

TERET A VÁSÁRLÁSNAK!

PASSZÁZS

2021. ősz

MARKET
CENTRAL
FERIHEGY

www.marketcentral.hu

ŐSZI
ruhatár

Válasszunk
megfelelő
ISKOLATÁSKÁT!

CAFE FREI
az egészségért

SZEMÜVEGES
gyerekek

**A NYUGALOM
PILLANATAI**

A címlapfotó a vecsési Lira Könyvárúházbán készült.

MILYEN TÁSKÁVAL induljon a gyermek suliba?

Már speciálisan az első osztályosok számára is elérhető megfelelő iskolatáska és hátizsák. Ha úgy döntötök, hogy a hátizsák lesz a megfelelő választás gyermekednek, akkor is érdemes tartós, minőségi modellt választani, hogy akár a második osztályban is hordhassa a gyermek. A hátizsák kiválasztásakor ugyanúgy tartsátok szem előtt a szempontokat, amik az iskolatáska kiválasztására vonatkoznak. Különösen körültekintően válasszatok hátizsákot, ha gyermeked 120 cm-nél alacsonyabb, amikor kezd az első osztályt. Ha már 130 cm-nél magasabb, nyugodtan választhattok akár hátizsákot is, hiszen kényelmes és praktikus viselet lesz. Ilyenkor az első osztályosok számára kínált modellek mellett a második osztályosoknak szánt modelleket is végignézhettek, hiszen azok mérete valószínűleg megfelelő lesz.



Lizzy aktív+
hátizsák
Tesco



Star Wars prémium
iskolatáska Tesco



Ergonómiai
táska
23 990 Ft
Budmil



Hátitáska,
ovális
14 990 Ft
Budmil

Iskolatáska, hátizsák, iskolai aktatáska. A sok kifejezés lényegében egy tárgyat takar. Fontos, hogy megfelelő modellt válasszunk, mert 6-15 éves korig rendkívül gyorsan fejlődik a gyermek teste. Az olcsó, rossz minőségű táskák károsíthatják a gyermek egészségét, így ezeket mindenképpen kerülj el. Ne engedj a gyermek könyörgésének, kérélésének akkor sem, ha az általa kiszemelt darab modernebb, divatosabb, hiszen hosszú távon káros lehet, ha nem a megfelelő minőségű táskát választjátok. Mint mindig, az egészség a legfontosabb!



Hátitáska,
ovális
17 990 Ft
Budmil



Hátitáska,
ovális
17 990 Ft
Budmil



Hátitáska,
ovális
15 990 Ft
Budmil



Hátitáska, ovális
17 990 Ft Budmil



Hash
Hátizsák
Tesco



Ergonómiai
táska
23 990 Ft
Budmil



Herlitz ultralight
iskolatáska pillangós
Tesco



Herlitz
ultralight
iskolatáska
kék Tesco

TIPP

A Tesco katalógusában külön piktogramokkal látták el az egyes táskákat, hogy könnyedén felismerd, melyik rendelkezik például laptopnak kialakított résszel, állítható vállpánttal vagy ergonomikus hátkialakítással.

Lollipop raccoon
táska szett
Müller



Peace alpha
táska szett
Müller



A tinik számára a megfelelő iskolatáska kiválasztásakor mások a szempontok, mint az alsós gyermekek esetében. Legyen zseb a laptopnak, legyen elég divatos, modern formája... Különösen fontos, hogy a táska kiválasztásakor az utolsó szó a tini gyermeket illeti! A megfelelő iskolatáska kiválasztása egy tini számára nem könnyű feladat, azonban fontos, hogy bizonyos szempontokat, mint az állítható vállpánt, az ergonomikus kialakítás vagy a tartós anyag, itt is figyelembe vegyünk, hogy kényelmes, praktikus és egyben divatos iskolatáskát válasszunk tini gyermekünk számára.

Tornazsák
3 490 Ft Budmil



Tornazsákok
4 990 Ft Budmil

Anatómiai
iskolatáska
Tesco



Hátitáska,
ovális
19 990 Ft
Budmil



Tornazsák
4 990 Ft
Budmil



Vannak, akik csupán az iskolatáska megjelenése, kinézete alapján választanak. Mások csak a funkcionalitást veszik figyelembe, és nincsenek tekintettel a táska kinézetére. Egyik nézet sem ideális. Azt már végignéztük, hogy a funkcionális kialakítás miért is olyan fontos.



CAFE FREI

az egészségért



Andi, Gyömrő
Ruha L.C. Waikiki

Attila, Gyömrő
Ing C&A



A Frei kávézókról azonnal a finom, illatos kávék jutnak eszünkbe, melyek elképzelhetetlen sokszínűsége és fantáziadús ízvilága várja az ide betérő vendégeket. A Cafe Frei-ben az ízletes kávék készítése mellett fontosnak tartják az egészséget, és ezért vitaminbomba superfood (superdrink) finomságokkal tesznek is érte, amire most igazán szükség van. A Dr. Drink italok leggyakoribb alapja az egészséges avokádó, számtalan egyéb izgalmas zöldség-gyümölcs variációkkal, tízféle ízben készülnek. Sőt, kérhetők „egészségrakétákkal” is, vagyis porrá őrölt gyógynövényekkel és gyógyhatású fűszerekkel.



EGÉSZSÉGRAKÉTÁK

MEGSZÉPÍT



FIATALÍTÓ

Ashwagandha



HAJERŐSÍTŐ

Camu camu



BŐRTÁPLÁLÓ

Ginkgo biloba

FELTÖLT



IMMUNERŐSÍTŐ

Baobab



ERŐNLÉTJAVÍTÓ

Guarana



STESSZOLDÓ

Maca

REGENERÁL



MÁJTISZTÍTÓ

Moringa



ZSÍRÉGETŐ

Fügekaktusz



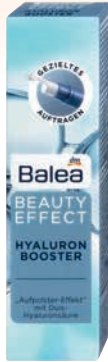
MÉREGTELENÍTŐ

Búzafű

Őszi BŐRÁPOLÁS

Az évszakok változásával fontos, hogy a bőrápolási rutinunkon is változtassunk. Az őszi időjárás, a hűvös szelek, a csípős hideg idő megviseli, kiszárítja bőrünket. Kis odafigyeléssel nem álom többé a gyönyörű bőr. Radírozzunk, hidratáljunk bátran, hogy ragyoghassunk egész évben!

Balea
Beauty
Effect
hyaluron
Booster,
10 ml dm



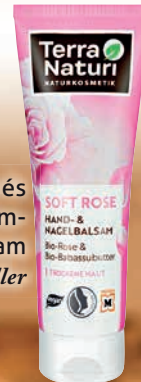
Balea
arcápoló
szérum
C-vitamin-
nal, 30 ml
dm



TN masszázsolaj
Müller



TN kéz és
köröm-
balzsam
Müller



AveoMed
soforthilfe
Müller



Lavozon
Müller

alverde Pro
Climate 24h
hidratáló aloe
vera kivonattal,
50 ml dm



alverde Vital+ nappali
arckrém érett bőrre,
50 ml dm

TUDDTAD?

BŐRRADÍRRAL
BÚCSÚT MONDHATSZ A
FAKÓ BŐRNEK

Ha nem távolítod el rendszeresen az elhalt hámsejteket, bőröd könnyen fakóvá válhat, radírozással azonban egyenletes tónusú és egészséges lesz.



ebelin
rózsakvarc
masszázsszékler,
1 db dm

Barfuss lábápoló
hab Müller



CV Hydrogel
Müller



Barfuss peeling
Müller



Balea Beauty
Collagen bőrkisimító
és hidratáló fátyol-
maszk, 1 db dm



Balea MED ultra
sensitive arctisztító
gél, 150 ml dm



Aveo
krém tusfürdő
utazó Müller

SULLI buli

Iskolakezdés! Van, aki várja, van, akit a hideg ráz tőle. Minden gyermek másképp reagál erre a szóra. Megkönnyíthetjük az iskolakezdést, ha olyan tárgyakkal, nassolnivalókkal, tanszerekkel vesszük körbe őket, ami örömet okoz nekik. A Market Central Férihegyben rengeteg praktikus dolgot találhatunk, mellyel támogathatjuk csemetéinket.



dmBio fehér tea
őszibarackkal és
málnával, 0,5 l dm



dmBio
almafröccs,
500 ml dm



dmBio gyümölcszelet
málnával és fekete
ribizlivel, 40 g dm



Profissimo
rozsdamentes
acélkulacs,
500 ml dm



babylove uzsonnás
szett (többféle) dm



babylove snackbox 3 részes dm



Schneider
Job 150
szövegkiemelő
Müller



Pritt
barkácsragasztó
Müller



Faber-Castell filc
kétvégű filctoll Müller



Stabilo Point tűfilc készlet
Müller



SauBär papírzsebkendő,
6x8 db dm



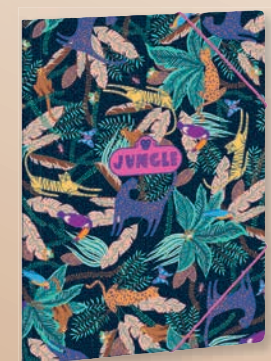
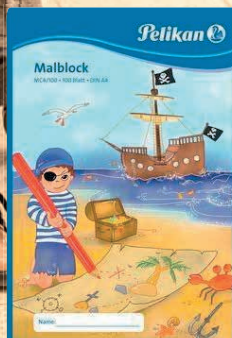
Pelikán rajztömb Müller



Dontodent
utazó
fogkefe
dm



Balea antibakteriális
törölkendő, 10 db dm



ArsUna Jungle dosszié
Müller

Viktória, Gyömrő
Ruha C&A
Cipő 10 900 Ft CCC

Olivér, Monor
Póló Tesco Farmer Tesco
Cipő Sprandi 8 190 Ft CCC

Lecéné, Monor
Ing C&A

Nóri, Monor
Ruha L.C. Waikiki
Póló L.C. Waikiki

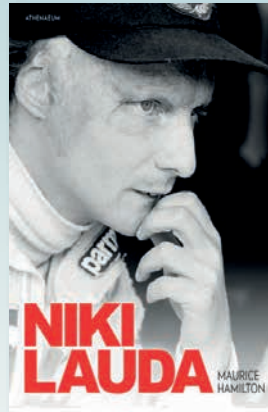
Léna, Monor,
Farmerdzseki C&A
Póló Tesco



Tess Sharpe:
A lányok, aki vagyok



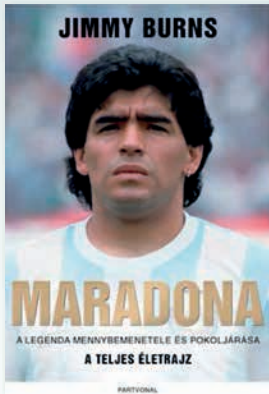
Angela Petch:
A toszkán lány



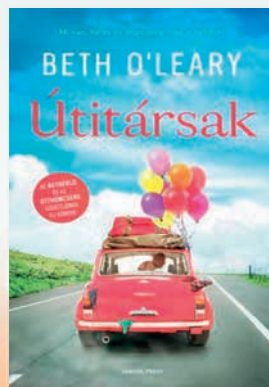
**Maurice Hamilton :
Niki Lauda - Életrajz**
Niki Lauda az autósport ünnepeit sztárja volt, és a személyisége is sokakat elvarázsolt. A Hajtsza a győzelemért című filmben is feldolgozott, James Huntal folytatott ádáz küzdelme, majd a Mercedesnél, Lewis Hamiltonnal végzett munkája hozzájárult a modern Forma-1 megalapozásához. „A leghitelesebb életrajz a háromszoros világbajnokról” – Matt Dickinson (The Times) „Lebilincselő olvasmány... méltó emléket állít Laudának.” – Justin Marozzi (Sunday Times)



Nadine Hüttenrauch:
Tudatos étkezés, egészséges élet



Jimmy Burns: Maradona
Diego Maradona, az „Isten keze”-ként is emlegetett focista 2020. november 25-én, életének 61. évében hunyt el. Minden idők legismertebb labdarúgóját hazájában szinte vallásos tisztelet övezte. Az isteni Diego azonban nemcsak a sportiskeréről volt híres, mozgalmas életében a labdarúgás mellett sajnos meghatározó szerepet játszott a drog és más káros szenvedélyek is. A fotókkal illusztrált bestseller átfogó képet ad a háttérben zajló piszkos manőverekről is, amelyek nagyban befolyásolták a futballbálvány karrierjét és magánéletét.



Beth O'Leary: Útitársak



T. M. Logan: A nyaralás



Maros Edit:
Bonyolult egy szerelem



Abbi Waxman:
Egy könyvmoly élete
Nina Hill igazi könyvmoly. A fiatal nő elképesztően magabiztos - a könyvek között. Az élete viszont pont olyan, amilyennek akarta: egy könyvesboltban dolgozik, emellett minden kvíz kérdésre csipőből tudja a választ, tökéletesen szervezi a mindennapjait, és van egy Phil nevű macskája. Vajon lehet az élet olyan szép, mint a könyvlapokon?



Egressy Zoltán
Piszke papa meséi



Tesókönyv
Meséj nekem!



Nógrádi Gergely:
Brunar - A Mirrén titka

Brunar története nyolcszáz esztendővel röpti vissza az időben az olvasót. Varázserejű hősök és túlvilági lények járják a Pilis bérceit, titokzatos, törpenövésű szerzetek vonulnak hadba a Mirrén védelmében.



Levente, Monor
Ing C&A
Cipő Tesco

Nóri, Monor
Ruha L.C. Waikiki
Póló L.C. Waikiki

Olívia, Gyömrő
Ruha C&A
Cipő 8 990 Ft CCC

Olívér, Monor
Póló Tesco
Farmer Tesco
Cipő Sprandi
8 190 Ft CCC

Léna, Monor
Farmerdzseki C&A
Ruha L.C. Waikiki
Cipő 7 350 Ft CCC

Viktória, Gyömrő
Ruha C&A
Cipő 10 900 Ft CCC

Íme néhány tipp, hogy biztonságosan biciklizhessünk ősszel is:

- Légy tudatában! – A fokozott közúti veszélyek – víz, levelek és leesett ágak – a rövidebb nappalok miatt rosszabb láthatósággal párosulnak. Ez azt jelenti, hogy teljes odafigyeléssel kell közlekedned.
- Légy látható! – Győződj meg róla, hogy Te is és a bringád is minden oldalról jól látható. Tégy új elemeket a fényszóróba, és a villogókba!
- A sisakhoz rögzített fényszóró használatával megvilágítod a tervezett haladási irányt, és növelheti láthatóságát az autót vezető emberek számára.
- Lassítsd a tekerést! A megnövekedett víz az úton megnövelt féktávolságot jelent.
- Cseréld ki vagy javítsd meg a kopott alkatrészeket! A kopott, elhasználódott alkatrészek veszélyt jelentenek az utakon. Mindenképp érdemes egy nagyszervízt beiktatni a nyár elmúltával.

INTERSPORT



Andi, Gyömrő

Luhtha Aliskala női kapucnis felső **19 990 Ft Intersport**

Luhtha Aakainen női póló **7 990 Ft Intersport**

Luhtha Hietala női Slim Fit nadrág **23 990 Ft Intersport**

Attila, Monor

Wrangler Zip Thru Hoodie férfi szabadidőfelső **22 990 Ft Intersport**

Wrangler Classic Americana férfi póló **8 990 Ft Intersport**

Wrangler Reinforced Utility férfi túranadrág **14 990 Ft Intersport**

Viktória, Gyömrő

Nadrág **Vestar**

Felső **Vestar**

Olívia, Monor

Nadrág **Vestar**

Felső **Vestar**

Sisak **6 990 Ft Intersport**



Cytec - kerékpáros LED lámpa szett
5 990 Ft Intersport



Cytec - Infant gyerek sisak Unisex
6 990 Ft Intersport



Imbuszkulcs-készlet
1 490 Ft Intersport

Biztonságos őszi túrák

KERÉKPÁRON



Selle Royal
Kerékpár nyereg
12 990 Ft Intersport



Kerékpáros kosár
14 990 Ft
Intersport



KTM · Factory Line felnőtt kerékpáros sisak
27 900 Ft Intersport



KTM · kerékpár csengő 1 490 Ft
Intersport



KTM · Wild Speed Disc
26" gyerek MTB kerékpár
229 990 Ft Intersport



GENESIS · Avenue női városi kerékpár
179 990 Ft Intersport



Kerékpáros kesztyű Nakamura
3 090 Ft Intersport



KTM · Life Comp 28" férfi cross kerékpár
259 990 Ft Intersport



Cytec · Travel 2 vagy 3 részes táska 19 990 Ft – 24 990 Ft
Intersport



KTM · Factory Line 14 kerékpáros hátizsák (14l)
19 990 Ft Intersport



KTM · Kerékpár táska Sport Trunk Bag Snap it 44 990 Ft
Intersport

Az évszakok elkerülhetetlen fordulata számos veszélyt rejt magában a kerékpárral munkába és iskolába járók számára. A fák lombozata őszi csodás színekben pompázik, ami gyönyörű látvány, azonban ez azt is jelzi, hogy a levelek hamarosan elkezdnek halmozódni a kerékpársávbán és hozzátapadnak az esős utcákhoz, amik csúszóssá válhatnak emiatt.

SZEMÜVEGES GYEREKEK

Hasznos tanácsok

- A gyermekek látásáért a rendszeres évenkénti szemészeti szűrővizsgálattal tehetünk a legtöbbet. A gyerekeket 14 éves kor alatt az erre szakosodott szemorvosok vizsgálják. Az általuk felírt recept alapján segítünk a tökéletes szemüvegkeret és a megfelelő lencse kiválasztásában.
- Gyerekkeret választásakor érdemes minél könnyebb, strapabíróbb modellt választani. Külön kell figyelni a megfelelő szárhosszúságra, a rugós csuklómegoldásra és érdemes állítható orrtámaszsal rendelkező keretet választani. Ebben bátran kérjük az optikai tanácsadók segítségét. Nem szabad a pótszemüvegről sem megfélekedni, mert a gyerekszemüvegeket gyakran éri baleset.
- Lencse választásakor részesítsük előnyben a műanyag lencsét, mivel ezek könnyebbek az üvegnél, nem törékenyek, ezáltal kevésbé balesetveszélyesek. Felületkezelések választásakor tanácsos keménylakk bevonatot kérni a lencsefelület védelmére, valamint tükröződéscsökkentő réteggel ellátott lencsét választani, melyek a visszatükröződések kiküszöbölésével komfortosabbá teszik a látást az osztályteremben, vagy az otthoni tanulásnál. A gyermekek számára általában folyamatos szemüvegviselést írnak elő, tehát szemüvegüket a szabadban is viselik, ezért az UV védelemről is gondoskodni kell a megfelelő lencsetípus vagy lencsebevonat alkalmazásával.
- Már a kisgyerekek is használják a digitális eszközöket, így érdemes kékfényszűrő (Blue Filter) réteggel ellátott lencsét választani, hogy biztonságossá tegyék számukra ezt a tevékenységet. A Blue Filter réteg kérhető dioptria nélküli lencséhez is, így azok a gyerekek is használhatják, akik egyébként nem szemüvegesek. A Blue Filter réteg kiszűri a digitális eszközök fényében túlsúlyban jelen lévő kék tartományt, erősíti a kontrasztot, megelőzi a szem korai elfáradását.
- Nem megfelelő szemüveg? Ennek két oka is lehet. Az egyik, a nem megfelelő keretválasztás. Ilyenkor a szemüveg csúszkál, kényelmetlen, töri az orrát vagy a fülét. A másik ok a lencse kiválasztásában keresendő. Nem mindegy, hogy milyen dioptriához milyen lencsevékonyítást rendelünk. Ez ugyanis meghatározza a szemüveglencse súlyát és vastagságát, ami a viselési komfortot is befolyásolja. Amennyiben szaküzletbe és szakrendelőbe visszük a gyereket elkerülhető, hogy rossz legyen a szemüveg.



VISION EXPRESS



Unofficial 17 990 Ft
Vision Express



Unofficial 17 990 Ft
Vision Express



Unofficial 9 990 Ft
Vision Express



Unofficial 17 990 Ft
Vision Express



Unofficial 17 990 Ft
Vision Express



Unofficial 19 990 Ft
Vision Express



Unofficial 14 990 Ft
Vision Express



Unofficial 14 990 Ft
Vision Express



Unofficial 14 990 Ft
Vision Express



Unofficial 19 990 Ft
Vision Express



Unofficial 14 990 Ft
Vision Express



Unofficial 14 990 Ft
Vision Express



Unofficial 14 990 Ft
Vision Express



Olivér Monor
Póló Tesco
Nadrág Tesco
Cipő Sprandi 8 190 Ft CCC

Hogyan hűtsük le kutyánkat



a késő nyári nagy melegben?

A hosszú nyár és kora őszi időszak megannyi izgalmas programlehetőséget rejt magában, ám a legmelegebb napokon nem csak a szórakozásra, hanem a megfelelő védelemre is fel kell készülnünk. Bizony a kutyusoknak is okozhatnak kellemetlenségeket a tűző napsugarak, ők is leéghetnek, illetve hőgutát kaphatnak. De szerencsére segíthetünk nekik abban, hogy könnyebben átvészeljék a kánikulát.



Kong kutyajáték
Frizbi piros
Fressnapf



Dogs Creek kutyajáték, Diver bot
30 cm Fressnapf



Dogs Creek kutyajáték
TP Adventure bot
23 cm
Fressnapf

Dogs Creek kutyajáték
Boomerang Hyper
Fressnapf



1. Tartsuk az ebet hidratálva

Az első és legfontosabb dolog a meleg időszakban, hogy győződjünk meg arról, hogy bundás barátunk elegendő vizet fogyaszt. Ilyenkor az állat szervezetén gyorsabban keresztülmegy a folyadék, így hamarabb kiürül az itatótól, tehát gyakrabban kell újratöltenünk. Arra is figyeljünk, hogy milyen gyorsan melegszik fel az innivaló, segíthetjük a hidegen tartást azzal, ha árnyékos helyre tesszük a tálkát, vagy időnként beledobunk néhány jégkockát.

2. Vásároljunk medencét

Egy olcsóbb gyerekmedence szuper választás lehet, ha rendelkezünk udvarral és kedvencünk szeret pancsolni. A víz hűsíti majd az eb testét és kellemesen kikapcsolódhat vagy mókázhat benne. Sőt, akár még a kutyasampon is előkerülhet, hiszen kint sokkal kényelmesebb lehet a fürdetés, mint a fürdőszobában.

Medencében való szórakozás helyett persze egy kutyabarát strand is szóba jöhet, ahová ne felejtjük el magunkkal vinni frizbinket sem.

3. Kínáljuk pajtásunkat fagyasztott finomságokkal

Ha kutyusunk szereti a pocakját, akkor mindenképp érdemes hideg, magas víztartalmú falatokkal meglepnünk. Beszerezhetünk vagy készíthetünk kutyafagyaltot, de érdemes lefagyasztani húslevest, uborkát és smoothie-t is. A hideg falatokkal azonban nem szabad túlzásba esnünk, mert a nagy mennyiségű jeges étel irritálhatja a kutya gyomrát, vagy akár mandulagyulladás is lehet a következménye.

4. Biztosítsunk hűvös felületet

Amikor egy idősebb kutya a szokásosnál többet fekszik a padlón, az jelentheti azt, hogy beteg. Ám a forró, nyári napokon, a hideg csempén való heverés a fiatalabb kutyusok számára is tökéletes időtöltés lehet. Szóval, ha tehetjük, nyáron engedjük meg kedvencünknek, hogy a fürdőszobában vagy a konyhában hűsölhessen a kővön. Egy bevезett törölköző leterítésével könnyedén fokozhatjuk a hatást.

AniOne hűtőpárna
kék, többféle méretben
Fressnapf



AniOne hűtőmatrac
Breeze kék, többféle
méretben
Fressnapf



MultiFit Cream
Ice jutalomfalat
kutyáknak
Fressnapf

AniOne kutyajáték
tengeri csillag
Fressnapf



5. Szerezzünk be egyéb felszereléseket

Egyre több kiegészítővel tehetjük még kellemesebbé kutyusaink napjait a nagy hőségben, például a hűsítő kutyagallér, mellény vagy fekhely, na és persze a kiscipők is is segítségünkre lehetnek, amik megvédik az eb mancsait a forró betontól. Érdemes alaposan körülnézni és beszerezni azokat a termékeket, amelyek komfortosabbá tehetik négylábunk mindennapjait.

Érdemes alaposan körülnézni és beszerezni azokat a termékeket, amelyek komfortosabbá tehetik négylábunk mindennapjait.

6. Legyen árnyékos terület

Ha kinti kutyusunk van vagy benti kutyánkkal sok időt töltünk a szabadban, figyeljünk arra, hogy az állat mindig elvonulhasson egy árnyékos helyre, ha szükségét érzi. A medence mellé is ajánlott felállítani egy napernyőt, ugyanis bundás pajtásaink is leéghetnek, különösen, ha világos bőrrel és rövid szőrrel rendelkeznek. És nem szabad elfeledkezni a hőguta veszélyeiről sem.

7. Rendszeresen fésűljük át a bundát

Kutyakefe segítségével távolítsuk el az elhalt szőrszálakat kutyánk bundájából, így egy kicsivel könnyebben vészeli majd át a hőséget. Bizonyos fajtáknál a kutyakozmetika és egy kis szőrnírárs is szóba jöhet.

8. Amit ne tegyünk

Ne hagyjuk az ebet egyetlen percre sem egyedül az autóban. Ne induljunk sétálni a nap legmelegebb részében, inkább kora reggelre vagy estére időzítsük a hosszabb kinti programokat. Emellett semmi esetre se hagyjuk, hogy négylábú barátunk sokáig tartózkodjon a forró betonon.

AniOne kutyamedence
Bubbles, többféle méretben
Fressnapf



ŐSZI *ruhatár*

Vajon milyen lesz idén az ősz? Sokáig kísér még a nyári nap melege, vagy esős időre számíthatunk? Bízunk gyermekeink optimizmusában és abban, hogy mindegy milyen az idő, ők jól érzik majd magukat vidám és színes ruhadarabjaikban.



Jogging
együttes
9990 Ft
C&A



Fiú pulcsi
4995 Ft
C&A



Pillangós
jogging felső
4495 Ft
C&A



Kislány pulóver
L.C. Waikiki

Kislány nadrág
L.C. Waikiki



Fiú, szürke
pulóver
L.C. Waikiki



Barna
fiú nadrág
4495 Ft
C&A



Snoopy
kétrészes
melegítő szett
Tesco

Pillangós
jogging alsó
2795 Ft
C&A



Fiú pulóver
L.C. Waikiki



Fiú
pulóver
Pepco



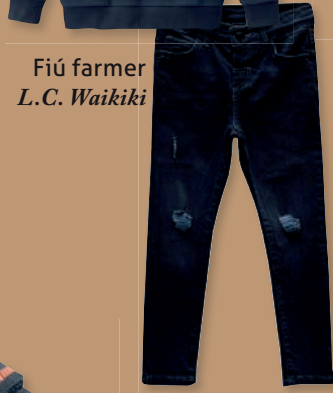
Fiú pulóver
L.C. Waikiki



Fiú farmer
L.C. Waikiki



Farmer
4995 Ft
C&A



Fiú farmer
L.C. Waikiki



Fiú kényelmes
nadrág
L.C. Waikiki



Kislány pulóver
L.C. Waikiki



Fiú
pamutnadrág
L.C. Waikiki



Kappa Fiú sneaker
11990 Ft
Deichmann



Fiú sportcipő
9990 Ft
Deichmann

ADIDAS lány
sportcipő 8990 Ft
CCC





Kislány blúz
L.C. Waikiki



Kislány szoknya
L.C. Waikiki



Kislány blúz
L.C. Waikiki



Kislány kényelmes
nadrág L.C. Waikiki



Snoopy ruha
Tesco



Kislány nadrág
L.C. Waikiki

Nóri Monor
Póló C&A
Farmer C&A
Cipő 4 890 Ft CCC

Levente Monor
Póló C&A
Farmer Tesco
Cipő Tesco

Léna Monor
Felső Tesco
Farmer C&A
Cipő 8 190 Ft CCC



Adidas
lány sportcipő
8 990 Ft CCC



Félcipő Twisty
8 245 Ft CCC



Sprandi
lány sportcipő
11 900 Ft CCC



Sportcipő
Sprandi 8 190 Ft
CCC



Fila
lány sneaker
8 990 Ft



Tépőzáras
cipő Tesco



Navy
tépőzáras cipő
Tesco

A PERGETÉS ÉS A VÍZÁLLÁS

kapcsolata

A horgászat szempontjából nagyon sok tényezőt kell figyelembe venni, legyen az akár egy békéshalas vagy akár egy ragadozóhalas módszer. Sokan gondolhatnak most az áradó elsősorban zavaros vizekre, természetesen ez is beletartozik, de sok más szempont is lehet amelyeket ismerve nagyban nőhet az eredményességünk.

Áradás után a visszaömlő víz sok ivadékot hoz, ez pedig sok ragadozót is vonz, melyek közül a leglátványosabb a balin

Már az elválasztanám venném az állóvizeket, és a folyókat. Természetesen az állóvizeinkben kevésbé számíthatnak ezek a hatások, de ott is megvannak azok a szempontok, amelyek nagy befolyással lehetnek a horgászatra. Mindegyik állóvíznek van valamennyi vízutánpótlása, ha egy völgyzárógátas tóról beszélünk, akkor a felduzzasztott folyó, vagy patak vízellátása, vagy áradása nagyban befolyásolhatja a fogásokat. Egyrészt zavarosabb lehet a víz, másrészt létrejönnek olyan áramlások, amelyek átrendezik a halakat. Itt nem csak a ragadozókra gondolok, hanem a táplálékhalakra is, a ragadozók követni fogják a táplálékbaázist, és ott foghatóak nagy számban, ahol egyébként is táplálkoznak.

Jól elkapva az időpontot, sok ragadozót megcsíphetünk

Ezért fordulhat elő, hogy a horgászok gondolata szerint - eltűnik a hal, vagy éppen egy

adott időszak kiváló. A állóvízen a legszembetűnőbb ebből a szempontból a befolyók környéke, az érkező oxigéndús víz eleve vonzó a halak számára, ezt ha még megspékeljük az áradással érkező táplálékkal is, akkor bizony nem nehéz kitalálni, hogy ott halbőség lesz. A hasonló helyekre – természetesen – odaáll bármely ragadozó is. Ezek nagy részét a tavaszi időszakban szoktak leginkább működni, de ha mélyebben megnézzük, ez teljesen összefügg a csapadékmennyiséggel. Vagyis csapadékos befolyók környéke sok halat adhat.

A surranó vizekben sokszor süllőt is foghatunk

Az állóvizekben érdemes még megemlíteni a szeles időjárást, ez ugyanis – főleg a nagyobb felületű vizekben – beindítja az áramlást, amely nehezebben kiszámítható, de ugyancsak extra körülményeket idéz elő.

A zavarosabb vizekben is nagy eséllyel foghatunk süllőt

Térjünk vissza a folyóvizeinkre, mert ezekre sokkal jellemzőbbek a vízmozgás

adta lehetőségek. A téli, nyugodt vízben a veremlőhelyek környékén találjuk a halakat, ezek esetében nem csak mély gödrökre kell gondolni, ez azonban egy másik történet. Az első hóolvadással érkeznek az áradások, ekkor a magasabb területeken télen lehullott hóréteg elolvad és elindul a kisebb patakok, folyók, illetve nagyobb folyók irányában. Ez ha egy esős időszakkal is párosul akkor jönnek létre a nagyobb áradások.

Számomra az áradó vizek egyet jelentenek a harcsával

Ezek egyébként még kevésbé jelentékenyek a horgászatban, mert nagyrészt hideg vízzel járnak. Persze megmozgatja a halakat, de jelentősebb fogásokkal még nem kecsegtet. A vizek felmelegedésével és a tavaszi nagyobb esőzések alkalmával már más a helyzet. Ebben is lehet még bőségesen megolvadt hólé, de itt már nem annyira hideg a víz, ez általában késő tavaszra, vagy nyár elejére tehető. Ennek a pergetés szempontjából már nagy a jelentősége. Egyrészt a békéshalaink elkezdenek ivni, amely által a kiöntött területeken milliárd szám lehet ivadék, ez az ivadék tömeg gyors növekedésnek indul és az apadással vissza jön a főmederbe. A visszafolyások környékén éppen ezért igazi pergető álom alakul ki, ahol egymást érik a rablások, ráadásul, mivel a táplálékhal apró, folyamatosan kell a ragadozóknak enniük, ezért szinte éjjel-nappal számíthatunk az aktivitásukra.

Extrém alacsony vízállásnak is megvan a maga előnye, hiszen kisebb a halak élettere, ezáltal a halsűrűség is nagyobb a vízben

Szerencsére, a pergetésnek pont az az egyik szépsége, hogy a halat nekünk kell megkeresni, a sok befektetett munka pedig meghozza a gyümölcsét.

Lukácsi Béla



Black Fighter Spin
orsó
9 490 Ft Pecapláza



Ryobi Zauber
8+1 orsó
36 790 Ft
Pecapláza



Salmo perch
4 390 Ft
Pecapláza



Salmo
Fatso Crank
4 390 Ft
Pecapláza



Salmo
Tiny
3cm, S,F
2 490 Ft
Pecapláza



Salmo műcsali
2 990 Ft
Pecapláza



Lurefans Lamdou L60
wobbler
2 590 Ft
Pecapláza



L&K Műcsali
690 Ft
Pecapláza

HORGÁSZFELSZERELÉS

Wizard MXT8
Braid sötétzöld
fonott zsinór
150 m 7 990 Ft
Pecapláza



L&K Proguide pergető bot
18 990 Ft Pecapláza



MARKET CENTRAL FERIHEGY bevásárlópark

2220 Vecsés, Fő út 246–248.

Telefon: dr. Györkö Krisztina +36-30/263-3963

E-mail: info@marketcentral.hu

Honlap: www.marketcentral.hu

NYITVATARTÁS:

Hétfőtől szombatig: 10–20 óráig • Vasárnap: 10–18 óráig

TESCO: hétfőtől vasárnapig 6–22 óráig

Az egyes üzletek nyitvatartása ettől eltérő lehet. Kérjük, hogy bevásárlóparkunk felkeresése előtt tájékozódj a <https://marketcentral.hu> oldalon.



IMPRESSZUM

Kiadó: MARKET CENTRAL FERIHEGY

Kivitelezés: Régió Lapkiadó Kft.

Telefon: 06-29/412-587

E-mail: info@regiolapok.hu

Főszerkesztő: *Vladár Beatrix*

Haj: *Reiner Lázár Tina*

Smink: *Nagy Katalin*

Címlap és modellfotók: *Boldog Attila*

Tördelés: *Hajnal Hédi*

Helyszín: Market Central

Férihegy bevásárlópark

A kiadványban szereplő árak tájékoztató jellegűek, az árváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az oldalakon feltüntetett termékek csak a készlet erejéig kaphatók. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.



Gépjárművel érkező vásárlóinkat

1550



FÉRŐ-
HELYES
ingyenes
parkolóval
várjuk!