

Passzázs

2017 tavasz

MAGAZIN, AMI ÖSSZEKÖT

**3 szuper
bőrmegújító
tipp tavaszra!**

***Húsvéti
lakás-
dekor***

**Akciós
kuponok!**

Telenor • Praktiker • Háda
Fressnapf • Gyógyszertár • Müller
Vision Express • PecaPláza • Kik
Líra • Kulcsszerviz • Skiny
Intersport • Coffeeshop
Sportfactory

**Sport:
Testébresztő!**

Üde stílustuning

**„Családbarátabb
lett az életformám”**

Interjú Várkonyi Andreával

ÚJ ÉTTEREM NYÍLT A MARKET CENTRALON!



PECA PLÁZA
HORGÁSZAT HATÁROK NÉLKÜL

HORGÁSZFELSZERELÉS
630 m²-en



**VILLANTS EGY PECA PLÁZA
PONTYOS FOTÓT!***

PECA PLÁZA

Market Central Bevásárlópark

Nyitvatartás:

Hétfőtől szombatig: 10:00–20:00

Vasárnap: 10:00–18:00

CSALIAUTOMATA

Hétfőtől vasárnapig: 00:00–24:00



*Mutatsd be a kasszánál a [facebook](#)-on megosztott fotódat
és a Passzázs kuponkedvezményedet + **5 %-kal megemeljük!**

Más akcióval nem összevonható.



Kedves olvasóink!

Újra itt a tavasz s a természet újjáéledésével mi is arra vágyunk, hogy megújuljunk.

Magazinunk tavaszi lapszámának témáit ezért a tavasz üdesége, könnyedsége, tisztasága és annak vágya ihlette, hogy testben és lélekben felfrissüljünk.

Ehhez a legújabb gardrób-frissítő divattrendekből válogattunk, bőrmegújító beauty tippeket és tavaszi testébresztő sportolási lehetőségeket gyűjtöttünk csokorba, és belekóstolunk egy kalóriaszegény, mégis új energiával feltöltő finomságba, a padlizsános bruschettába.

A tavaszi lelki felfrissülést Cool-túra című program és könyvajánló rovatunkkal szeretnénk inspirálni, ízelítőt adva környékbeli lélekemelő programokról.

S hogy otthonaikba is beköltözzön a tavasz frissessége, üzleteink húsvéti dekorációs kínálatát ajánlom figyelmükbe, melyek közé a nyuszi



is nagyobb kedvvel rejtheti el a család apraja-nagyjának szánt ajándékait.

A természet ébredésével a kerttulajdonosokról sem feledkezünk meg, megmutatjuk, mit és mikor kell ahhoz elvetni, hogy mihamarabb friss, saját zöldség kerüljön a család asztalára.

Az idei tavasz is számos újdonsággal bont szírmot a Market Centralon, hiszen márciusban új étterem nyílt

az ételudvarunkban, ahol megkóstolhatják a magyaros és a kemencés ízek mellett az olasz és a mexikói konyha ételeit is, s a korábbi Players-room is teljesen megújult üzlettel, Sportfactory néven várja vásárlóit.

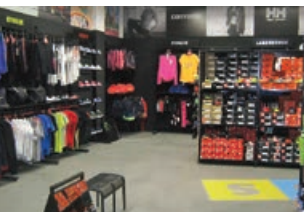
Találkozunk tavasszal is a Market Centralon, ahol a magazinban található kuponokkal kedvezményes áron tudják beszerezni a megújulás kellékeit!

*Üdvözlettel, Temesi Katalin
– központüzemeltetési vezető*



Ez történt a MARKET CENTRALON

Playersroomból Sportfactory



Magyarország egyik legnagyobb sportfelszerelés-, cipő- és ruházati boltja az átépítési munkálatok után új belső designnal nyitja újra a kapuit. A közkedvelt

Playersroom üzlet ezentúl Sportfactory néven friss árukészlettel és a már jól ismert márkákkal várja a sportrajongókat.



Séf Restaurant az Ételudvarban

Március 6-án új étterem nyílt a Market Central Ételudvarban. A Séf restaurant széles választékkal várja vendégeit,

hiszen a házias, magyaros ízek mellett az olasz és a mexikói konyha ételeit is felfedezhetjük a kínálatban, sőt ínycsiklandozó, kemencében sült finomságokat is kóstolhatunk náluk.

Skinny tavasszal is

Nem csak új dizájnnal, de egy új fehérnemű-márkával is várja vásárlóit a gyönyörűen felújított Skinny üzlet. Az egy héti tartó festési és átrendezési munkálatok után igazán üde, tavaszi belső fogadja a fehérnemű szerelmeseit.

Kürtöskalács a Market Centralon

Minden pénteken, szombaton és vasárnap friss kürtöskalács illatát érezhetik a Market Centralra látogatók. Az édes csemegét árusító pavilont a lángosos mellett, a játszótér közelében találhatják meg.

Környékbeli modelleket keresünk!



Szeretne megismerkedni a divat világával? Magabiztosan mozog a kamera előtt? Nem kell, hogy profi modell legyen, elég, ha igényes és érdeklik a trendek. Ha kedvet érez ahhoz, hogy ön mutassa be a Market Central Férihegy bevásárlópark divatüzleteinek ruháit, írjon

nekünk. Kérjük, hogy küldjön magáról 3 fotót, amelyből legalább az egyik egész alakos. Legyen akár fiatal, idős, férfi vagy nő, szívesen látjuk jelentkezését, amit a modell@marketcentral.hu e-mail címre küldhet el.

A jelentkezők automatikusan feliratkoznak a Market Central Férihegy havi elektronikus hírlevelére, amelyről bármikor le lehet iratkozni.

Impresszum

Kiadó: Market Central Férihegy Bevásárlópark;
2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Web: www.marketcentral.hu
E-mail: info@marketcentral.hu • Tel.: +36 29 557 000
facebook.com/MarketCentralFerihegy
Kivitelezés: Régió Lapkiadó Kft.
Főszerkesztő: Fülöp Monika
Szerkesztő: Fekete Lotti
Szerkesztőbizottság:
dr. Melihercsik Szilvia, Temesi Katalin
Címlapfotó: Antal László,
Smink, haj, stylist: Fashion Gallery Kft.
Modellfotók: Antal László
Helyszín: Market Central Férihegy bevásárlópark
és Budapest XII. kerület, Villa Bagatelle,
smink: Csomor Adrienn, haj: Jasák Réka.

A kiadványban szereplő árak tájékoztató jellegűek, az árváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

L'Oréal Paris Volume Million Lashes Fatale szempillaspirál
Müller



Igéző PILLÁK

alverde
hosszabbító
szempilla-
spirál
dm



szempillaspirál
2990 Ft
H&M



s.he stylezone volume&ultimate lenght
szempillaspirál dm



Max Factor
szempillaspirál
Müller

alverde
drama
lashes
szempilla-
spirál
dm



Szeretnéd egy aprósággal feldobni a külsődet?
Akkor a tavasz szempillaspirál-újdonságait neked
találták ki: csupán néhány mozdulat és
a hosszú, dús szempillák ígéző
tekintetet kölcsönöznek.



Miss sporty
szempillaspirál
Müller

Max Factor
szempillaspirál
Müller



Essence Lash Princess dúsító szempillaspirál
1240 Ft Euro Family



Tipp az extra dúsításért!

Ha egy beszáradt szempillaspirál keféjét be-
lemártod bármilyen porpúderbe, majd mi-
után leütögeted róla a felesleget, áthúzod vele
a szempilláidat, s ezután használod a kedvenc
spiráloedat, dúsabb pillákat varázsolhatsz
vele magadnak, mint eddig bármikor!

3 SZUPER bőrmegújító tipp tavaszra!



alverde Q10
arctisztító
olaj goji-
bogyóval
100ml dm



micellás víz
1290 Ft
H&M



Himalaya herbals
frissítő arclemosógél
1280 Ft
Euro Family

Vége itt a tavasz, s a bőrünknek speciális ápolásra van szüksége a hosszú hideg hónapok igénybevétel után. Bőrmegújító tippjeinkkel a bőröd fellelégezhet, megújulhat és felkészülhet a napsütésre.

Tisztítás

Az évszakváltások gyakran próbára teszik a bőrünket, különösen tavasszal, amikor a hosszú téli hónapok után előbújnak az első melegebb napsugarak. Ilyenkor különösen fontos, hogy energetizáljuk és megújítsuk a bőrünket. Ennek első lépéseként tisztítsuk meg a bőrfelületet, hogy a télen ráakódott szennyeződések a napsugarak hatására nehegybe ne kerüljenek. A tisztításhoz a maszkok, hámlasztók és radírok valóságos csodafegyverek, hiszen egy alapos peeling nem csak ápolja, de finomítja és tonizálja is a bőrt. Az apró szemcsés bőrradírok pedig könnyen és gyorsan eltávolítják nem csak az elhalt hámsejteket, de a felesleges zsírt is.



alverde
arctisztítógél
tengeri
algával
150ml dm



alverde young
3in1 arctisztító-
hab 150ml dm



alverde
Zell Aktiv
Serum
30ml dm

Hidratálás

Egy gazdag hidratálókrem vagy egy nedvességpótló szérum sokkal intenzívebben tudja kifejteni hatását az alapos peelinget követően. Érdemes olyat választani, ami C-vitamint is tartalmaz, mely az erős antioxidáns hatás mellett segít megvédeni a bőrt a káros szabadgyököktől és elősegíti a szövetek rugalmasságáért és megújulásáért felelős kollagén termelődését. Tavasszal a gazdagabb hidratálók helyett érdemes könnyebb krémeket választani, melyek

valasztani, melyek a melegebb napokon sem fognak zsíros hatást kelteni.

Már a kora tavaszi napsütés is árthat a bőrnek, ezért érdemes olyan arc-krémet választani, ami fényvédőt is tartalmaz!



alverde
Perfekter Teint
beauty szérum
viaszvirággal
30ml dm

Bőrmegújító arckezelés

Ma már számos, otthon is elvégezhető arckezelés közül választhatunk, hogy a bőrünk újra ragyogó, feszes és egészséges legyen. Szerezzünk be olyan lifting hatású, ránceltávolító professzionális termékeket, amelyek egymás hatását felerősítve biztosítják a bőr megújulását.



Balea Beauty Effect
szemkőnyéktapasz
3x2db dm



alverde Aqua bőrradírtengeri algával 75ml dm



dr organic
arcradír bio
damaszkuszi
rózsával
Müller



Vichy hámlasztó
maszk 990 Ft
Patika plusz



Vichy slow age
bőröregedést
lassító nappali
arckrém 50ml
8990 Ft
Patika plusz

„Családbarátabb lett az életformám”

Több, mint 15 év híradózás után Micsoda nők! című saját talkshowját vezeti a FEM3-on. Várkonyi Andrea nem csak új műsora kulisszatitkaiba engedett bepillantást, de arról is beszélt, mennyire változtak meg a hétköznapijai, mióta nem híradózik.

Hogy érzed magad ebben az új, háziasszonyi szerepben?

– Nagyon jól, hiszen ahogy a híradózást, ezt is önazonosnak érzem. Ráadásul nagyon jó társasággal és stábbal dolgozunk együtt, sokszor már-már családias hangulatban.

– Gondoltál korábban is arra, hogy kipróbáld magad egy másik televíziós műfajban?

– A fejemben volt, de sosem úgy gondoltam rá, hogy otthagynám ezért a híradót, hanem inkább úgy jutott néha eszembe, mint egy lehetőség, amit ha felbukkan, átgondolnék. Ehhez az is hozzátartozik, hogy a beszélgetős műfaj számomra nem idegen, hiszen annak idején Szegeden számos magazinműsort vezettem.

– Nem hiányzik a Tények?

– Érdekes, hogy bár nagyon szerettem és hosszú időt töltöttem a Tények stúdiójában, nem érzem, hogy hiányozna. 15 év után az ember el tudja fogadni, ha valami változik. Már csak azért is, mert egyre több előnyét érzem. A legfontosabb, hogy sokkal családbarátabb lett az életformám. Így már nem csak este, a fektetésre érek haza, hanem el tudok menni a lányomért a suliba és délutánonként vele lehetek. Ezt semmiért nem cserélném el. Főleg, hogy amióta Nóri (*Várkonyi Andrea és Bochkor Gábor kislánya – a szerk.*) iskolás lett, az anyai éneket nagyon zavarta, hogy nem tudtam azokban az órákban eleget vele lenni,



amikor nagyon szerettem volna. Most persze az új életformánkat ő is imádja, hogy megyek érte és együtt lehetünk.

– Mit szeretsz leginkább az új műsorodban?

– Azt, hogy emberekkel találkozhatok. A híradó stúdiójában az ember úgy érzi magát, mintha egy elefántcsonttoronyban ülne. Bár sok mindenről értesül és beszámol, nem találkozik emberekkel, pláne nem azokkal, akikről a műsorban beszél. A Micsoda nők! stúdiójában rengeteg érdekes ember fordul meg, akikkel nagyon jó beszélgetni.

– *Mennyire veszel részt a műsor szerkesztésében?*

– Teljes mértékben, hiszen a szerkesztője is vagyok. A főszerkesztővel és a kreatív producerrel együtt dolgozunk ki a témákat, közösen döntjük el, hogy kiket hívunk hozzá a lányok közül és ki legyen a szakértő, illetve az ismert vendég.

– *Mi alapján választottátok ki a műsor állandó szereplőit, a lányokat?*

– Alapvető szempont volt, hogy egyéniségek legyenek vagy legyenek olyan területek, amikben nagyon határozott véleményük van. Ide nem elég az, hogy valaki gyönyörű vagy kedves.

– *Kelemen Anna kapcsán nem félélt attól, hogy esetleg negatív felhangok is jöhetnek?*

– Kelemen Anna nevét én dobtam be, és messzemenőig ragaszkodom hozzá, mert meghatározó színfoltja a műsornak. Egyébként rettenetesen haragszom az előítéletes kommentekre, mert attól, hogy valakinek bizonyos szempontból van előélete, még egy érző valaki, önálló gondolatokkal. Anna rendkívül okos lány, olyan nézőpontokkal és véleményekkel, amiket a stáb tagjaival együtt mindannyian nagyon szeretünk.

– *Milyen visszajelzéseket kapsz a nézőktől, s ezeket mennyire figyeled, követed?*

– Mivel nagyon fontos számomra a nézők véleménye, folyamatosan követem a visszajelzéseiket. Különösen jól esik, hogy egyre többen jönnek oda hozzám az utcán és mondják el, hogy rendszeresen nézik és imádják ezt az új műsort, mert olyan témákkal foglalkozik, amikről bárki gondolkozik, mindezt vidám hangulatban. De egészen extrém helyeken is találkozom nézői visszajelzésekkel, nemrég például a kutyakozmetikusunk mesélte el, hogy neki be van állítva a műsor sorozatfelvételtre.

Így
már nem csak
este, a fektetésre
érek haza, hanem el
tudok menni a lányomért
a suliba és délutánon-
ként vele lehetek. Ezt
semmiért nem
cserélném el.

– *A Micsoda nők!-ben szoktál beszélni Bochkor Gáborral való közös életetekről, ahogyan ő is gyakran emleget téged a reggeli rádióműsorában. Előfordult, hogy úgy éreztétek, ezt nem kellett volna a másiknak elmondania?*

– Sosem. De ez nagyon érdekes dolog. 11 éve együtt vagyunk, és mivel nagyon jól ismerjük egymást, pontosan tudjuk és tiszteltetben tartjuk, hogy a másik mit nem hallana magáról vissza szívesen. Ezért sosem kell előre leegyeztetnünk, ismerjük és érezzük egymást annyira, hogy tudjuk, milyen hangnemben és miről beszélhetünk.

– *Mennyire változtak meg a mindennapjaid, amióta nem híradószol?*

– Gyakorlatilag teljesen. Főleg, hogy lett egy kis kutyánk is, aki sok törődést, odafigyelést igényel. Nőzi egy hófehér bichon havanese, aki egy-két héttel azután érkezett, hogy a Tények véget ért. Ő az első kutyánk családilag. Óriási döntés volt, hiszen tudtuk, hogy vele együtt sok kötelező program is érkezik az életünkbe, ami az új munkabeosztásom miatt amúgy is teljesen rendszertelenné vált. De kezdek hozzászokni ehhez a rendezetlen rendezettséghez.

Fülöp Monika

Várkonyi Andreával készített interjú második részét, melyből azt is megtudhatják, hogy Andrea miért cserélte le az orvosi hivatást a tévézésre, bevásárlóparkunk áprilisi blogjában olvashatják a www.marketcentral.hu/kategoria/blog/oldalon.

Üde stílustuning!

Felfrissítenéd a ruhatáradat néhány tavaszi alapdarabbal? Gyere el hozzánk és válogass az idei tavasz üdítő „must have” darabjaiból. 2017 abszolút befutója a csíkos, olyannyira, hogy bátran kombinálhatsz: csíkosat a csíkosossal!



körömlakk
1 290 Ft
H&M



színtömbös
kendő
3 490 Ft
H&M



felső
3 990 Ft
H&M



viszkózíng 5 990 Ft H&M



farmer
7 490 Ft
F&F



póló
1 190 Ft
Kik



farmerruha
8 990 Ft
C&A

Az F&F termékek
a Tesco hipermar-
ketben kaphatók.



cipő 3 290 Ft CCC

Dóri, Budapest,
XVIII. kerület
ruha 7 990 Ft C&A
cipő 2 990 Ft C&A

Réka, Budapest
ing 3 990 Ft C&A
farmer 7 990 Ft F&F
cipő 5 990 Ft
Deichmann

Helyszín:
Market Central
Ferihegy
bevásárlópark,
C&A üzlet

Tavaszi zsongás

Bohókás, virágos, finoman mintás, pasztell, vintage: az idei kikeleti zsongás a gardróbba is beköltözött. Kapd fel a kedvenc darabodat és indulhat a tavasz!

mintás ruha
8990Ft H&M



virágos oldaltáska 4990Ft Deichmann

balerinacipő
16500Ft CCC



körömlakk
1290Ft H&M



blúz
5990Ft
H&M



óra
4990Ft
H&M



blúz
5990Ft
H&M



sál
1990Ft
C&A



Catrice
szájfény
Müller



bőröv 3990Ft H&M



Laura, Vecsés
ruha 3 990 Ft C&A
cipő 3 990 Ft
Deichmann

Helyszín:
Budapest,
XII. kerület
Villa Bagatelle

Zsanett,
Péteri
blúz 3 990 Ft
C&A
farmer 5 990 Ft
C&A
táska 9 990 Ft
Deichmann
cipő 4 990 Ft
Deichmann

Variációk kabátkára

A sokoldalú kabát az egyik legkedveltebb alapruhadarab, hiszen amíg egy szoknyával felvehetjük a kedvenc cukrászdánkba, szűk farmerral akár randira is mehetünk benne. Ráadásul olyan sok variációban létezik, hogy mindenki könnyedén megtalálja a legelőnyösebb fazont.

farmer 5990 Ft F&F



cipő
9790 Ft
CCC



dzseki 8990 Ft
H&M



kézitáska
kulcsláncsal
6990 Ft H&M

blúz
6990 Ft
H&M



dzseki 12990 Ft H&M



dzseki 14990 Ft H&M



szoknya
9490 Ft
H&M



Az F&F termékek a Tesco
hipermarketben kaphatók.

Anett,
trikó 1290 Ft C&A
szoknya 3990 Ft C&A
kabát 9990 Ft C&A
cipő 8 190 Ft CCC

Helyszín:
Budapest,
XII. kerület
Villa Bagatelle

Réka,
blúz 3990 Ft C&A
farmer 8990 Ft C&A
kabát 11 990 Ft C&A
cipő 20 900 Ft CCC

A csábítás MŰVÉSZETE

Igazi klasszikus,
a márka múltja és jövője
egy érzéki, csábító illatba
zárva. Olyan, akár az eső utáni
angol kertek illata.
A mézszínű parfüm
hűen tükrözi a márka és az
illat csodálatos, ragyogó
eleganciáját.



My burberry Edp 30 ml
Müller



Nina Ricci Rose
L'Extase EDT
50ml
Müller

Az új Eau de Toilette Sensu-
elle egy, a rózsza vibrálásától
hullámzó mágikus utazás. Egy
valódi függőség, mely magában
hordozza az eleganciát és
kifinomultságot.



kézitáska
6990 Ft
Deichmann



óra
4990 Ft
H&M



melltartó
3690 Ft
F&F



alsónemű
1990 Ft
F&F

Vivien,
Vecsés
ruha
3990 Ft C&A
farmerkabát
7990 Ft C&A
gyűrű
1590 Ft CCC
karkötő
1990 Ft CCC



parfüm
1990 Ft
H&M

Essence
szájfény
Müller



Helyszín:
Market
Central
Ferihegy
bevásárló-
park, Müller

Álomszerű, nőies,
szeszélyes illat. Liliomfa
és mandarin teszi édessé
a harmatos damaszkuszi
rózsát, míg a fás jegyek
és érzéki pézsma lassan
felfedi magát.

Az F&F termékek
a Tesco hipermar-
ketben kaphatók.

Kupon
oldal



MARKET CENTRAL

Skinny®

10%

2017. márc. 24-től máj. 30-ig
Részletek a hátoldalon.



Praktiker

10%



2017. márc. 24-től 2017. máj. 31-ig
Részletek a hátoldalon.

20%
2017. márc. 24-től máj. 31-ig
Részletek a hátoldalon.

20%

2017. márc. 24-től máj. 31-ig
Részletek a hátoldalon.

10%
2017. ápr. 1-től máj. 31-ig
Részletek a hátoldalon.

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

15%

2017. márc. 24-től ápr. 15-ig
Részletek a hátoldalon.



VISION EXPRESS

20%

2017. április 21–23-ig
Részletek a hátoldalon.



A letöltött és otthon kinyomtatót
kuponok nem érvényesek. Az érvényes
Passzázs magazinban.
A magazin ingyenesen elvihető a Market Central
Ferihegy üzleteiből, illetve ételudvarából is.

Más kedvezménnyel nem összevonható.



MARKET
CENTRAL
www.Buckeye.com

10 000 Ft feletti vásárlás
érvényes 10% kifizetés.*

[illegible]

magadon
vezető a
éleludv

15% kedvezmény
1 kedvezményes termékre

Szórólapos, GoPro, Polar-termékekre
nem vehető igénybe, más akcióval nem összevonható.

**20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**

**A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.**

**„L” méretű latte + sütemény
vásárlása esetén a latte árából
20% kedvezményt adunk.**

**10% kedvezmény
a teljes árukészletre.**

Más kedvezménnyel nem összevonható.

**10% kedvezmény minden könyvre,
kivéve akció- és kiadványkönyveket.**

A kupon kizárólag a Market Central Feriehgy
üzletében található Könyvárúházbán váltható
a kupon érvényesített időtartamon belül.
Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Egy vásárlás során egy kupon váltható be.

**20% kedvezmény
a teljes vállalkozásokra**

*A kedvezmény akciók ajándékokkal,
kuponkedvezményekkel nem összevonható.
A kedvezményt csak a vállalkozás adatai alapján
utalványozható a kasszába, és a levonás
A 20% kedvezmény nem vonható össze
a promóciókban hirdetett akciókkal.

**20% KEDVEZMÉNY
a teljes árukészletre!**

A kupon kizárólag a Market Central Feriehgy
üzletében váltható be március 24-től április 23-ig a
Market Central Feriehgy üzletében a kedvezmény minden, egyszerre
vásárolt felszerelésre vonatkozik, figyelembe véve a minimális
vásárlási értéket. A kupon akció más akciókkal nem összevonható.
A kedvezményt az akciók, az Outlet Sziget termékeire valamint
a vásárlási utalványokra nem vonatkozik! A kupon egy alkalommal
használható. A készpénzre nem váltható, értékéből készpénz
visszatérítése. A kupon a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztár-
árnak. A hamisított, használt, hamis kupon nem áll módunkban elfogadni.

**5% kedvezmény vásárlás után
500 Ft kedvezményt adunk.**

A kupon kizárólag a Market Centrálban található
Háda üzletben váltható be március 24-től 31-ig.
A kupon más akcióval nem összevonható.

2+1 akció a kupon ellenében.

Vegyél 2 terméket, plusz egy ingyen van!
Az ajánlat a termék, aminek a legalacsonyabb az ára.
Az akció feltétele egy ruházati termék vásárlása.
(A kiegészítők nem minősülnek ruházati terméknek.)
Az ajánlat 2017. március 24–26-ig érvényes,
más akcióval nem vonható össze.



20%

2017. márc. 24-től ápr. 30-ig
Részletek a hátoldalon.



Kulcsszervíz

Kulcsmásolás és cipőjavítás

20%

2017. márc. 24-től ápr. 30-ig
Részletek a hátoldalon.



15%

2017. márc 24-től ápr. 30-ig
Részletek a hátoldalon.



PRÉKÁLAZA
HÁSZÁLLATÁROK NÉLKÜL

10%

2017. márc 24-től ápr. 30-ig
Részletek a hátoldalon.



25%

2017. márc 24-től ápr. 30-ig
Részletek a hátoldalon.



McMuller

20%

2017. április 6–9-ig
Részletek a hátoldalon.



SPORTFACTORY

Akció a kupon hátoldalán!

2017. március 24–26-ig
Részletek a hátoldalon.



Háda

Akció a kupon hátoldalán!

2017. március 24–31-ig
Részletek a hátoldalon.



A letöltött és otthon kinyomtatót
kuponok nem érvényesek. Az érvényes
passzázs magazinban.
A magazin ingyenesen elvihető a Market Central
Ferihegy üzleteiből, illetve ételudvarából is.

A hódítás ISKOLÁJA

Meghódítanád szíved választottját,
de nehezen talárod a szavakat?
Válaszd a személyiségedhez
leginkább illő parfümöt
és hódíts egy illattal,
amely éppen olyan,
mint Te: vonzó és
emlékezetes!

prémiumpa-
muting
6990Ft
H&M



Mercedes-Benz
For Men Cologne
EdT 75 ml
Müller

*Modern, férfias,
fényűzően egyszerű
Eau de Toilette, mely
új fényben értelmezi
újra és magasztalja az időtlen
klasszikust.*

PRADA Luna Rossa
CarbonEdT, 50ml
Müller



*Egy friss, férfias,
igazi illat. Tele van energi-
ával. Meghatározó jegyei
a zöld citrom, a pacsuli
ragyogó fás jegyei és az
ámbra.*



laptóptáska 8990Ft H&M



Tommy
Hilfiger zokni
6990Ft
Intersport



cipő 14500Ft
CCC



megfordítható
öv 4990Ft
H&M

BVLGARI Aqva pour Homme Atlantique EdT 50 ml
Müller



*A vonzó férfi illata,
aki elmerül a tenger élet-
erejében, de kitartóan
újra és újra előbukkan,
néma megértésben az
óceánnal, tisztelve ere-
jét, hogy a víz mesterévé
váljon.*

Miklós,
ing 6990Ft
Charles Vögele
pulóver 5990Ft
Charles Vögele
nadrág 6990Ft
Charles Vögele
kabát 19990Ft
Charles Vögele
cipő 14500Ft CCC

Helyszín:
Market
Central
Ferihegy
bevásárló-
park, Müller



Tavaszhercegnők & szélúrfiak

Tavasszal a legkisebbek ruhatára is felfrissítésre szorul. Az idei szezon tündéri ruhadarabjaiban életre kelnek a kis hercegnők és a tündérfiak.

pulóver
2990 Ft
H&M

táska
2990 Ft
H&M



dzseki
2190 Ft
Pepco



felső 1290 Ft
F&F



póló 1090 Ft Pepco

sapka
720 Ft
Pepco



felső
1090 Ft
Pepco

mellény
5590 Ft
F&F



felső 720 Ft
Pepco



tornacipő
3990 Ft CCC



Az F&F termékek a Tesco hipermarketekben kaphatók.

Jocó, Budapest,
XVIII. kerület

póló 1290 Ft

Charles Vögele

kabát 5990 Ft

Charles Vögele

nadrág 5990 Ft

Charles Vögele

Adidas cipő 9990 Ft

Deichmann

Petra, Budapest,
XVII. kerület

sál 1990 Ft

Charles Vögele

póló 1490 Ft C&A

kardigán 2990 Ft C&A

táska 3990 Ft

Charles Vögele

nadrág 4590 Ft C&A

cipő 2490 Ft

Deichmann

Helyszín:
Budapest,
XII. kerület
Villa Bagatelle

Mit rejt

A NYUSZI KOSARA?

hosszú fülű
nyuszi
Müller



Mit is hozzon a nyuszi a szokásos csokitójáson kívül? Pihe-puha plüssfigurát, esetleg egy szép mesekönyvet? Pólót a gyermek kedvenc mesefigurájával vagy a megunthatatlan legót? Egy kosárnyi ajándékötletet mi is hoztunk önöknek.

sapka
590 Ft
Pepco



hajpánt
1290 Ft
H&M



póló
2490 Ft
F&F



ajak-
balzsam
990 Ft
H&M



csillámló doboz
gyűrűvel
1790 Ft H&M



felső 1990 Ft H&M

játéksütőkészlet 3490 Ft H&M



gyerek-
játsszoház
39990 Ft
Praktiker



Lego
Friends
Emma
háza
Müller



Filly Stars
tojás
Müller



babzsákfotel
9500Ft
Jysk



könyv
2990Ft
Líra



könyv
2490Ft
Líra

céldobós-
játék
3990Ft
Jysk



TESTÉBRESZTŐ!

Ahogy nő a napsütéses órák száma, úgy vágyunk mi is a szabadba. A természetet életre keltő napsugarakkal ébresszük fel a testünket is, hogy új erőre kapjon! Válasszuk bármelyik szabadtéri mozgásformát, a rendszeres gyakorlás a bikiniszezonra is felkészít.



rozsdamentes palack
3990 Ft H&M

Testformálás 8 keréken

A görkorsolyázás az egyik leghatékonyabb aerob-jellegű mozgás, főként a lábakat terheli, így elsősorban a comb és a vádli erősödik. Nagyon jól formálja a problémás testrészeket, a rendszeres görkorsolyázással izmos, feszes fenék, csípő és comb formálható.



sportfelső 2 190 Ft Kik



sportmelltartó
1 590 Ft Kik



felső 6990 Ft
H&M



sportszokni
1 290 Ft Kik

Fanni, Monor
Heavy Tools női póló
7 990 Ft Intersport
Heavy Tools női felső
13 990 Ft Intersport
Heavy Tools női nadrág
8 990 Ft Intersport
Firefly görkorsolya
19 990 Ft Intersport

Helyszín:
Vecsés,
Market Central
bevásárlópark
Intersport üzlet



Miért jó futni?

A futás egyszerű sport, bárhol és bármikor űzhető és nem igényel drága felszereléseket, csupán egy jó minőségű futócipő kell hozzá, no és egy adag elszántság. A rendszeres futás erősíti a combizmokat, a vádliat, a farizmokat és hatékonyan veszi fel a versenyt narancsbőrrrel is. Nem csak az állóképességet javítja, de segít a stressz levezetésében, erősíti az immunrendszert, sőt még a koleszterinszint csökkenésében is aktívan részt vesz.

Helyszín:
Vecsés,
Market
Central
bevásárló-
park

Marci, Budapest XVII. kerület
Pro Touch futónadrág 9990 Ft Intersport
Pro Touch kabát 13 990 Ft Intersport
Pro Touch futócipő 20 990 Ft Intersport



Pro Touch Basic
Rylu férfi futófelső
8690 Ft Intersport

Pro Touch Pro
Allen II férfi
futónadrág
9990 Ft
Intersport



futónadrág
3990 Ft
C&A

futómellény
8990 Ft
H&M



kapucnis
mellény
5990 Ft
H&M



Húsvéti LAKÁSDEKOR

A húsvéti hangulat elengedhetetlen kelléke az üde lakásdekoráció, amely színeivel, formáival és szimbólumaival tavaszt varázsol az otthonunkba. Hangolódjon velünk a húsvétra!



rózsaszín nyúl
Müller



dekorbárány
920Ft Kik



dekor-fafigura
430Ft Kik



akaszt-
ható dísz
3db-os
Müller



tulipán-
csokor
Müller



dekornyúl
920 Ft
Kik



tollkoszorú
Müller



nyuszis
függődísz
Müller



függő
virágdíszek
Müller



húsvéti
dísz
360 Ft
Pepco



húsvéti fa
4999 Ft
Praktiker



nyuszis díspárna
1490 Ft
Pepco



húsvéti figura
430 Ft
Pepco

6 db-os tojásdísz Müller

húsvéti koszorú
1399 Ft
Praktiker



dekor-
lámpás
S méret
1090 Ft
Pepco



Készítsünk SAJÁT VETEMÉNYEST!

Az apró magvú, kevésbé fagyérzékeny növényeket általában helybe vetjük (oda vetjük, ahol teremni fog). Erre akár már a tavasz első hónapjában sort keríthetünk: a **sárgarépa**, a **spenót**, a **hónapos retek** és a **vöröshagyma** vetésének ekkor van az ideje. Ezeket a zöldségeket kelés után kell majd egyelnünk, vagyis kiritkítanunk, hogy elegendő tőtávolságot biztosítsunk optimális fejlődésükhöz.



kertész
kesztyű
290 Ft

A szintén márciusban vethető **borsó** esetében erre nincs szükség: egyszerre két három magot kell a végleges tőtávolságra elvetnünk. A kora tavasszal szabadföldbe vetett zöldség növények fejlődését gyorsíthatjuk, ha fátyolfóliával takarjuk le őket. Ez melegen tartja a talajt a környezetükben, de egyúttal át- és kiengedi a felesleges vizet és párat.

Ha a fagyok elmúltával már egyből nagy

növényeket szeretnénk a kertbe ültetni, akkor érdemes palántát nevelnünk.

A **paradicsmot** és a **pap-**

ergonómikus
hegyes ásó 125 cm
10990 Ft
Praktiker



Nincs finomabb és egészségesebb a magunk termelte zöldségeknél, hiszen nem kell aggódnunk a nemkívánatos növényvédő szerek miatt és mindig éretten szedhetjük le őket. Megmutatjuk mit, mikor és hogyan érdemes elvetni kora tavasszal.



kerti-
szerszámok
360 Ft Pepco

Több burgonyát, hamarabb!

Vigyük a burgonyát az ültetés előtt két héttel 12-15 C-fokos helyiségbe. A gumók hamarosan elkezdnek kicsírázni. Ha a csírák elérték a 2 cm-es nagyságot, a gumók már kiültethetők. Ha így teszünk, akkor lerövidítjük a krumpli tenyészedését és 10-20 százalékkal nagyobb hozamra is számíthatunk!



kerti kapa comby
system szívalakú
7cm 4899 Ft
Praktiker



rikát március végén vethetjük. Figyeljünk arra, hogy elegendő fény érje őket a növekedésük alatt. Ha kezdenek felnyurgulni, inkább helyezzük hűvösebb helyre őket. Figyeljünk arra, hogy a kis palánták az öntözések után megszáradjanak.



kerti mini
üvegház
920 Ft
Kik





PADLIZSÁNOS BRUSCHETTA

Hozzávalók 4 személyre:

1 ciabattakenyér
1 nagy padlizsán
4 ek. dmBio extra szűz olívaolaj
1 gerezd fokhagyma
tengeri só, bors
dmBio balsamecet
2 ek. apróra vágott petrezselyem

A bruschettát főképp előételként fogyasztjuk, de a nap bármely szakaszában bevethető gyors fogás. A bruschetta fokhagymával bedörzsölt és olívaolajjal megkent pirítás, amelyre általában paradicsomot és friss bazsalikomot tesznek, sikerének titka a jó minőségű olívaolaj.

A klasszikus paradicsomos változat mellett próbáljunk ki más feltéteket is. A padlizsános bruschetta remek kalóriaszegény választás, emellett gyorsan elkészíthető és laktató finomság.

Elkészítés:

- 1 Szeleteljük fel a ciabattát és pirítsuk meg a 200 °C-ra melegített sütőben.
- 2 Dörzsöljük be a fokhagyma felével a kenyeret és csepegtessünk rá extra szűz olívaolajat.
- 3 Vágjuk kockára a padlizsánt és egy serpenyőben olívaolajon pároljuk puhára.
- 4 Ízesítsük a maradék fokhagymával, sóval, borssal és a balsameccel, végezetül keverjük hozzá a petrezselymet.
- 5 Oszlassuk el a ciabattaszeleteken.

Elkészítési idő: 15 perc

Jó étvágyat!

Főzéshez ajánljuk

zöldségszeletelő
2990 Ft Jysk



konyharuha
1690 Ft Jysk



fokhagymanyomó
1290 Ft Jysk



dmBio balsamecet, 500 ml
dm



dmBio extra szűz olívaolaj, 500 ml
dm



**Játsszon
velünk és
nyerjen!**

Játsszon velünk és nyerjen!

						PAPAGINI HANGSZERE		MAGYAR AUTÓJEL GENITI-VUS, RÖV.	PONT, A KÖZEPÉNI!	HANGOT ADVA A VÍZBE CSOBBAN	NÓGRÁDI KÖZSÉG VÁRROM-MAL
						KAPAKINT LOMBOS NÖVENY A SZAVANNÁKON					
						MATEK-FELADATOT ELVEGEZ					
						RITKA FÉRFINÉV					
						JAPÁN PÉNZECSÉG			KIEJTETT BETŰ KLUBTAG LESZ		
						KAPKOD A VEGENI!		VÉDŐOL-TÁS, RÖV. A-VAL RAGPÁRJJA			
						DIALÍZIS „ESZKÖZE”					
						COMB-KÖZÉPI					
HAJÓ-TOROTT ÉLETET MEGÓVÓ ESZKÖZ	MI A DM SZLOGENJE?	KOOPERÁCIÓ	GYÓZ A MECCSEN	JANUÁRBAN ÜDÜL	TETT NINCS NÉLKÜLE VISSZALÓ!		IZRAELI LEGICÉG EGZOTIKUS GYÜMÖLCSE				
SZEMÜGYRE VESZ											
						ODANEZZI!		PERC, RÖV.		A FOSZFOR VEGYJELE	
						SPANYOL AUTÓK JELZÉSE		MINDEN ALAKZAT RÉSZEI		GYAKORI IGEIDŐ	
FLUOR					FLAMAND FESTŐ				IGEN, NÉMÉTUL		
SÉRTÉSEKET NEMAN TÚR					TÚRÓ ... EDESSÉG				NAGY LEVELŰ NÖVENY		
AJTÓSI ... SOR, BUDAPESTI KÖZTERÜLET					DETEKTÁL						
					GYÖKERET ERESZT A NÖVENY						
STEVEN SPIELBERG URMANOJA			RÉGI LOTTOJÁTÉK					NÁLA LEJJEBB			
			A CARMEN SZERZŐJE					PÁROSAN FOGYI!			
A NORVÉGI HIRÜGYNÖKSÉG (NORSK TELE-GAMBYRA), RÖV.				SZARVÁVAL OKLEL			AUSTRALIAN ... TENISZ-VERSENY GRAMM				
				A VÉGÉN ELTOMÓ!							
... ALADÁR; MÉZGAÉK FIÁNAK GÜNYNEVE	KERGETŐ				FÉLRE!						
	IDŐS CSALÁDTAG				(ITT ÉG A CSIGABIGA HÁZA!)						
					SZINTÉN						
					EGYKORI HOSSZ-MERTÉK						
LITER, RÖV.											
RUHAKESZÍTŐ ÜZEM											
AZ IRIGY NEHEZEN TESZI			VILÁGÍTÓ DIÓDA								
			NEMAN OKOZI!								
KENYÉRSÜTŐ MESTER				AZ UDVARRA							
				PARKOLÓ JELE							
HIDEG-KONYHAI ALAP-ANYAG											

Fejtsd meg a rejtélyünket,
melyből kiderül, mi a dm szlogenje.

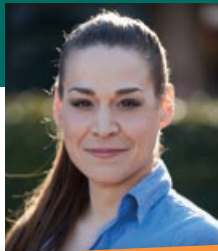
A megfejtést küldje el címünkre:
Market Central Bevásárlópark, üzemeltetési osztály – 2220 Vecsés, Fő út 246–248., vagy e-mailben az info@marketcentral.hu címre.

A helyes megfejtést beküldők között
1 db dm saját márkás ajándécsomagot sorsolunk ki.

Beküldési határidő: **2017. április 6.**
Sorsolás: **2017. április 7.**

A megfejtést beküldők automatikusan feliratkoznak a Market Central Feriegy havi elektronikus hírlevelére, melyről bármikor le lehet iratkozni.

Bemutakoznak a Market Central dolgozói



Szemeti Borbála
üzletvezető



A Market Centralon nem csak a kínálat érdemel figyelmet, de azok is, akik nap mint nap azért dolgoznak, hogy a vásárlás nálunk valódi élmény legyen.

– Mióta dolgozol a PEPCO-ban?

– A Market Centralban lévő Pepco a 26. boltként nyitotta meg kapuit 2015. decemberében, én egy hónappal később csatlakoztam a vecsési

csapatához. Az üzlet különösen a szívem csücske, mivel nagyon jó összetartó csapatot alkotunk, akik minden nap azon dolgoznak, hogy a vásárlók elégedetten távozzanak az üzletből.

– Miből áll a munkád?

– A csapat vezetőjeként gondoskodnom kell az értékesítési tervek teljesítéséről, emellett megtervezem és megszervezem az üzletben a napi feladatokat. A munkám egyik legfontosabb része, hogy a csapattal segítsük a vásárlókat és minél kellemesebbé tegyük nekik a vásárlást.

– A PEPCO szinte nagyon rövid idő alatt lett népszerű. Szerinted mi az üzlet sikerének a titka?

– Véleményem szerint a PEPCO egy különleges árukészlettel rendelkező kereskedelmi lánc. Fontos számunkra, hogy biztosítsuk, az összes olyan termékhez a lehető legkönnyebb hozzáférést, amire a mindennapokban szüksége lehet vásárlóinknak, mindezt a lehető legalacsonyabb áron. A PEPCO üzletek kínálatában körülbelül 4000 termék szerepel, főként gyerek-, női és férfiruhatás, fehérnemű, játékok és papíráru, lakberendezési termékek, dekorációs tárgyak és lakástextil.

– A húsvéti termékek már február végén megjelentek az üzletekben. Te is korán elkezdted már a készülődést?

– Az üzletben nap mint nap látom a szebbnél szebb díszeket, mintákat, kiegészítőket és természetesen ilyenkor engem is elkap a húsvéti hangulat.



Zala Orsolya
Coffeshop Company tulajdonos



– Mióta vagy a Market Centralon lévő Coffeshop kávézó tulajdonosa?

– Lassan tíz évvel ezelőtt a Coffeshop Company legelső magyarországi üzlete volt a Market Central Férihegyen lévő kávézó. Mi három évvel ezelőtt, épp márciusban vettük át.

– Mivel indítod reggel a napot?

– Imádom a kávé. Azt hiszem, fel sem tudnék kelni nélküle. Persze, ezt nem tudom biztosan, mert sosem mertem kipróbálni, hogy mi történne, ha nem innék reggel kávé. Egy pohár citromos vízzel és egy tejeskávéval indítom a napot, és estig általában még 2-5 különféle kávé iszom. Legjobban sok tejfel szeretem, de espressoként és „con panna”, azaz csak egy kis tejszínhabbal is szívesen fogyasztom.

– Mi a kedvenced a Coffeshop kínálatából?

– A kávéink közül a tejeskávékat szeretem leginkább, a sütköböl a sajtorta és belga csoki, a szendvicsekből pedig a szalámmal készülő a kedvenceim. Szép időben literszám tudom inni a különféle ízesítésű organikus alapanyagokból készült limonádéinkat, és szerintem a gyümölcsös smoothie egyenesen isteni.

– Széles választékotok van, mind az ízletes harapnivalót, mind a desszerteket illetően. Sőt, glutén-érzékenyek is tudnak választani a kínálatból.

– Igyekszünk minden táplálkozási igényt kiszolgálni. A kávéinkat és a tejes italainkat laktózmentes tejjel és növényi tejjel is lehet kérni. Sőt, az ízesített italok cukormentes verzióban is választhatók. A sütemények között is vannak cukor-, glutén- és laktózmentesek gyümölcsös és csokis változatban is. A kínálatot pedig folyamatosan megújítjuk, hogy mindig legyen valami izgalmas íz, amiért érdemes betérni hozzánk.

Kultúra-programajánló

2017. április 1. 19 óra
Színház az életem
 című színházi előadás
 Gyömrő, Hankó István
 Művészeti Központ

2017. április 4. 19 óra
Csernus Imre: Se veled se nélkülöd című előadása
 párkapcsolati problémákról
 Gyal, Arany János Községi
 Ház és Városi Könyvtár



2017. április 5. 19 óra
Acélmagnóliák
 – színjáték két részben
 Vecsés, Bálint Ágnes
 Kulturális Központ

2017. április 8. 17.30 óra
„... Azt a ragyogóját!” Országos Népdal- és Nótaverseny
 Gyal, Arany János Községi
 Ház és Városi Könyvtár

2017. április 09. 15 óra
Az igazat mondd, ne csak a valódit... – Eperjes Károly
 önálló, zenés, rendhagyó
 irodalmi estje
 Budapest XVIII. kerület,
 Rózsa Művelődési Ház

2017. április 16. 19 óra
La Mancha lovagja – zenés-énekes tragikomédia
 Gyömrő, Hankó István
 Művészeti Központ

2017. április 23.
Futóbolondok
 – színdarab
 Budapest XVIII. kerület,
 Rózsa Művelődési Ház

2017. május 6.
Mozdulj MonorON
futóverseny
 Monor, Kis-tó és Tavasz park

2017. május 12.
FENYŐ Jubileum
2017-Fenyő Miklós
születésnap koncertje
 Sztárvendég: Dolly
 Monor, Piac-
 és Fesztiválcarnok



2017. május 27-28.
V. Bálint Ágnes
Mesefesztivál
 Vecsés, Bálint Ágnes
 Kulturális Központ

2017. június 10.
Borvidékek Hétvégéje
 – Ezernyi pince, ezernyi
 élmény
 Monori Pincefalu



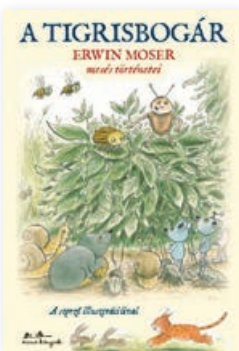
Könyvajánló



Viharnővér

A lehetetlen családrégi főszereplője nem csak a származásának kérdésére találja meg a választ, hanem azzal is szembesül, hogy az erő nem minden, és hogy élete tragédiái közepette is beteljesedhet a sorsa.

3990 Ft LÍRA



Tigrisbogár

A levettető elhiti a kert lakóival, hogy a krumplibogár valójában elvarázsolt indiai tigris. A hangyáknak istene van: barna színű, és bög, mint a tehén. A ravasz légy pedig egy mese segítségével szabadul ki a pók hálójából.

3290 Ft LÍRA



Gyere velünk!



Intersport Férihegy – Market Centrál Vecsés,
2200 Vecsés, Fő út 246–248. Tel: 06(29)557631.

Nyitva tartás: H–Sz: 10:00–20:00; V: 10:00–18:00

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

TESCO
ÚJDONSÁG

PRO
FORMULA



EGÉSZSÉGES
HAJ



MEGŐVJA A HAJAT
A SÉRÜLÉSEKTŐL

SAMPON A RAGYOGÓ HAJÉRT

MEGVÉDI A HAJAT

Kerarice™ tartalmának köszönhetően
védelmet nyújt a napsugarak által okozott
sérülésekkel szemben

TESCO
Market Central
Ferihegy

0-24

www.tesco.hu/pro-formula