipő 2 990 Ft
Deichmann



Helyszín:
Vecsés,
Market
Central
bevásárló-
park

póló 990Ft C&A



könyv 1990Ft Líra



MIÉRT ÉS HOGYAN ÉRDEMES MEGTANULNI *lovagolni?*

A lovaglás több mint sport, hiszen az állatok révén nem csak közel lehet kerülni a természethez, de számos pozitív, fizikai és érzelmi hatása is közismert. Kafka Nándor, a monori Nyerges hotel vezetőjének s lovasoktatójának segítségével megmutatjuk, hogyan érdemes elkezdeni, szülőként mire érdemes odafigyelni, ha a gyermekünk lovagolni szeretne.



Panna, Monor
póló 16 990 Ft
Intersport
nadrág 3 590 Ft
C&A

Helyszín:
Monor,
Nyerges
Hotel
Termál

BARÁTSÁGBAN A LÓVAL

Kafka Nándor szerint, a lóval való első találkozásor a legfontosabb, hogy a gyermekünk először barátkozzon meg az állattal, építsen ki a „földről” egyfajta kapcsolatot vele. Ne üljön föl rögtön a ló hátára, hanem élje át, hogyan kell hozzányúlni, hozzászólni, hogyan kell lepucolni. Habár ezeket a lépéseket sokan kihagyják, hiszen ez a lovaglás kevésbé szép oldala, mégis ezek azok az alapok, amiket szem előtt kell tartani ahhoz, hogy a gyermekünk később valóban megtapasztalja a lovaglás testi, lelki, érzelmi pozitív hatásait. Ha a gyerkőc már rendszeresen jár a lovardába, a szülő és az oktató előbb-utóbb észre fogja venni, hogy szereti-e csinálni, van-e hozzá tehetsége, kitartása, affinitása és főként van-e kellő alázata ahhoz, hogy a lovaglást akár versenyszerűen űzze?

BÁRMIKOR ELKEZDHETŐ

„Nincs kifejezetten ideális életkor a lovaglás elkezdéséhez, sokkal inkább fontos a tehetség. Lehet, hogy valaki 15 vagy 20 éves korában ül először lóra, de mivel jó az egyensúlyérzéke és a fizikai erőnléte, sokkal hamarabb megtanulja az alapokat, mint a fiatalabbak. A legjobb mégis 5-6 éves korban elkezdni. Arra viszont mindenképpen szeretném felhívni a figyelmet, hogy 2-3 éves gyereket még ne ültessenek fel lóra, mert amellett, hogy a terpeszülés nem tesz jót a medencéjének, a csontozat fejlődésére, növekedésére sincs jó hatással, még akkor sem, ha csak sétalovaglásra viszik el” – szögezte le a lovasoktató.

BEFOLYÁSOLJA A SZEMÉLYISÉG FEJLŐDÉSÉT

A lovaglásnak azon túl, hogy fejleszti az állóképességet, az erőnlétet, az egyensúlyérzéket és a koncentrációs képességet, pozitív hatása van a gyerekek személyiségének fejlődésére is. Hiszen a lóval való együttműködés során fejlődik az együttérző- és a kooperációs készségük, amit később az emberi kapcsolataikban is haszonnal kamatoztatnak majd. Kafka Nándor szerint a

Kafka Nándor

országos díjlovaglóbajnok



A szüleim kezdtek el engem és a nővéremet megismertetni a lovaglással, hiszen már ők is lovagoltak. Aztán idővel nagyon megtetszett a díjlovaglás, ami akkoriban még kevésbé volt ismert

Magyarországon, de szerencsére volt lehetőségünk viszonylag hamar külföldre látogatni és ezt a szép sportot megtanulni.

Nem elég azonban hogy az ember ügyes legyen és jól tudjon lovagolni, a díjlovaglás esetében nagyon fontos a ló minősége, vérvonala az adottságai, és az hogyan van kiképezve, milyen a teherbírása. Amikor sikerült ilyen, minden szempontból megfelelő lovat beszerezni, akkor tudtam a lóval együtt haladni és fejlődni, majd a hazai versenyeken is jól szerepelni.

Jelenleg a szálloda üzemeltetése és az iskola mellett viszonylag kevés időm marad a lovaglásra, így mostanában csak a szabadidőmben lovagolok.

lovakkal való együttműködés közben a gyerekek már korán megízlelik a felelősségtudatot, hiszen ahhoz, hogy jó kapcsolatot tudjanak kialakítani a lovukkal és a négy lábú kedvenc az edzés közben is a legjobb formáját tudja nyújtani, a kis lovasoknak rendszeresen meg kell látogatniuk és gondozniuk kell a lovukat. Akkor is, ha éppen jobban esne a barátokkal moziba menni. Mindezen túl pedig nem elhanyagolható, hogy a lovaglás sok-sok lehetőséget nyújt a sikerélmény megtapasztalására, ami erősíti a gyerekek önbizalmát és kitartását.

Tereplovaglásra alkalmas útvonalak a környéken:

Csévharaszi ősbórokás

(tájvédelmi körzet) 1,5–2 óra

Gomba-Tetepusztá

HOLD-AN
3,6 x 3,6 x 3,6 m,
vegyes
5990 Ft Jysk

ÁRNYÉKOLÁS A TERASZON ÉS A KERTBEN

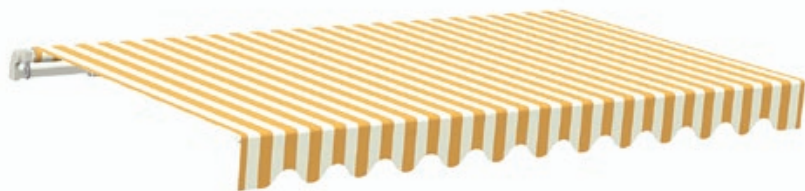
Ebéd után jól esne sziesztázni egyet a teraszon vagy a kertben, de a forró napsugarak miatt erre nem is gondolhat? Idén nyáron is számos ötletes árnyékoló megoldás közül választhat, hogy otthona legkényelmesebb zugai a legnagyobb hőségben is a pihenés vagy egy jó beszélgetés helyszínei legyenek.

függönyös pavilon
59990 Ft
Praktiker



Napernyő AGGER
átmérő 300 cm, alu zöld
16900 Ft Jysk





kihúzható
napernyő
55990 Ft
Praktiker



függő napernyő
TRONDHEIM
átmérő 300 cm, alu
64900 Ft Jysk



*Egy
pavilon alatt
nem csak hűsítő ár-
nyékre lelhetünk, de
tökéletesen védett
helyet alakíthatunk
ki az eső és a szél
ellen is.*



féloldalas
napernyő
9990 Ft
Praktiker

partisátor
119 900 Ft
Jysk



KERTTERVEZÉS

és önismeret

Kertünk megtervezésekor a rendelkezésünkre álló terület adottságain túl néhány szempontot önmagunkkal kapcsolatban is érdemes átgondolni ahhoz, hogy a kertünk valóban azt a célt szolgálja, amit megálmodtunk. Összegyűjtöttük a legfontosabbakat.

Vegyük figyelembe az adottságokat!

Egy száraz, déli, mészköves lejtőre hiába szeretnénk rododendront ültetni, a környezet jelentős megváltoztatása nélkül terünk kudarcra van ítélve. Az ilyen helyek viszont kiválóan megfelelnek a mediterrán növényeknek: a levendula, a zsálya és a rozsmaring itt kifejezetten jól érzi magát, és a fügefánk kifagyásától sem kell majd tartanunk. Hasonlóképpen, a nagy fák mély árnyéka alatt vagy a ház északi oldala mellett hiába várjuk, hogy beérjen a paradicsom vagy gazdagon virágozzanak az egynyári növények. Ha itt szeretnénk színes kertet kialakítani, válasszunk a tarka levelű árnyéktűrő vagy -kedvelő növények gazdag kínálatából!



Egy kezdő kertésznek talán fel sem tűnik, hogy egy kis vidéki stílusú kert is mennyi munkát, törődést igényel.

A mindent eldöntő idő

Egy átlagos családi ház kertje 500-1000 négyzetméteres, amely elsőre nem tűnik soknak, de a tapasztalatlan kertész hamar arra eszmélhet, hogy folyamatos lemaradásba kerül gondozásával. Éppen ezért, először azt érdemes számításba vennünk, hogy hetente mennyi időnk lesz kertünk gondozására. Ha csak egy-két óránk jut rá, akkor a pázsiton és néhány könnyen kezelhető díszcserjén és évelő dísznövényen kívül ne is gondolkodjunk nagyon másban, mert menthetetlenül elhanyagolt benyomást kelthet a kertünk. Ahogy nőnek a lehetőségeink, úgy bővíthetjük a kertet virágágyásokkal, veteményesekkel, különféle gyümölcsökkel, formára nyírt sövényekkel, bokrokkal.

benzines fűnyíró Hecht
49 990 Ft Praktiker



mini kertkap
1 499 Ft
Praktiker

szegélyvágó
17 990 Ft
Praktiker

kerti mini lapát
1 799 Ft
Praktiker

Tapasztalat és türelem

Ha kezdő kertészek vagyunk, ne akarjunk egyszerre túl sokat. Jó pár évig eltart, amíg képesek leszünk felmérni, hogy a kert melyik részén, milyen növény érzi jól magát és egészséges fejlődéséhez milyen gondozási munkákat igényel.

A növények megismerésével a természethez is közelebb kerülünk és olyan összefüggések felismerésére leszünk képesek, amelyeket iskolában nem lehet megtanulni.

A kertészkedés megtanítja az embert türelmesnek lenni, hiszen egy gyors fejlődésűnek számító évelőágyás is csak évek múltán lesz igazán látványos, egy nagyobb fa pedig csak egy emberöltő alatt mutatja meg igazán magát.



kerti kesztyű
1 599 Ft
Praktiker



elektromos magassági fűrészes 29 990 Ft Praktiker

Ezek nélkül hozzá se kezdünk!

A jó szerszámok az örömteli kertészkedés nélkülözhetetlen eszközei. Minden egyes rájuk költött forint annak tíz-százszorosát hozhatja vissza. Gondoljunk csak arra, hogy egy jól megválasztott ásó 20-30 éves élettartama alatt mennyi cipőt kímélhet meg és mennyivel gyorsabban haladhat vele a munka. Az alapfelszerelés része kell, hogy legyen:

- talajmunkák eszközei (ásó, lapát stb.),
- talajlazító eszközök (kapa, gereblye stb.),
- metszés szerszámok (metszőolló, ágvágó stb.),
- kisebb eszközök zöldségek, évelők, egyényári ültetéséhez (ültetőkanál stb.)
- öntözés berendezései (tömlő stb.)
- gyepápolás eszközei (fűnyíró stb.)
- szállítóeszközök, létrák
- egyéb felszerelések (permetező, kesztyű stb.)



ágvágó olló 70 cm
7 999 Ft Praktiker

Minek örülnénk 20 év múlva?

Fiatalon legtöbbünk szívesen hívja vendégségbe barátait, majd a gyerekek kerülnek előtérbe, hogy később a magunk termelte zöldségekben, gyümölcsökben leljük kedvünket. Minden élethelyzet más-más kertet igényel, ezért úgy érdemes kialakítanunk a ház körüli területet, hogy később az új funkcióknak is meg tudjon felelni. Ahogy az életünkben, úgy a kertben sem szabad véglegesnek tekintetnünk a jelenlegi állapotot, ha szükség van rá, mindig képesnek kell lennünk a megújulásra.



Ha a lehetőségeink megengedik, kicsi koruktól vonjuk be a kertészkedésbe a gyermekeinket, unokáinkat is.

KERTI PATIKA

A vény nélkül kapható gyógyszerek szinte mindegyikét helyettesíthetjük gyógynövényekkel. Ráadásul ezek a növények a ház körül is jól érzik magukat, így könnyen elkészíthetjük saját kerti patikánkat. Olyan növényeket érdemes összeválogatnunk, amelyek segítséget nyújtanak a családban gyakrabban előforduló betegségek kezelésében.

A gyógynövények kiválasztásánál ne higgyünk a szóbeszédnek, válogassunk azon gyógynövények gazdag kínálataból, amelyeket hivatalosan is gyógyszerre lehet minősíteni. Mi is ezek közül mutatunk be néhányat, amelyek kertbe ültetve, esztétikailag is kellemes látványt nyújtanak.

- Stressz oldására: *galagonya, levendula, citromfű, macskagyökér*
- Fejfájás esetén: *borsos menta, fűzfakéreg*
- Túlzott izzadásra: *zsályalevél*
- Korpás fejbőrre: *bojtorján, csalán*
- Izom- és ízületi fájdalmakra: *rozmarin, fűzfakéreg, csalánlevél*
- Hasmenés esetén: *párlófű, vérontófű*
- Húgyúti fertőzések esetén: *nyírfalevél, csalán*
- Megfázás kiegészítő kezelésére: *bíbor kasvirág, madár keserűfű, fekete bodza*
- Köptetőként, hurutoldóként: *édesgyökér, borostyán, kakukkfű*
- Száraz köhögés esetén: *lándzsás útifű*
- Emésztőrendszeri panaszokra: *édesgyökér, citromfű, menta, rozmaring*



Ötletadó gyógynövénykert

Szeretné tudni, hogy milyen növényeket használhat szintetikus gyógyszerek helyett az Európai Gyógyszerügynökség ajánlásai alapján? Akkor érdemes ellátogatnia Monorra, ahol Fitofarm néven nyílt meg Magyarország legnagyobb közösségi gyógynövénykertje, a Szakorvosi Rendelőintézet előtti parkban (cím: Balassa B.–Ady E. u. sarok). A kertben közel 50 gyógynövényt mutatnak be esztétikusan, így kiváló ötletadó lehet egy saját gyógynövénykert létrehozásához. A növények mellett elhelyezett táblákról a felhasználásuk módjáról is tájékozódhatunk.

MANGÓ-KÓKUSZ-TOFU BOWL

(4 FŐRE)



Hozzávalók

4 személyre:

200 g dmBio rizs

200 ml dmBio kókusztej

4 evőkanál dmBio akácméz

250 g dmBio natúr tofu

2 teáskanál dmBio lenolaj

½ teáskanál dmBio szezámolaj

1 mangó

2-3 hagyma

1 lime

1 gerezd fokhagyma

½ evőkanál szójaszósz

2 ½ evőkanál keményítő

só, friss koriander

Elkészítés:

Elkészítési idő: 60 perc

Daraboljuk fel a tofut, helyezzük egy papírtörlőre (tegyünk a tetejére még néhány papírtörlőt) kb. 30 percig hagyjuk állni, majd finoman nyomkodjuk ki belőle a felesleges folyadékot.

Aprítsuk fel a fokhagymát és a hagymát. Tegyük 200ml vizet a rizsnek, sózzuk, majd öntsük hozzá a kókusztejet és hagyjuk forrni 20 percig.

A mázhoz facsarjuk ki egy lime levét és keverjük el mézzel, szójaszósszal és a keményítővel. Az elkészült szószot öntsük egy serpenyőbe, majd adjuk hozzá a kockákra vágott mangót és süssük össze a keveréket. Eközben egy másik serpenyőbe öntsünk olajat és pirítsuk aranybarnára a tofut. A tofut különösen ropogósra lehet sütni, ha minél kevesebb nedvességet tartalmaz.

Tálaláskor merjük ki a kókuszos rizst egy tálba, helyezzük rá a pirított tofukockákat és a mázas mangót, majd szórjuk meg friss korianderrel és egy kevés szezámmaggal. *Jó étvágyat!*

A sokoldalú tofu

A dmBio tofu Ausztriából származó szójababból készült vegán étel. Íze semleges, többféle ízben (natúr, füstölt) is kapható. Rendkívül gazdag fehérjében, rostanyagban, lecitinben, esszenciális aminosavakban, ásványi anyagokban, telített zsírsavakban, viszont nem tartalmaz koleszterint, tejfehérjét, tejcukrot, glutént és cukrot sem, emiatt bátran fogyaszthatják az ételintoleranciában szenvedők is. Felkockázva, aranybarnára sítve, szójaszósszal ízesítve felhasználható zöldséges ételekhez vagy friss salátákhoz. Levesekhez és egytálételekhez is kitűnő. Fűszerezéssel öntettel leöntve grillezhetjük is. Fűszernövényekkel, olajjal pürésítve finom mártás készíthető belőle. Hűtés nélkül eltartható, de felbotatás után hűtőszekrényben tároljuk és fogyasszuk el rövid időn belül. Az igazán jól elkészített tofu nem száraz és nincs túlsütve. Hazánkban ugyan nem örvend túl nagy népszerűségnek, de reméljük, hogy mangós-kókuszos receptünkkel sikerült kedvet csinálnunk egy könnyű nyári kóstolóhoz.



CSAK TERMÉSZETESEN!

Legyen szó kozmetikumról, élelmiszerről, ruházatról, egyre többen részesítik előnyben a természetes, vegyszermentes anyagokból készült termékeket, melyekkel nem csak az egészségüket, de a környezetüket is megóvhatják.

dmBio élesztőmentes
leveskocka, 6x11g dm



Biopont Bio Bulgur,
400 g 450 Ft/db
EuroFamily



dmBio Chili sin Carne,
400 g dm



Bio Primo Superfood
Moringa por Müller



Gepa-Sereno biokávé
koffeinmentes Müller

The Bridge Bio
növényi tej,
többféle, 580 Ft/db
EuroFamily



dmBio kenyérfeltét kukkini,
ananász és curry ízesítésben, 135 g dm



Baby bio vajás keksz Müller



Bio Primo
Superfood
chiamag
Müller



dmBio
mediterrán
rizottó csiper-
kegombával,
250 g dm



dmBio
extra szűz
olivaolaj,
500 ml
dm

Bemutatkoznak a Market Central dolgozói



Marika LÁNGOSSÜTŐJE
Hoffmann Lászlóné
tulajdonos

A Market Centralon nem csak a kínálat érdemel figyelmet, de azok is, akik nap mint nap azért dolgoznak, hogy a vásárlás nálunk valódi élmény legyen.



Zalavári Edina
üzletvezető



– Ennyi idő után el tudsz még csábulni a lángos illattól?

– Nem igazán, ha nassolni vágyom, akkor inkább egy-két darab palacsintát eszem, hiszen a lángos, a hamburger és a hot-dog mellett a nyár másik nagy favoritja a palacsinta is megtalálható a repertoárban.

– A hagyományos sajtos-tejfölös lángos mellett keresik a vendégek az új feltéteket is?

– Még mindig inkább a klasszikus sajtos-tejfölös a legkeresettebb íz, de azért igyekszünk szezonális ajánlattal is frissíteni a kínálatunkat, ilyen a kapos, illetve a juhtúrós-kapos lángos, ami egy igazán friss, tavaszi ízvilágot kínál.

– Egy jó lángos nélkül szinte elképzelhetetlen a nyár, ám a Market Centralon egész évben kapható. Ennek biztosan örülnek a törzsvendégek is...

– Ez így van, sokan jönnek, akik egyébként a napi vagy heti bevásárlásukat intézik, de sok a visszatérő gyerekes család is, akik a kellemeset összekötik a hasznossal: bevásárolnak, majd a gyerekekkel elmennek a játszótérre és közben vagy utána megebédelnek vagy megvacsoráznak a fák övezte kellemes környezetben. Éppen emiatt a nyári időszak kifejezetten közkedvelt a családok körében, hiszen a gyerekekkel sok időt töltenek a játszótéren, ami után jól esik megpihenni egy lángos társaságában. Szerencsére szájról szájra is terjed a hírnök, így egyre többen jönnek el, hogy megkóstolják a friss lángost a Market Centralon.

– Mióta dolgozol a Telenornál?

– A Telenornál 9 éve kezdtem, a Market Centralon lévő üzletben pedig nyitás óta dolgozom üzletvezetőként.

– Mit szeretsz leginkább a munkádban?

– Mindent! Szeretem a kihívásokat, ha sok a napi feladat, és azt, hogy egy szuper csapattal dolgozom együtt. Nagyon szeretek emberekkel foglalkozni, megismerni őket, beszélgetni velük, és látni, hogy a kialakult jó kapcsolat eredményeként újra és újra visszatérő ügyfélként köszönthetem őket. Nem utolsó sorban pedig ez valóban egy olyan munkahely, ahova szívesen jövök minden reggel dolgozni.

– Gyakran kikéri a tanácsodat az ügyfelek, ha új készüléket vásárlásában gondolkodnak?

– Igen, még az az ügyfél is, aki konkrét igénnyel érkezik. Fontos számukra a visszajelzés, a megerősítés a választott készülékről. Ma már a mindennapjaink része a telefonunk, és fontos, hogy ne csak a havi számlánkkal, de a telefonunkkal is elégedettek legyünk.

– A vásárlók mennyire figyelik az aktuális akciót vagy a tarifacsomagra vonatkozó ajánlatokat?

– Ügyfeleink többsége tisztában van az aktualitásokkal, hiszen sok a visszájáró ügyfél. Ám a kollégáimmal azoknak is igyekszünk a legjobb ajánlatot adni, akik a mindennapi rohanás mellett kevésbé érnek rá keresgélni az akciók lehetőségei között.

– Készültök valami újdonsággal a nyárra?

– Minden év mozgalmasan telik az újdonságokat tekintve, hiszen folyton változnak ügyfeleink igényei. Májusban jelentek meg új, korlátlan internetet tartalmazó csomagjaink, és már most hatalmas sikerük van. Ez évtől, a külföldi nyaralást tervezők sem maradnak net nélkül, hiszen ezeket ott is használhatják. Hamarosan új készülékekkel is bővül kínálatunk, így ügyfeleinknek lesz mivel megosztani élményeiket szeretteikkel.

Tábor- és programajánló

2017. június 11. 19 óra

EXPERIDANCE:

Fergeteges

– A királyné, a gróf és a cigánylány

Vecsés, Bálint Ágnes
Kulturális Központ



2017. június 19–23.

Mese- és élmény- tábor Náfrádi Anikó meseterapeuta

vezetésével

Budapest XVIII. kerület
Rózsa Művelődési központ

2017. június 19–23.,

június 26–30.,

július 3–7., július 10–14.

Mesés angol nyelvi tábor,

Maglód, Hegedűsné
Németh Viktória

2017. június 24. 20 óra

Múzeumok éjszakája

– Zenés műsor és
barangolás az ezredvég
tárgyi emlékei közt

Nyáregyháza, Kraszner
Margit Múzeum

2017. június 26–30.

és augusztus 14–18.

Kalandos

kézművestáborok

Budapest, XVIII. kerület
Rózsa Művelődési központ

2017. június 26–30.,

július 10–14., július 24–28.,

augusztus 7–11.,

augusztus 21–25.

Napközis lovastábor

Pilis, Csilló Lovas
Egyesület

2017. július 10–14.

Művészeti

Napközis Tábor

Monor, Művelődési Ház

2017. július 10–14.

Időutazás korokon és kultúrákon át – krea- tív kulturális tábor

Budapest, XVIII. kerület
Kondor Béla Közösségi ház

2017. július 17–21.

és augusztus 7–11

Kézműves és hagyományőrző napközis tábor

Gyömrő,
Kulturiszt Egyesület

2017. augusztus 20. Monor

ANNA & THE BARBIES koncert

Monor, Fő tér

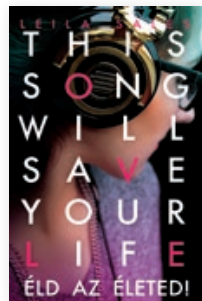


2017. augusztus 21–25.

Szívügyünk a közleke- dés – közlekedés- biztonsági tábor

Budapest, XVIII. kerület
Kondor Béla Közösségi ház

Könyvajánló



Leila Sales – Éld az életed

Elise helyzete még rosszabb, mint azelőtt. Egészen addig, amíg be nem téved egy underground szórakozóhelyre, és ezzel kinyílik előtte egy ajtó egy világba, amelyről azt sem tudta, hogy létezik. Egy olyan világba, ahol úgy tűnik, egy népszerűtlen középiskolából egyik napról a másikra felkapott DJ válhat.

2990 Ft LÍRA



Imádom a Nyarat – Buda és Vince

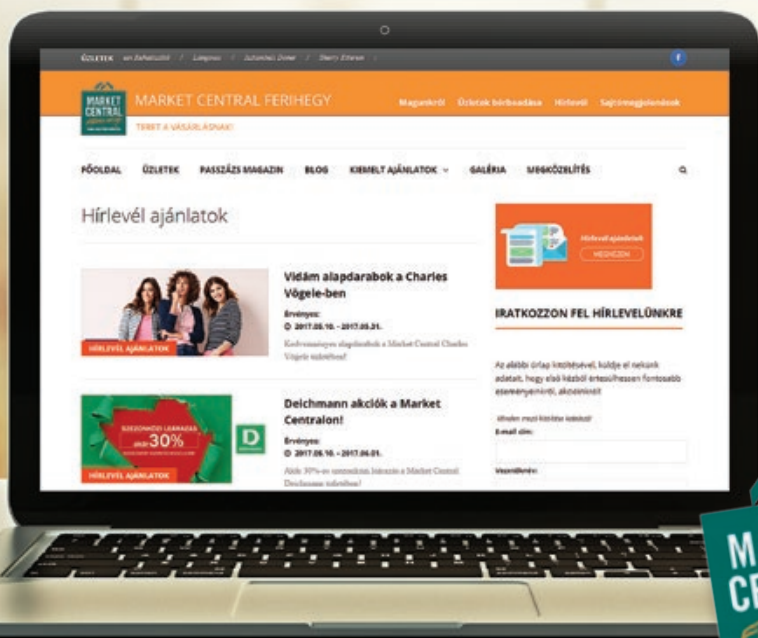
Buda és Vince, no meg az osztálytársaik kalandjai ismerősek lesznek minden iskolásnak, így egész biztosan velük izgulnak, nevetnek a nyári kalandjaikon. Báár Tünde sokéves pedagógusi élményeit is beleszötte a fiatalok történeteibe, amit lánya, Bakos Barbara vagány illusztrációi töltöttek meg még több színnel és lélettel.

2490 Ft LÍRA

Iratkozzon fel hírlevelünkre, és értesüljön elsőként

AJÁNLATAINKRÓL, KEDVEZMÉNYEINKRŐL ÉS ÚJDONSÁGAINKRÓL!

A hírlevélre feliratkozók havi egy alkalommal kapják meg a Market Central bevásárlópark üzleteinek ajánlatait.





TESCO

Market Central
Ferihegy

GRILLEZÉSRE FEL! NÁLUNK MINDENT MEGTALÁL HOZZÁ

Grillezni mindig kellemes élmény, különösen ha a megfelelő segítség is mellettünk van. Fedezze fel grilltermékeink széles választékát, a hústól és zöldségektől kezdve a szárazsáig, egészen a legmegfelelőbb faszénig.